

Утверждаю:
Президент Фонда
«Содействие развитию лыжного спорта в г. Ангарске»
Наумов О.Л.
«03» января 2018г.

Согласовано:
Министр спорта Иркутской области
Резник И.Ю.
«03» января 2018г.

Положение о проведении соревнований по лыжным гонкам серии лыжных марафонов России Russialoppet «БАМ Russialoppet 2018».

Цели и задачи.

Соревнования являются личными и проводятся с целью пропаганды спорта и здорового образа жизни, повышения спортивного мастерства и спортивной квалификации, привлечения населения к регулярным занятиям спортом, выявления и стимулирования сильнейших спортсменов.

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами вида спорта «Лыжные гонки».

Время и место проведения.

10 марта 2018 года, станция «Огоньки», Восточно-Сибирской Железной Дороги, Иркутская область, в 30 км от г. Иркутска, Россия, по прибайкальской тайге.

Дистанции.

- Марафон «БАМ Russialoppet» - 50 км. Стартовые номера с 1 по 299.
- Лайт-марафон – 36 км. Стартовые номера с 300 по 499.
- Мини-марафон – 22 км. Стартовые номера с 500 по 699.
- Марш малышей – 1 км. Стартовые номера с 1000 по 1099.

Стиль передвижения.

На всех дистанциях марафона используется только классический стиль передвижения. Участники, применяющие свободный стиль передвижения на любой из дистанций, дисквалифицируются по заявлению двух участников или контроллеров на дистанции.

Размер стартового взноса.

Дистанция, км	Регистрация с 10.01.18 по 10.02.18 руб.	Регистрация с 11.02.18 по 03.03.18 руб.	Дополнительная регистрация в день старта 10.03.18 руб.
Марафон 50км	800	1200	1500
Лайт-марафон 36км	800	1200	1500
Мини-марафон 22км	500	800	1000
Марш малышей	100	100	100

Регистрация.

Предварительная регистрация и оплата стартового взноса осуществляются на сайте <http://alpmarathon.ru/> с 10:00 10.01.18 до 17:00 03.03.18.

Для регистрации участник обязан заполнить форму регистрационного бланка, произвести оплату стартового взноса.

После оплаты стартового взноса необходимо отправить по адресу alpmarathon@mail.ru следующие документы (копии/ сканы/ фото):

- медицинская справка заверенная врачом, что человек может участвовать в данных соревнованиях.

Все участники, на любую дистанцию, не прошедшие предварительную регистрацию, получают стартовые номера соответствующие 6 сектору.

Дополнительная регистрация.

10.03.18 – с 9:00 до 11:30, на месте старта, в порядке живой очереди, в желтой палатке.

При получении стартового пакета участник должен заполнить заявление о персональной ответственности за свое здоровье и подготовленность к соревнованиям.

Участники, стартующие не под своим именем, дисквалифицируются.

Все участники, на любую дистанцию, не прошедшие предварительную регистрацию, получают стартовые номера соответствующие 6 сектору.

Участники соревнований.

Марафон – 18 лет и старше (1998 г.р. и старше). Абсолютный зачет.

Лайт-марафон -16 лет и старше (2000 г.р. и старше). Абсолютный зачет.

Мини-марафон – 14 лет и старше (2002г.р. и старше). Абсолютный зачет.

Марш малышей – от 3 до 10 лет. Без определения победителей.

Выдача стартового пакета.

Выдача стартовых пакетов осуществляется на месте старта 10.03.18 с 9:00 до 11:30.

Маркировка лыж.

Каждый участник маркирует лыжи выданными наклейками с символикой марафона. Менять лыжи на дистанции запрещается. Финишировать участники должны на маркированных лыжах.

Учет времени.

На дистанции марафона 50км используется транспондерная система учета времени TAG Heuer.

Каждому участнику марафона 50км, в стартовом пакете, выдается транспондер. Транспондер крепится на одну из ног, с помощью неопренового ремешка, на лодыжке, над лыжным ботинком. Транспондер подлежит обязательному возврату сразу после финиша на дистанции марафона.

Краткое описание дистанций.

Дистанция «Марафон – 50 км.» Включает в себя: подъем от места старта 3,7 км (с набором высоты 192 м), 3 круга (круг 14,0 км), спуск к финишу. Суммарный набор высоты на дистанции 1220 м. Перепад высот 230 м.

Дистанция «Лайт-марафон – 36 км.» Включает в себя: подъем от места старта 3,7 км (с набором высоты 192 м), 2 круга (круг 14,0 км), спуск к финишу. Суммарный набор высоты на дистанции 880 м. Перепад высот 230 м.

Дистанция «Мини-марафон – 22 км.» Включает в себя: подъем от места старта 3,7 км (с набором высоты 192 м), круг 14,0 км, спуск к финишу. Суммарный набор высоты на дистанции 540 м. Перепад высот 230 м.

Контрольное время прохождения дистанций.

в 16:00 допуск участников на очередной круг на всех дистанциях прекращается.

Участники, не уложившиеся в контрольное время при прохождении дистанций возвращаются к месту финиша на ст.Огоньки.

Порядок старта.

Старт общий, в 12:00.

Стартовый коридор разбит на сектора.

Вход в сектор через специальную калитку где судьи проверяют номер участника, правильно закрепленный транспондер, наличие только одной пары лыж, их маркировку.

Присвоение номеров участникам происходит на основании протокола лыжного марафона БАМ предыдущего года и/или других документов, подтверждающих уровень квалификации участника.

Расстановка лыжников в секторах происходит на основании присвоенного номера.

Расположение спортсмена и лыж вне нарезанной лыжни запрещено. За 10 минут до старта спортсменам запрещено покидать занятое место в стартовом коридоре.

1 сектор: Стартовые номера с 1 по 24.

2 сектор: Стартовые номера с 25 по 54.

3 сектор: Стартовые номера с 55 по 99.

4 сектор: Стартовые номера с 100 по 149. Стартовые номера с 300 по 309.

5 сектор: Стартовые номера с 150 по 189. Стартовые номера с 310 по 319.

6 сектор: Стартовые номера с 190 по 299. Стартовые номера со 320 по 499.
Стартовые номера с 500 по 699.

Старт Марш малышей 12:20

Номинация «Альпинистский Зачет»

Проводится только среди участников прошедших предварительную регистрацию и финишировавших на дистанции марафон 50км.

Основанием для участия спортсмена в номинации «Альпинистский зачет» в лыжном марафоне БАМ Russialoppet служит один из следующих документов:

- Книжка альпиниста, с отметкой инструктора, о совершенных горвосхождениях;
- Учетная карточка альпиниста, заверенная печатью организации, имеющей на это право;
- Протокол соревнований по альпинизму, где указаны совершенные горвосхождения;
- Удостоверения «Мастера спорта по альпинизму», «Мастер спорта международного класса по альпинизму», «Заслуженный мастер спорта по альпинизму»;
- Сертификат о горвосхождении, совершенном в составе коммерческих экспедиций.

В день старта регистрация в номинации «Альпинистский зачет» не проводится.

Список участников «Альпинистского зачета» публикуется за три дня до старта, по завершению предварительной регистрации на лыжный марафон БАМ Russialoppet, на информационных ресурсах марафона.

В случае не предъявления секретарю марафона подтверждающего документа (лично или скан/фотокопии документа по электронной почте, другими способами передачи во время предварительной регистрации) до 10:00 05.03.18, участник выбывает из списка участников номинации «Альпинистский зачет».

Проживание.

На период проведения лыжного марафона с 08.03.2018 по 11.03.2018, организаторы марафонов БАМ предлагают размещение лыжников в комфортабельных деревянных домиках в 250 метрах от трассы марафона.

Страхование рисков.

Все участники соревнований прошедшие предварительную регистрацию будут застрахованы на период проведения соревнований с суммой покрытия 30000 рублей.

Транспорт.

Прибытие спортсменов на место старта (ст. Огоньки ВСЖД) осуществляется самостоятельно пригородным электропоездом сообщением «Иркутск-Сортировочный» - «Слюдянка», по расписанию до ст. «Огоньки», или личным автотранспортом. Проезд участников осуществляется за личный счет или за счет командирующих организаций.

Станция «Огоньки» Восточно-Сибирской Железной Дороги, Иркутская область, в 30 км от г. Иркутска. Местное время MSK +5.

Медицинская помощь и питание.

На старте, на финише, на двух питательных пунктах, участники могут получить медицинскую помощь. На питательных пунктах и на финише, участники могут получить горячий чай, напиток, легкий перекус. В стартовом городке работает буфет. Основное питание участников марафона – за личный счет и за счет командирующих организаций.

Возврат стартового взноса.

В случае болезни или отказа от участия в соревновании в период после 03.03.18, стартовый взнос не возвращается. Участник может передать свой стартовый взнос другому участнику. Перерегистрация производится на основании письменной заявки направленной на электронный адрес оргкомитета alpmarathon@mail.ru не позднее 17:00 03.03.18. В случае отмены соревнований из-за плохих погодных условий или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), стартовый взнос не возвращается. По желанию участника 50% стартового взноса могут быть перенесены в качестве предоплаты его участия в соревнованиях в следующем 2019 году.

Финиш.

Финиш всех дистанций соревнований на стадионе станции "Огоньки" ВСЖД. Финишный коридор открыт до 19:00.

Награждение.

Построение для награждения в 17:00.

Участники, прошедшие полную дистанцию Марафона 50 км, Лайт-марафона 36 км получают медаль финишера.

Марафон, абсолютный зачет.

Победители и призеры Марафона 50 км среди мужчин и женщин награждаются денежными призами и грамотами (мужчины- 1, 2, 3, 4, 5 место, женщины -1, 2, 3 место).

Абсолютные победители в мужском и женском зачете, установившие рекорд трассы, награждаются денежными призами.

Участники, занявшие первые места в возрастных группах на дистанции 50 км (мужчины, женщины), награждаются грамотами

Код РЛЛС	Группа Мужчины	Группа Женщины	Год рождения
М	М 19 – 20	Ж 19 – 20	1998 – 1997
0	М 21 – 23	Ж 21 – 23	1996 – 1994
0	М 24 – 29	Ж 24 – 29	1993 – 1988
1	М 30 – 34	Ж 30 – 34	1987 – 1983
2	М 35 – 39	Ж 35 – 39	1982 – 1978
3	М 40 – 44	Ж 40 – 44	1977 – 1973
4	М 45 – 49	Ж 45 – 49	1972 – 1968
5	М 50 – 54	Ж 50 – 54	1967 – 1963
6	М 55 – 59	Ж 55 – 59	1962 – 1958
7	М 60 – 64	Ж 60 – 64	1957 – 1953
8	М 65 – 69	Ж 65 – 69	1952 – 1948
9	М 70 – 74	Ж 70 – 74	1947 – 1943
10-12	М 75 +	Ж 75 +	1942 – и старше

Группы определяются для юниоров 1998-1997 г.р., мужчин и женщин (молодежь) 1996-1994 г.р., далее в градации по 5 лет для 1993-1943 г.р., 1942 г.р. и старше.

Возрастные группы определяются в соответствии с правилами ФЛГР в части определения возраста спортсмена - на 31 декабря 2017. (Пример расчёта для участника 1982 г.р.: возраст = 2017 – 1982 = 35 лет = группа 35-39, код 2).

Участники, занявшие призовые места в абсолютном зачете, в награждении призовых мест в возрастных группах не участвуют.

Участники 10 лыжных марафонов БАМ награждаются дипломами.

Лайт-марафон, абсолютный зачет.

Победители и призеры награждаются денежными призами и грамотами (мужчины и женщины- 1, 2, 3 место).

Мини-марафон, абсолютный зачет.

Победители и призеры награждаются денежными призами и грамотами (мужчины и женщины- 1, 2, 3 место).

Участники, закончившие дистанцию Мини-Марафона 22 км, получают диплом участника в стартовом городке, бесплатно.

Марш Малышей. Награждение в 12:40

Без определения победителей. Все участники награждаются дипломом и сладким призом (для участников Марша малышей работает аниматор).

Лотерея.

По окончании церемонии награждения проводится лотерея по розыгрышу ценных подарков от оргкомитета Марафоны БАМ. Ценный подарок разыгрывается среди финишеров каждой дистанции. Владелец ценного подарка в лотерее определяется путем случайного выбора талона с указанным номером. Для получения подарка необходимо предоставить документ подтверждающий личность и/или стартовый номер. Лотерея проводится только среди присутствующих финишеров.

Протесты подаются после финиша в письменном виде главному судье марафона.

Победители на всех дистанциях определяются по абсолютному единому времени.

В случае неявки спортсмена на церемонию награждения призы остаются в распоряжении организаторов.

Протоколы на сайте <http://alpmarathon.ru/>.

Кубок БАМ. Малый Кубок БАМ.

Результаты участников, финишировавших на дистанциях Марафона 50 км и Мини-Марафона 22 км, идут в зачет Кубка и Малого Кубка Большого Альпинистского Марафона соответственно.

Ознакомиться с Положением о Кубке и Малом Кубке БАМ можно на официальном сайте:

<http://alpmarathon.ru/>.

Кубок Мастеров, Кубок Команд Russialoppet.

Большой Альпинистский Марафон является мероприятием серии лыжных марафонов России Russialoppet. Ввиду этого, результат каждого участника на любой дистанции Мероприятия идет в зачет Кубка Мастеров Russialoppet и/или Кубка Команд Russialoppet при условии соответствия положениям об этих зачетах, ознакомиться с которыми можно на сайте <http://russialoppet.ru/>.

Паспорт Russialoppet.

Каждый финиш в Большом Альпинистском Марафоне серии лыжных марафонов России Russialoppet является персональным достижением его обладателя и достоин награды и увековечения. Паспорт Russialoppet – это персональный документ спортсмена, в котором регистрируется каждая завершенная гонка Серии лыжных марафонов России Russialoppet. Паспорт включает специальную страницу каждого марафона, входящего во Всероссийскую Серию. Участники, выступающие в Большом Альпинистском Марафоне, имеют возможность приобрести и/или сделать отметку о прохождении дистанции в паспорте Russialoppet в старт/финишном городке Мероприятия.

Главный судья соревнований: Войтенко Сергей Петрович, контактный телефон: +79140083043.

Генеральный спонсор: ЗАО «Стройкомплекс», генеральный директор Петров Александр Сергеевич.

Организатор: администрация Ангарского городского округа, оргкомитет Марафоны БАМ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на Фонд «Содействие развитию лыжного спорта в г. Ангарске».

Руководитель оргкомитета соревнований: Наумов Олег Леонидович.

Информация.

Официальный сайт: <http://alpmarathon.ru/>, обсуждение на портатле: <http://angara.net/> (раздел форума «Беговые лыжи»), оперативная информация на официальной странице Фейсбук: <https://www.facebook.com/alpmarathon/>, Инстаграм: <https://www.instagram.com/alpmarathon/>, Вконтакте: <https://vk.com/alpmarathon>. Наши хештеги: #ВСЕнаБАМ, #AlpMarathon.

Контактная информация.

телефон: +7 902 560 43 86, Оксана, +7 908 6476614, Евгения

адрес электронной почты: alpmarathon@mail.ru.