|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

1. **Общие положения**

Соревнования по лыжным гонкам открытое Первенство Восточной Сибири среди спортсменов любителей (далее – соревнования), проводятся в соответствии с календарным планом РЛЛС на 2019 год, утвержденным на заседании Исполкома Российского Любительского Лыжного Союза.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от «01» ноября 2017г. № 949.

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации массового любительского спорта и привлечения широких слоев населения Иркутской области и Сибирского федерального округа к регулярным занятиям лыжными гонками, укрепление здоровья.

Задачами проведения соревнований являются:

* пропаганда здорового образа жизни и лыжного спорта между любительскими клубами Восточной Сибири;
* вовлечение в занятия лыжными гонками населения всех возвратных категорий, привлечение широких слоёв населения   
  к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
* выявление сильнейших спортсменов Восточной Сибири для формирования сборных команд регионов по лыжным гонкам среди любителей;
* выявление сильнейших спортсменов для участия сборных команд регионов по лыжным гонкам среди лиц среднего и старшего возраста во всероссийских и международных соревнованиях;
* приобретение соревновательного опыта и повышения спортивного мастерства.

**Настоящее положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров и представителей команд на соревнования.**

1. **Место и сроки проведения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название соревнований, место проведения соревнований, наименование спортивного сооружения. | Характер подведения  итогов соревнования | Планируемое количество участников соревнования (чел.) | группы участников  соревнований  по полу и возрасту | Программа соревнования | | | |
| Сроки проведения,  в т.ч. дата приезда  и дата отъезда | Наименование спортивной дисциплины  (в соответствии с ВРВС) | Номер-код спорт. дис-ны  (в соответствии  с ВРВС) | Количество медалей |
|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1\* | Открытое Первенство Восточной Сибири по лыжным гонкам среди любителей г. Байкальск Иркутская область | Л-К | 100 | Мужчины, женщины  М.Ж-0(18-29 лет)  М.Ж-1(30-34 лет)  М.Ж-2(35-39 лет)  М.Ж-3(40-44 лет)  М.Ж-4(45-49 лет)  М.Ж-5(50-54 лет)  М.Ж-6(55-59 лет)  М.Ж-7(60-64 лет)  М.Ж-8(65-69 лет)  М.Ж-9(70-74 лет)  М.Ж-10(75-79 лет) | 11.01.2019 | приезд и размещение участников соревнований, проведение мандатной комиссии, просмотр дистанции, проведение судейской коллегии (время и место определяется дополнительно в период проведения мандатной комиссии) |  |  |
| 12.01.2019 | М 0 – М 6  (свободный стиль 15 км, масс-старт) | - | - |
| 12.01.2019 | М 7 – М 9, Ж 0 – Ж 6  (свободный стиль 10 км, масс-старт) | - | - |
| 12.01.2019 | М 10, Ж 7 – Ж 10  (свободный стиль 5 км, масс-старт) | - | - |
| 13.01.2019 | М 0 – М 6  (классический стиль 15 км, масс-старт) | - | 21 |
| 13.01.2019 | М 7 – М 9, Ж 0 – Ж 6  (классический стиль 10 км, масс-старт) | - | 30 |
| 13.01.2019 | М 10, Ж 7 – Ж 10  (классический стиль 5 км, масс-старт) | - | 15 |
| 13.01.2019 | Награждение и день отъезда. | - | 66 |

**III. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Региональный Любительский Лыжный Союз и администрация муниципального образования «Слюдянский район».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

главный судья – судья 1 категории Коробейников В.В.,

главный секретарь – судья 1 категории Балан Е.В.

1. **Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды республик, краев, областей и городов Сибирского федерального округа, организаций и спортивных клубов, оплатившие стартовые взносы и имеющие РЛЛС-код.

Спортсмены, не имеющие активного РЛЛС-кода и не члены РЛЛС, допускаются к соревнованиям только к личному первенству и оплачивают повышенный стартовый взнос. В виде исключения вступление в члены РЛЛС и оплата членских взносов может производится перед началом регистрации участников.

Состав команды – неограничен, в зачёт идут 10 человек, но не менее 3-х женщин. Формирование команды осуществляется по следующим возрастным группам участников:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Мужчины*** | | | ***Женщины*** | | |
| Обозначение группы | Возраст (лет) | Год рождения | Обозначение группы | Возраст (лет) | Год рождения |
| М-0 | 18-29 лет | 2000-1989 | Ж-0 | 18-29 лет | 2000-1989 |
| М-1 | 30-34 лет | 1988-1984 | Ж-1 | 30-34 лет | 1988-1984 |
| М-2 | 35-39 лет | 1983-1979 | Ж-2 | 35-39 лет | 1983-1979 |
| М-3 | 40-44 лет | 1978-1974 | Ж-3 | 40-44 лет | 1978-1974 |
| М-4 | 45-49 лет | 1973-1969 | Ж-4 | 45-49 лет | 1973-1969 |
| М-5 | 50-54 лет | 1968-1964 | Ж-5 | 50-54 лет | 1968-1964 |
| М-6 | 55-59 лет | 1963-1959 | Ж-6 | 55-59 лет | 1963-1959 |
| М-7 | 60-64 лет | 1958-1954 | Ж-7 | 60-64 лет | 1958-1954 |
| М-8 | 65-69 лет | 1953-1949 | Ж-8 | 65-69 лет | 1953-1949 |
| М-9 | 70-74 лет | 1948-1944 | Ж-9 | 70-74 лет | 1948-1944 |
| М-10 | 75-79 лет | 1943-1939 | Ж-10 | 75-79 лет | 1943-1939 |

Распределение участников соревнования по возрастным группам производиться в соответствии возрасту участников на дату **31 декабря 2018** года и сохраняется на всё время проведения соревнований.

**V. Заявки на участие**

Для участия в соревнованиях участники должны иметь: паспорт, медицинский полис, членские билеты РЛЛС или квитанцию с отметкой об уплате членских взносов за 2019 год (для членов РЛЛС) техническую заявку на участие в соревнованиях заверенную врачом.

Предварительные командные и индивидуальные заявки на участие   
в соревнованиях должны быть направлены руководителями спортивных клубов, городов и самими участниками, на адрес электронной почты [markov.70@yandex.ru](mailto:markov.70@yandex.ru) (тел: 8-908-662-6612) до 30 декабря 2018г.

Официальные командные заявки (приложение №1) и индивидуальные заявки (приложение №2) на участие в соревнованиях подписанные руководителем органа управления в области физической культуры и спорта муниципального образования, представителем команды, участником представляются в мандатную комиссию.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого участника:

- паспорт гражданина Российской Федерации;

- договор о страховании от несчастных случаев жизни и здоровья (оригинал).

При регистрации участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

Регистрация участников и выдача стартовых номеров, заканчивается в 11.00 час. 12.01.2019.

1. **Программа спортивного мероприятия**

**11.01.2019**

10.00 - приезд и размещение участников соревнований

15.00-17.00 - работа мандатной комиссии

**12.01.2019**

10.00-11.00 - работа мандатной комиссии, выдача стартовых номеров

11.00 - торжественная церемония открытия соревнований

12.00 - гонка масс-старт по возрастным группам, свободный стиль

18.00 - заседание главной судейской коллегии с представителями команд.

**13.01.2019**

11.00 - гонка масс-старт по возрастным группам, классический стиль

14.00 -15.00 - заседание судейской коллегии с представителями команд, награждение участников.

**VII. Условия подведения итогов**

Соревнования проводятся по правилам вида спорта «лыжные гонки». Победители и призеры в личном первенстве, определяются по наибольшей сумме очков, в двух гонках. В случае равенства количества очков, преимущество имеет тот, у кого меньше технический результат по времени (по сумме двух гонок).

Победители и призеры командного первенства определяются   
по наибольшей сумме очков, 10-ти лучших результатов участников   
(в т.ч. не менее 3-х женщин) по каждому дню соревнований. В случае равенства количества очков у двух или более команд, преимущество имеет та, у которой больше первых мест и так далее.

**Таблица начисления очков:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 место – 33 очк. | 7 место – 24 очк. | 13 место – 18 очк. |
| 2 место – 31 очк. | 8 место – 23 очк. | 14 место – 17 очк. |
| 3 место – 29 очк. | 9 место – 22 очк. | 15 место – 16 очк. |
| 4 место - 27 очк. | 10 место – 21 очк. | 16 место – 15 очк. |
| 5 место – 26 очк. | 11 место – 20 очк. | 17 место – 14 очк. |
| 6 место – 25 очк. | 12 место – 19 очк. | и так далее |

**VIII. Награждение победителей и призеров**

Победители и призёры в каждой возрастной группе программы соревнований награждаются грамотами и медалями. При наличии финансовой возможности призами.

Команда-победительница по итогам выступления в соревнованиях награждается кубком и грамотой.

**IX. Условия финансирования**

Расходы по подготовке и проведению соревнований: оплата работы спортивных судей, обслуживающего персонала, оплата услуг по подготовке трасс (ГСМ), медицинское обслуживание - проводятся за счёт стартовых взносов участников. Награждение победителей и призеров – за счёт средств муниципального образования «Слюдянский район».

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, размещение, страхование, оплата стартовых взносов), несут командирующие организации и сами участники.

Стартовый взнос за 1 человека – одна дистанция (гонка)

1. **100 рублей** для членов РЛЛС
2. **200 рублей** для участников, не являющихся членами РЛЛС

**X. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного объекта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, которые представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Вовремя и на месте проведения соревнований должен находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости первой скорой медицинской помощи.

Каждый участник добровольно участвует в соревнованиях   
и самостоятельно отвечает за своё здоровье и уровень спортивной подготовленности.

**XI. Протесты**

Протесты подаются в письменном виде в секретариат, согласно пункта 76. (993) Правил соревнований по лыжным гонкам утвержденные приказом № 369 Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 20 апреля 2010 года. Протест может подать только один официальный представитель команды (делегации), а при отсутствии команды, это может сделать лично участник соревнований. К протесту должна быть приложена сумма в размере 2000 рублей. В случае если судейская коллегия примет решение по удовлетворительному протесту, деньги возвращаются.

**XI. Дополнительные условия приема участников.**

**Место проведения**: Иркутская область, г. Байкальск, МБОУ ДО ДЮСШ,

микрорайон Южный, 2-ой квартал, дом - 1А (лыжная база, трасса).

**Проезд** до г. Байкальска осуществляется на железнодорожном транспорте, на маршрутных автобусах, и на личном автотранспорте.

**Встреча** участников на железнодорожном вокзале, осуществляется при сообщении организаторам соревнований об их прибытии, не менее чем за сутки. Оплата проезда за счет самих участников.

**Экскурсия** по городу возможна только по предварительной заявке.

**Проживание:**

1. гостиница «Орлинное гнездо», микрорайон Южный, 1 квартал, дом 27А, (2х и 3х местные номера, от 900 до 2000 рублей) тел. 8-914-937-17-55.
2. хостел (при ДЮСШ), 2х-4х-6ти местные номера – от 300 рублей в сутки без питания, тел.8-(395-42) 3-27-92.
3. квартиры 1-2-3х комнатные в частном секторе г. Байкальска

(в шаговой доступности от лыжной трассы) – от 500 рублей с чел. в сутки, тел. 8-914-951-43-36 (Оксана).

**Питание:** в столовой Байкальского техникума ОТиС (мк-н Южный, 4 квартал, д.1) возможно по предварительной заявке (эл. адрес: [markov.70@yandex.ru](mailto:markov.70@yandex.ru))

Контактные данные:

1. Коробейников Виктор Владимирович

главный судья соревнований, г. Байкальск

тел: 8-914-889-18-38

электронный адрес: [vikor-1962@mail.ru](mailto:vikor-1962@mail.ru)

1. Балан Екатерина Васильевна

главный секретарь соревнований, г. Байкальск

1. Романов Сергей Алексеевич

член исполкома Российского Любительского Лыжного Союза, председатель физкультурно-спортивной общественной организации КЛЛГ «АНГАРА-SKI», г. Ангарск

тел: 8-924-621-35-39, 8-964-659-42-61

электронный адрес: romskicop@yandex.ru

1. Марков Виктор Георгиевич

зам. главного судьи соревнований, г. Иркутск

тел: 8-908-662-6612, 8-92-46-04-04-46.

электронный адрес: [markov.70@yandex.ru](mailto:markov.70@yandex.ru)

Приложение №1 к положению

о соревнованиях по лыжным гонкам Первенство Восточной Сибири среди любителей на 2019 год

**КОМАНДНАЯ ЗАЯВКА**

на участие в соревнованиях

(название соревнований, место и сроки проведения)

(территория, спортивный клуб)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, Имя, Отчество | Дата рождения | Возрастная группа | Паспортные данные (серия, номер, кем и когда выдан, прописка) | Домашний адрес (по прописке) с индексом | разряд | Личная подпись |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |

***Все участники команды заявляются добровольно и самостоятельно отвечают за своё здоровье и уровень спортивной подготовленности***

**Официальным представителем назначен \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Руководитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Реквизиты представительства команды (адрес, телефон, факс)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

М.П.

Приложение №2 к положению

о соревнованиях по лыжным гонкам Первенство Восточной Сибири среди любителей на 2019 год

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЗАЯВКА**

на участие в соревнованиях

(название соревнований, место и сроки проведения)

(территория, спортивный клуб)

**Фамилия** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Имя** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Отчество** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Пол** \_\_\_\_\_\_ **Возрастная группа**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата Рождения** | **Число** | **Месяц** | **Год** |
|  |  |  |

**Домашний адрес: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Я обязуюсь:**  - соблюдать правила лыжных гонок и Положение о соревнованиях;  - не сокращать дистанцию;  **Я не возражаю** против фото и видеосъемок.  **Я честно** указал свою дату рождения.  Я добровольно участвую в соревнованиях и подтверждаю личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности. | **Личная подпись:** |

**Моб. тел. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е-mail \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**