ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении кросс-кантри
«Триатлон Baikal X-trail».

1. Общие положения.
1.1. Соревнования по кросс-кантри триатлону проводятся среди спортсменов, любителей спорта и здорового образа жизни с целью пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни, привлечения населения к регулярным занятиям спортом;
1.2. Выявления и стимулирования сильнейших спортсменов.

2. Дистанции.
2.1. Дистанции:

• «Олимпийская»: 1,5 км плавание + 40 км велогонка + 10  км бег.
• «Спринт»: 0,75 км плавание + 20 км велогонка + 5 км бег.

• «Суперспринт»: 0,375 км плавание + 10 км велогонка + 2,5 км бег;
2.2. Общий лимит по времени прохождения дистанций:
• «Олимпийская»: 6 часов с момента старта. На этапе плавание: 1 час, на этапе плавание + ТЗ1+ велосипед: 4,5 часа.
• «Спринт»: 3,5 часа с момента старта. На этапе плавание: 30 минут, на этапе плавание + ТЗ1+ велосипед: 2,5 часа.
• «Суперспринт»:  По этапам ограничений нет.

3. Дата и место проведения.
3.1. Дата проведения: 06 августа 2023 года.
3.2. Место проведения: Россия, Иркутская область, г. Иркутск,  озеро Квадрат под Плотиной ГЭС, в районе остановки «Управление ГЭС».

4. Регистрация.
4.1. Для участия в соревновании участник должен пройти регистрацию на сайте

<http://baikalmarathons.ru/>
4.2. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку и оплативший участие в соревновании. Заявки, не оплаченные до 18:00 02.08.23 г. аннулируются.
4.3. Регистрация участников начинается 24.06.23 г.
4.4. Онлайн регистрация завершается 02.08.23 г. в 18:00.
4.5. Дополнительной регистрации, в день старта, не будет.
4.6. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
4.7. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут поступать по указанным контактам.
4.8. Формат участия индивидуальный: спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию.
4.9. Стартовые взносы. (Все спортсмены на всех дистанциях получат медаль финишера и индивидуальные номера с именем, фамилией и городом спортсмена).
Всего 150 слотов, из них:
75 слотов на Супер-Спринт,   50 слотов на Спринт,    25 слотов  на Олимпийскую дистанцию.
Из них:
На Супер-Спринт: 25 слотов по 1600 р., 25 слотов по 1700 р. и 25 слотов по 1800 р.
На Спринт: 15 слотов по 1700 р., 15 слотов по 1800 р. и 20 слотов по 1900 р.
На Олимпийскую: 8 слотов по 1800 р., 8 слотов по 1900 р. и 9 слотов по 2000 р.
После продажи указанного количества слотов на каждую из дистанций по более низкой цене, цена на слоты повышается до следующего уровня.
4.10. Отмена регистрации.
В случае болезни или отказа от участия в соревновании, стартовый взнос не возвращается. Участник может передать свой стартовый взнос другому участнику. Перерегистрация производится на основании письменного заявления, направленного на электронный адрес оргкомитета не позднее 18:00 02.08.23 г.

В случае отмены соревнований 06.08.2023 из-за погодных условий соревнования могут быть перенесены на 05.08.2023 (резервный день).  Если возникнут обстоятельства непреодолимой силы (форс-мажор), стартовый взнос не возвращается. По желанию участника 50% стартового взноса могут быть перенесены в качестве предоплаты его участия в соревнованиях в 2023 г.
4.11. Возрастные группы.
• На дистанции «Олимпийская»: 18 лет и старше.
Мужчины, женщины 18 - 29 лет.
Мужчины, женщины 30 - 39 лет.
Мужчины, женщины 40 - 49 лет.
Мужчины, женщины 50 - 59 лет.
Мужчины, женщины 60 - 69 лет.
Мужчины, женщины 70 лет и старше.

• На дистанции «Спринт»: 14 лет и старше.
Юноши, девушки      14 - 17 лет.
Мужчины, женщины 18 - 29 лет.
Мужчины, женщины 30 - 39 лет.
Мужчины, женщины 40 - 49 лет.
Мужчины, женщины 50 - 59 лет.
Мужчины, женщины 60 - 69 лет.
Мужчины, женщины 70 лет и старше.

• На дистанции «Суперспринт»: 10 лет и старше.

Мальчики, девочки 10 -11 лет.

Мальчики, девочки 12 -13 лет.

Юноши, девушки 14 -15 лет.
Юниоры, юниорки 16 -17 лет.
Мужчины, женщины 18 - 69 лет
Мужчины, женщины старше 70 лет.

4.12. Возрастные группы определяются по полному количеству лет на дату соревнований.

5. Требования к участникам и условия допуска.

5.1. Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.
5.2. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.
5.3. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников, может быть снят с соревнований решением главного судьи.

6. Получение стартового пакета.
6.1. Участник должен лично получить свой стартовый пакет.
6.2. Выдача стартовых пакетов в день старта в стартовом городке: «Суперспринт», «Спринт», «Олимпийская» с 10:00 до 11:30.

6.3. Выдача стартовых пакетов осуществляется при наличии и предъявлении:
• Документа, удостоверяющего личность (паспорта, водительского удостоверения или военного билета) или его ксерокопии.
• Медицинской справки или или ее ксерокопии. Принятые комиссией справки не возвращаются.

7. Порядок старта.
7.1. Дистанция «Суперспринт».
• Старт: 12:00;
• Раздельный роллинг старт через 10 секунд в порядке стартовых номеров.
7.2. Дистанция «Спринт».
• Старт: 12:…;
• Раздельный роллинг старт через 10 секунд в порядке стартовых номеров.
7.3. Дистанция «Олимпийская».
• Старт: 12:…;
• Раздельный роллинг старт через 10 секунд в порядке стартовых номеров.

​

8. Основные нарушения, влекущие временные пенальти или дисквалификацию участников.
8.1. Временные пенальти:
• Участие в велосипедном и беговом этапах соревнований без одежды.
Верхняя часть тела спортсмена, торс, должен быть закрыт. Исключение составляет купальный/спортивный топ/бра у женщин и/или специальный плавательный костюм, закрывающий торс у мужчин.
Штраф – 10 секунд.
• Незакрепление шлема на велосипеде после велосипедного этапа.
Шлем должен быть помещен/прикреплен на велосипед.
Штраф – 10 секунд.
На время штрафа, судья останавливает спортсмена в Пенальти боксе, расположенном в начале бегового этапа.

8.2. Дисквалификация или недопуск к участию применяются в следствие:
• Отсутствия закрепленного на голове велосипедного шлема на велоэтапе.
• Участие в соревнованиях не под своим именем.
• Участие в соревнованиях с использованием звуковоспроизводящей аппаратуры (плееры) и/или наушников. Исключение составляет звукоусиливающая аппаратура медицинского назначения (слуховой аппарат и пр.)
При дисквалификации участника, стартовый взнос не возвращается.

9. Награждение.
9.1. Награждение в день старта производится по окончании финиша большинства участников на каждой из дистанций.
9.2. Победители и призеры (1, 2, 3 место) на дистанции «Суперспринт» среди мужчин и женщин определяются и награждаются только в возрастных группах согласно п. 4.11. Положения.
9.3. Победители и призеры (1, 2, 3 место) на дистанции «Спринт»  среди мужчин и женщин определяются и награждаются только в возрастных группах согласно п. 4.11. Положения.

9.4. Победители и призеры (1, 2, 3 место) на дистанции «Олимпийская»  среди мужчин и женщин определяются и награждаются в возрастных группах согласно п. 4.11. Положения. .
9.5. В абсолютном зачете, среди мужчин и женщин, на дистанции «Олимпийская» награждаются участники, показавшие результат с 1 по 5 включительно и получают:
• 1, 2, 3 место - наградные композиции или кубки и денежные призы:

1-е место - 5000 руб.

2-е место - 3000 руб.

3-е место - 2000 руб;
• 1, 2, 3, 4, 5 место - грамоты и ценные подарки.
9.6. В случае неявки спортсмена на церемонию награждения, призы остаются в распоряжении организаторов.
9.7. Протоколы финиша на сайте http://baikalmarathons.ru

10. Руководство.
10.1. Общее руководство по организации соревнований осуществляет оргкомитет «Триатлона Baikal X-trail»

• Руководитель оргкомитета: Петр Мехоношин;
• Главный судья соревнований:.......

11. Протесты.
Протесты подаются в течение 30 минут после финиша участника в письменном виде главному судье соревнований.

12. Транспорт.
Прибытие спортсменов на место старта (Российская Федерация, Иркутская область,
г. Иркутск, пляж Якоби, ост. Управление ГЭС) осуществляется самостоятельно общественным транспортом или личным автотранспортом. Проезд участников осуществляется за личный счет или за счет командирующих организаций.

13. Медицинская помощь и питание.
13.1. На старте и финише участники могут получить медицинскую помощь.
13.2. На питательных пунктах и на финише, участники могут получить воду, изотоник, сладкий перекус.
13.3. Основное питание участников – за личный счет и за счет командирующих организаций.

14. Информация.
• Официальный сайт соревнований: http://[baikalmarathons.ru](https://www.facebook.com/mara/%2C)
• Обсуждение на портатле: <http://angara.net/> (раздел форума «Триатлон»),
• Оперативная информация на официальных страницах в социальных сетях:
- Фейсбук: [https://www.facebook.com/baikalmarathons](https://www.facebook.com/mara/%2C)
- Инстаграм: [https://www.instagram.com/baikalmarathons](https://www.instagram.com/%20baikalmarathons/%2C)
- Вконтакте: [https://vk.com/baikalmarathons](https://vk.com/alpmarathon.)
• Наши хештеги: #TriathlonBaikalX-trail  #ТриатлонИркутск # триатлон38

15. Контактная информация.
телефон: +7 914 895 29 56, Петр,
адрес электронной почты: vsnk@bk.ru.