

**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель президиума ИРО РЛЛС Иркутской области



Белов В.В.

05 декабря 2017 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении многодневной гонки **BaikalTourDerSki-2018****

#### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Многодневные соревнования по лыжным гонкам **BaikalTourDerSki-2018** проводится с целью:

- Популяризации здорового образа жизни.
- Привлечения школьников и взрослого населения к регулярным занятиям лыжным спортом как самому массовому и полезному для здоровья виду спорта.
- Повышения спортивного мастерства.
- Активизации работы лыжных клубов, спортивных школ, объединений любителей лыжного спорта
- Продления спортивного долголетия спортсменов среднего и старшего возрастов.

#### **2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

- Многодневные соревнования **BaikalTourDerSki-2018** проводятся 3, 4, 5 января 2018 г. в три этапа.
- 1 этап. 3 января 2018 г. Индивидуальная гонка свободным стилем. ЛБК «Ангарский», г.Ангарск. Начало соревнований в 11 часов.
- 2 этап. 4 января 2018 г. Гонка преследования классическим стилем по Гундерсону, по результатам первого этапа. Лыжный стадион «Снежинка», г.Усолье Сибирское. Начало соревнований в 12 часов.
- 3 этап. 5 января 2018 г. Гонка в гору свободным стилем. Горнолыжная трасса «ОЛХА», ст.Олха, ВСЖД. Начало соревнований в 10 часов.
- Регистрации участников проводится 3 января на ЛБК «Ангарский». Начало регистрации в 9-00 часов.

#### **3. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯМИ**

- Общее руководство проведением соревнований осуществляет Президиум ИРО РЛЛС и инициативная группа предпринимателей Иркутской области.
- Соревнования проводятся согласно действующим правилам проведения соревнований по лыжным гонкам, утвержденными Федерацией лыжных гонок России .
- Главный судья соревнований: Мартынов Сергей.
- Технический секретарь: Фролов Олег.

#### **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

- В соревнованиях принимают участие спортсмены– любители среднего и старшего возрастов.
- Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

##### **Мужчины**

- 1 группа – юноши до 18 лет включительно.
- 2 группа – мужчины 19-34 лет включительно.
- 3 группа – мужчины 35-49 лет включительно.
- 4 группа – мужчины 50 лет и старше.

##### **Женщины**

- 1 группа – девушки до 18 лет включительно.
- 2 группа – женщины 19-34 лет включительно.
- 3 группа – женщины 35 лет и старше.

К соревнованиям допускаются неограниченное число спортсменов в каждой возрастной группе независимо от пола.

- q При регистрации, участники соревнований подтверждают личную ответственность за состояние своего здоровья на **основании допуска врача.**
- q Стартовый взнос единый за 3 этапа составляет - 750 рублей для всех возрастных групп.
- q Взнос оплачивается наличными в помещении магазина SkiBaza, по адресу: Иркутск, ул. Советская, 124Д, оф 4, или перечислением на карту по номеру 8-908-6666-594 (Сбербанк) с подтверждением звонком до 30 декабря 2017г. При оплате после 30 декабря 2017 г. стартовый взнос составляет – 900 рублей.
- q Дополнительную информацию по условиям и срокам оплаты можно получить по тел. 600-007 - Мартынов Сергей.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- q Соревнования проводятся в 3 этапа.
- q В первый день участники соревнуются на 1 этапе – гонки свободным стилем (индивидуальная). Начало 1-го этапа в 11 часов. Старт участников согласно жеребьевке.
- q Во второй день участники соревнуются на 2 этапе – гонки преследования классическим стилем (по Гундерсону). Начало 2-го этапа в 12 часов. Участники стартуют согласно отставанию от лучшего абсолютного времени каждого пола по первому этапу.
- q На третий день участники соревнуются на 3 этапе – гонка в гору свободным стилем. Старт согласно отставанию от лучшего абсолютного времени каждого пола по второму этапу, деленное на 2. Начало 3-го этапа в 10 часов.

## 6. ДИСТАНЦИИ

- q 1 этап. Мужчины 1,4 группы - 5 км, Мужчины 2,3 группы - 10 км, Женщины 1-3 группы - 5 км
- q 2 этап. Мужчины 1,4 группы - 5 км, Мужчины 2,3 группы - 10 км, Женщины 1-3 группы - 5 км
- q 3 этап. Мужчины 1-4 группы - 3 км, Женщины 1-3 группы - 3 км.

## 7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

- q Участник считается закончившим дистанцию, если он преодолел все 3 этапа.
- q Участник, который пропускает этап, считается дисквалифицированным и к дальнейшим соревнованиям не допускается, взнос не возвращается.
- q Победителем считается участник первым закончивший дистанцию на 3 этапе.
- q Абсолютные победители награждаются кубками соревнований, победители в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами, призеры – грамотами. Всех остальных, закончивших дистанцию на 3 этапе, ждет сюрприз за общим чаепитием, которое состоится по окончании 3-го этапа в ДК п. Олха.

Тел. для справок:  
 Мартынов Сергей – 89021769988  
 Юшин Дмитрий – 89500506406