|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  УТВЕРЖДАЮ Организатор соревнований\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_П.А. Мехоношин. «26» декабря 2024 г. |  СОГЛАСОВАНОПредседатель президиума ОСО «Федерация лыжных гонок Иркутской области»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Щербаков«26» декабря 2024 г. |

 |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Соревнования по лыжным гонкам**

 **«Марафон «Лыжня Байкала».**

**Поселок Листвянка, Иркутская область**

**2025 год**

1. Цели и задачи.
1.1. Соревнования проводятся с целью пропаганды спорта и здорового образа жизни, повышения спортивного мастерства и спортивной квалификации, привлечения населения к регулярным занятиям спортом, выявления и стимулирования сильнейших спортсменов.
1.2. Соревнования проводятся в личном зачете в соответствии с действующими правилами вида спорта «Лыжные гонки» и «Легкая атлетика».

2. Дата, время и место проведения.
2.1. Дата проведения: 23 марта 2025 года.
2.2. Место проведения: на льду озера Байкал, около пос. Листвянка, Иркутский район, Иркутская область, в 60 км от г. Иркутска, Россия.
2.3. Время старта лыжных гонок: 12:00.

2.4. Время старта забега: 16:00.
2.5. Местное время MSK +5.

3. Дистанции.
3.1. Марафон лыжи           -50 км. Время старта 12:00.  Стартовые номера с 1 по 199.
3.2. Лайт-марафон лыжи  -30 км. Время старта 12:00.  Стартовые номера с 200 по 399.
3.3. 10К лыжи -10 км.  Время старта 12:00.  Стартовые номера с 400 по 599.

3.4. Забег -10 км. Время старта 16:00.  Стартовые номера с 600 по 799.
3.4. Забег -20 км. Время старта 16:00.  Стартовые номера с 800 по 999.

4. Стиль передвижения.
4.1. На всех лыжных дистанциях используется свободный стиль передвижения.

5. Размер стартового взноса.

5.1. Марафон            -50 км. –       2200 руб.
5.2. Лайт-марафон    -30 км. –      2100 руб.
5.3. 10К                     -10 км. –       2000 руб.

5.4. Забег -20 км. -- 1900 руб.

5.5. Забег -10 км. -- 1800 руб.

5.6. Цена на стартовые слоты повышается на 200 рублей после продажи 50 слотов на каждую из дистанций.

5.5.  Все участники соревнований,  на всех дистанциях, зарегистрировавшиеся он-лайн до 18.03.2025 получат персональные номера участников с указанием их фамилии и имени, а также их города. Также, список зарегистрировавшихся заранее участников будет напечатан на большом баннере, установленном в фотозоне стартового городка.

5.6. Все участники соревнований, на всех дистанциях, получат уникальную медаль финишера.

6. Регистрация.
6.1. Регистрация и оплата стартового взноса осуществляются на сайте [http://baikalmarathons.ru](http://xn--80aaabyuhdgo6m0b.xn--p1ai/)
6.2. Для регистрации участник обязан заполнить форму регистрации на сайте, указав при этом все необходимые данные, указанные на сайте.

6.3 Нажимая на кнопку "Зарегистрироваться" участник дает свое согласие на обработку персональных данных.

7. Дополнительная регистрация.
7.1. При наличии свободных стартовых слотов в день старта, с 10:00 до 11:45, в стартовом городке, расположенном на льду озера Байкал в пос. Листвянка Иркутской области, напротив Олимпийской сцены и Дайвинг центра, в порядке живой очереди, возможна дополнительная регистрация участников.
7.2. При получении стартового пакета участник должен заполнить заявление о персональной ответственности за свою жизнь и здоровье, а также подготовленность к соревнованиям.
7.3. Участники, стартующие не под своим именем, дисквалифицируются.

8. Участники соревнований.
8.1. Участником соревнований является любой зарегистрировавшийся в соответствии с п. 6 и 7 Положения.
8.2. Возрастные ограничения для допуска участников на дистанции:
- Марафон – 18 лет и старше.
- Лайт-марафон и забег на 20 км – 14 лет и старше.
- 10К лыжи и забег – 10 лет и старше.

9. Выдача стартового пакета.
9.1. Выдача стартовых пакетов осуществляется в день старта,  с 10:30 до 11:45 на все лыжные дистанции, на забег с 10:30 до 15:30.

10. Маркировка лыж.
10.1. Каждый участник маркирует лыжи выданными наклейками с символикой марафона. Менять лыжи на дистанции запрещается. Финишировать участники должны на маркированных лыжах.

11. Учет времени.
11.1. Хронометраж осуществляется судьями соревнований, согласно правилам проведения соревнований по лыжным гонкам.

11.2 На финише всех дистанций ведется видеофиксация.

12. Краткое описание дистанций.
12.1. Дистанция «Марафон – 50 км» включает в себя 5 кругов по 10 км, на трассе, проложенной по льду озера Байкал в районе пос. Листвянка Иркутской области.
12.2. Дистанция «Лайт-марафон – 30 км» включает себя 3 круга по 10 км, на трассе, проложенной по льду озера Байкал в районе пос. Листвянка Иркутской области.
12.3. Дистанция «10К– 10 км» включает в себя 1 круга по 10 км, на трассе, проложенной по льду озера Байкал в районе пос. Листвянка Иркутской области.
Набор и перепад высот отсутствуют.

13. Контрольное время прохождения дистанций.
13.1. В 16:00 допуск участников на очередной круг на всех лыжных дистанциях прекращается.
13.2. Участники, не уложившиеся в контрольное время при прохождении дистанций, снимаются с соревнований на стартовой поляне.

14. Порядок старта.
14.1. Старт общий на все дистанции.  В 12:00 на 50 км, 30 км и 10 км.

14.2. Старт забега на 20 и 10 км общий в 16:00.

16. Проживание.
16.1. На период проведения лыжного марафона с 22.03.2025 по 23.03.2025, организаторы марафона предлагают размещение лыжников в комфортабельных гостиницах  в 500 метрах от трассы марафона. Для более подробной информации и бронирования необходимо связаться с секретариатом по контактам, указанным ниже.

17. Страхование рисков.
17.1. Все участники соревнований, прошедшие онлайн регистрацию, будут застрахованы на период проведения соревнований с суммой покрытия 30000 рублей каждый.

18. Транспорт.
18.1. Прибытие спортсменов на место старта в пос. Листвянка, осуществляется самостоятельно пригородным автобусным сообщением Иркутск– Листвянка, по расписанию, до ост. «Крестовая падь», или личным автотранспортом.
18.2. Проезд участников осуществляется за личный счет или за счет командирующих организаций.
18.3. Поселок Листянка, Иркутская область, расположен в Иркутском районе, на побережье оз. Байкал, в 60 км от г. Иркутска.

19. Медицинская помощь и питание.
19.1. На старте, на финише, на двух питательных пунктах, участники могут получить медицинскую помощь.
19.2. На питательных пунктах и на финише, участники могут получить горячий чай, напиток, легкий перекус.
19.3. В стартовом городке работает буфет.
19.4. Основное питание участников марафона – за личный счет и за счет командирующих организаций.

20. Возврат стартового взноса.
20.1. После завершения периода онлайн регистрации, стартовый взнос не возвращается.
20.2. До этого времени, участник может передать свой стартовый взнос другому участнику.
20.3. Перерегистрация производится на основании письменной заявки, направленной на электронный адрес оргкомитета не позднее даты и времени завершения онлайн регистрации.
20.4. В случае отмены соревнований из-за погодных условий или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), стартовый взнос не возвращается. При этом возможен перенос даты соревнований.
20.5. По желанию участника 50% стартового взноса могут быть перенесены в качестве предоплаты его участия в соревнованиях в следующем году.

21. Финиш.
21.1. Финиш всех дистанций соревнований на стартовой поляне на льду Байкала в районе  пос. Листвянка.
21.2. Финишный коридор открыт до 18:30.

22. Награждение.
22.1. Построение для награждения по готовности протоколов на каждую из дистанций.
22.2. Победители на всех дистанциях определяются по абсолютному единому времени.
22.3. Участники, прошедшие полную дистанцию Марафон 50 км, Лайт-марафон 30 км, и 10 К, а также забеги на 10 и 20 км, получают уникальную медаль финишера.
22.4. Марафон, абсолютный зачет.
22.4.1. Победители и призеры на дистанции Марафон 50 км и забег на 20 км среди мужчин и женщин в абсолютном зачете награждаются ценными призами, медалями и грамотами (мужчины: 1, 2, 3, 4, 5 место, женщины: 1, 2, 3 место). Денежные призы получают только призеры в абсолютном зачете на дистанции 50 км: 1 место - 5000 руб, 2 место - 3000 руб., 3 место - 2000 руб.

22.4.3. Победители  и призеры в возрастных группах на дистанции 50 км, мужчины и женщины, награждаются грамотами,  медалями и призами:
Мужчины, женщины 18-29 лет
Мужчины, женщины 30-39 лет
Мужчины, женщины 40-49 лет
Мужчины, женщины 50-59 лет
Мужчины, женщины 60-69 лет
Мужчины, женщины старше 70 лет
22.4.4. Победители и призеры в возрастных группах на лыжной дистанции 30 км и забеге на 20 км, мужчины и женщины, награждаются грамотами,  медалями и призами:

Мужчины, женщины 14-29 лет
Мужчины, женщины 30-39 лет
Мужчины, женщины 40-49 лет
Мужчины, женщины 50-59 лет
Мужчины, женщины 60-69 лет
Мужчины, женщины 70 лет и старше.
22.4.5. Победители и призеры в возрастных группах на лыжной дистанции 10 км и забеге на 10 км, мужчины и женщины, награждаются грамотами,  медалями и призами:

Мальчики, девочки 10 - 11 лет,

Мальчики, девочки 12 - 13 лет,

Юноши, девушки 14 - 15 лет,

Юниоры, юниорки 16 - 17 лет,
Мужчины, женщины 18 - 69 лет,
Мужчины, женщины старше 70 лет.

22.4.6. Возрастные группы определяются по абсолютному возрасту спортсмена на дату соревнований.

22.11. В случае неявки спортсмена на церемонию награждения призы остаются в распоряжении организаторов.
22.12. Протоколы будут опубликованы на сайте [http://baikalmarathons.ru](http://xn--80aaabyuhdgo6m0b.xn--p1ai/) и в соцсетях Марафона.

24. Протесты.
24.1. Протесты подаются после финиша в письменном виде судьям марафона.

25. Руководство проведением соревнований.
25.1. Судьи соревнований: Мехоношина Елизавета, Щапов Тимофей.
25.2. Генеральный спонсор:
25.3. Организатор: оргкомитет Марафона Лыжня Байкала, при содействии  Министерства спорта Иркутской области, Общественной спортивной организации «Федерация лыжных гонок Иркутской области»

25.4. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на оргкомитет Марафона Лыжня Байкала.
25.5. Руководитель оргкомитета соревнований: Мехоношин Петр Алексеевич.

26. Информация.
26.1. Официальный сайт:[http://baikalmarathons.ru](http://xn--80aaabyuhdgo6m0b.xn--p1ai/)
26.2. Обсуждение на портатле: <http://angara.net/> (раздел форума «Беговые лыжи»),
26.3. Оперативная информация на официальной странице Фейсбук: [https://www.facebook.com/baikalmarathons,](https://www.facebook.com/%20%20%20/%2C)

Инстаграм: [https://www.instagram.com/baikalmarathons,](https://www.instagram.com/%20%20%20/%2C)

Вконтакте: [https://vk.com/baikalmarathons](https://vk.com/alpmarathon.)
26.4. Наши хештеги: #лыжнябайкала #марафоныбайкал

27. Контактная информация.
27.1. Телефон: +7 9148952956, Мехоношин Петр Алексеевич;
27.2. Адрес электронной почты: vsnk@bk.ru.