# Название нарушения

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Бесштрафовая** | **Штрафная** |
|  | Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью | Устное замечание | 1 балл |
| 2 | Наклон корпуса вперёд больше наклона передней палки | Устное замечание | 1 балл |
|  | Излишний подъём наконечников  палок вверх и разброс в стороны | Устное  замечание | 1 балл |
| 4 | Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди  корпуса при постановке палки | Предупреждение (жёлтая  карточка) | 2 балла |
| 5 | Малая амплитуда движения рук -  отсутствие заведения кисти за корпус при завершении  отталкивания | Предупреждение  (жёлтая | 2 балла |

# Системы оценки

**Название нарушения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Бесштрафовая** | **Штрафная** |
|  |  |  |  |
| 6 | Отсугствие попеременной (диагональной) работы рук и ног | Предупреждение (жёлтая  карточка) | Збалла |
| 7 | Отсугствие постоянного контакта одной ноги с опорной  поверхностью (однократное) | Предупреждение (жёлтая  карточка) | 3 балла |
|  | Движение на полусогнутых ногах | Предупреждение (жёлтая  карточка) | 3балла |
| 9 | Движение без отталкивания -  отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней  палки от опоры до отрыва задней ноги) | Предупреждение (жёлтая карточка) | 3 балла |
| 10 | Движение без отталкивания - волочение палок | Предупреждение  (жёлтая карточка) | 3 балла |
| 11 | Создание помех для движения соперников | Предупреждение (жёлтая  карточка) | 3 балла |
| 12 | Переход на бег или прыжки | Красная  карточка | Красная  карточка |
| 13 | Отказ участника от остановки по  требованию судьи | Красная  карточка | Красная  карточка |
| 14 | Неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов,  участников, судей, зрителей) | Красная карточка | Красная карточка |
| 15 | Сокращение участником  дистанции соревнований | Красная  карточка | Красная  карточка |
| 16 | Невыполнение участником  Условий соревнований | Красная  карточка | Красная  карточка |

# Системы оценки