

УТВЕРЖДАЮ:

Президент Ассоциации
«Байкальская федерация
Скандинавской ходьбы»

А.Н. Кудяев
« » 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Министр спорта
Иркутской области

П.А. Богатырев
«12» » 2022 г.



СОГЛАСОВАНО:

Директор ОГБУ «Ресурсно-
методический центр развития
физической культуры и спорта
Иркутской области»

Н.С. Кривошеева
« » 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого областного
летнего фестиваля скандинавской ходьбы на Байкале
«Байкальский Нордик»

Иркутская область,
июль 2022 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Открытый областной летний фестиваль скандинавской ходьбы на Байкале «Байкальский нордик» (далее – спортивные Соревнования) проводится с целью развития и популяризации северной (скандинавской) ходьбы в Иркутской области, развития экологического туризма.

Задачами проведения спортивных Соревнований является:

- массовое привлечение населения всех возрастов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов по возрастным категориям;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- обмен опытом между физкультурными, спортивными организациями, спортсменами, тренерами и судьями;
- популяризация экологического туризма в Прибайкальском регионе;
- пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Соревнования проводятся в соответствии с правилами, рекомендованными ВОО «Российская федерация северной ходьбы» (далее – РФСХ), Федерацией спортивного туризма России

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спортивные Соревнования проводятся 9-10 июля 2022 года в г. Байкальске (Слюдянский район) на базе горнолыжного курорта «Гора Соболиная» (микрорайон Красный ключ, 90).

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением спортивных Соревнований осуществляет министерство спорта Иркутской области, областное государственное бюджетное учреждение «Ресурсно-методический центр развития физической культуры и спорта Иркутской области» (далее – ОГБУ «РМЦ РФК и СИО»), администрация Байкальского городского поселения, Ассоциация «Байкальская федерация скандинавской ходьбы» (далее – Ассоциация), ООО «ГК Гора Соболиная».

Непосредственное проведение спортивных Соревнований возлагается на Ассоциацию.

Главный судья спортивных Соревнований А.С. Савельев, тел. 89500840327.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В спортивных Соревнованиях участвуют спортсмены муниципальных образований Иркутской области, регионов Российской Федерации, иностранные делегации.

К участию в спортивных Соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие допуск врача, и своевременно представившие заявку установленной формы.

Минимальный возраст спортсменов для участия в спортивных Соревнованиях на дистанции 5 км – 14 лет, на дистанции 10, 21 км – 18 лет, забег в гору 150 м – с 10 лет.

К участию в массовом старте на дистанции до 2 км допускаются все желающие без ограничения по возрасту (дети младше 10 лет в сопровождении взрослых).

5. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие (Приложение № 2) принимаются до 30 июня 2022 года в Ассоциацию по адресу электронной почты baikalnw@mail.ru, и через яндекс-формы (в информационном письме), контактный телефон (мобильный) +7 9148952053.

Оригиналы заявок подаются в мандатную комиссию 9 июля 2022 года с 8.30 до 10.00 часов по адресу: г. Байкальск, ГК «Гора Соболиная».

Во время прохождения регистрации вместе с оригиналом заявки каждый участник предъявляет:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск врача и заявление о самостоятельной ответственности за свое здоровье на время спортивного Соревнования.

Регистрация на участие в массовом старте на дистанции до 2 км требуется.

6. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

День приезда участников 08 июля 2022 года.

Торжественное открытие спортивных Соревнований 9 июля 2022 года в 10.00 ч.

Закрытие спортивных Соревнований 10 июля 2022 года в 18.00 ч.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призёры спортивных Соревнований определяются в соответствии с Правилами, изложенными в Приложении №1.

Победители и призёры определяются в следующих возрастных группах:

5 км	10 км	21 км	Забег в гору
Ю14-17/Д14-17	М18-39/Ж18-39	М18-54/Ж18-54	М10-11/Д10-11
М18-39/Ж18-39	М40-49/Ж40-49	М55+/Ж55+	М12-13/Д12-13
М40-49/Ж40-49	М50-59/Ж50-59		Ю14-17/Д14-17
М50-59/Ж50-59	М60-69/Ж60-69		М18-39/Ж18-39
М60-69/Ж60-69	М70-74/Ж70-74		М40-49/Ж40-49
М70-74/Ж70-74	М75-79/Ж75-79		М50-59/Ж50-59

M75-79/Ж75/79			M60+/Ж60+
M80-84/Ж80/84			
M85-89/Ж85-89			

Возраст спортсменов определяется на 31 декабря 2022 года. Возрастная категория, в которой заявлено менее трёх участников, по решению ГСК может быть объединена со смежной категорией.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места на каждой из дистанций в каждой возрастной категории, награждаются грамотами и медалями министерства спорта Иркутской области.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.

Все участники спортивных Соревнований получают дипломы об участии.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению спортивных Соревнований несет министерство спорта Иркутской области, ОГБУ «РМЦ РФК и СИО».

Финансовое обеспечение спортивных Соревнований, предусмотренных данным положением, осуществляется за счёт взносов участников спортивных Соревнований, спонсоров и партнеров.

Награждение по дополнительным возрастным категориям и номинациям (медали, грамоты) могут быть назначены и проведены за счет Ассоциации.

Для награждения дополнительных возрастных категорий и номинации формируется дополнительное Положение.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных Соревнований, осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств, других участвующих организаций.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников спортивных Соревнований обеспечивают командирующие организации.

Расходы по медицинскому обслуживанию несет Ассоциация.

По вопросам стартового взноса обращаться по телефону (мобильный) +7 9148952053 (Кудаев Андрей Николаевич). Информация по стартовому взносу будет размещена в информационном письме. Стартовый взнос не возвращается. Стартовый взнос может быть передан другому лицу по письменному Заявлению участника, решившего отказаться от старта, не позднее

30 июня 2022 года. Копия оригинала Заявления отправляется на почту ассоциации baikalnw@mail.ru.

Оригинал Заявления передается в мандатную комиссию не позднее 09.00 час. 09 июля 2022 года (Иркутского времени). Подтверждение об оплате стартового взноса отправляется на почту Ассоциации baikalnw@mail.ru

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144-н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

В местах проведения спортивных Соревнований должен находиться квалифицированный медицинский персонал.

Ответственность за безопасность участников на спортивных Соревнованиях несет Ассоциация.

Ответственность за медицинское обеспечение соревнований несет Ассоциация.

Ответственность за уведомление Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Иркутской области о сроках, месте проведения спортивного соревнования и предполагаемого количества участников несет ОГБУ «РМЦ РФК и СИО»:

- не позднее 30 календарных дней до начала проведения соревнования направлять на имя начальника Главного управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по Иркутской области уведомление о месте, дате и сроке проведения соревнования, предполагаемом количестве зрителей, с указанием контактного лица (ФИО, номер телефона), а также необходимо ли оказание содействия сотрудниками ОВД и незамедлительно сообщать об изменениях указанной информации (п. 1.7 ч. 1 ст. 20 ФЗ-329 от 04.12.2007 г.);

Для реализации мер по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности в период проведения соревнований Ассоциация берет на себя ответственность:

- не позднее 30 календарных дней до начала проведения соревнования создать координационный штаб (комиссию) с участием представителей организатора мероприятий, собственника (пользователя) объекта спорта, органов местного самоуправления, территориального ОВД Иркутской области на районном уровне и территориального подразделения УФСБ России по Иркутской области и провести

проверку места проведения мероприятия на предмет готовности к проведению мероприятия, с утверждением соответствующего акта (п. 4 приказа Министерства спорта Российской Федерации от 26.10.2014 г. № 948);

- не позднее 10 календарных дней до начала соревнования согласовать план безопасности с ОВД, на территории обслуживания которого проводится соревнование (п.п. 14, 15 Постановления Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353).

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по виду спорта.

В целях предотвращения распространения коронавирусной инфекции (COVID-19) и в связи с эпидемиологической ситуацией в Иркутской области на Ассоциацию возлагается ответственность за соблюдение мер эпидемиологической безопасности в соответствии с требованиями Роспотребнадзора.

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Соревновании осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, включая риски Соревнований, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных Соревнований.

Положение является официальным вызовом на спортивные Соревнования.

Требования к технике передвижения по дистанции

1. Участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику, соответствующую лыжному попеременному двухшажному ходу. Движению левой ноги вперёд соответствует движение вперёд правой руки с палкой и наоборот. Движения рук в стороны должны быть ограничены.
2. Ноги ставятся на опорную поверхность параллельно направлению движения. Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег и прыжки запрещены.
3. Выносимая вперёд нога должна ставиться на пятку. Допускается незначительное сгибание выносимой вперёд ноги в коленном суставе. Движение на полусогнутых ногах запрещено.
4. На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Отталкивание производится путём давления на ручку палки и темляк. Кисть руки при завершении отталкивания должна заводиться назад за корпус, рука должна распрямляться в локтевом суставе. Допускаются укороченные отталкивания при движении в подъём, перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания.
5. Выносимая вперёд палка ставится на опорную поверхность под углом, наконечник палки при этом должен быть направлен назад по отношению к корпусу. Локоть выносимой вперёд руки перед постановкой палки на опорную поверхность должен находиться впереди корпуса. Допускается незначительное сгибание руки в локтевом суставе при постановке палки на опорную поверхность.
6. Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Допускаются пропуски отталкивания с одной из сторон при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания. Пропуски отталкивания подряд с разных сторон и волочение палок запрещены.
7. Наконечники палок во время движения не должны подниматься над опорной поверхностью выше коленного сустава участника. Наконечники не должны быть направлены в стороны.
8. Участники должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Темляки должны быть застёгнуты всё время нахождения участника на дистанции. Темляки с системой быстрой фиксации должны быть пристёгнуты к ручкам палок всё время нахождения участника на дистанции.
9. Палки участника должны быть одинаковой длины. Длина палок должна находиться в пределах формулы « 0.7 от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится при построении участников на старте.
10. При использовании телескопических палок участникам запрещается менять их длину во время нахождения на дистанции.
11. Участникам разрешается замена повреждённых палок. Пункты 9, 10 (непосредственно в момент замены) в случае замены повреждённых палок не применяются. Повреждённые палки должны быть предъявлены участником судейской коллегии после финиша.

Заявка на участие в открытом областном
летнем фестивале скандинавской ходьбы на Байкале

« ___ » _____ 2022 г.

МО _____

№	Ф.И.О.(полностью)	пол	Дата рождения	Город	Виза врача

Врач _____ / _____ /
М.п. (подпись) (Ф.И.О.)

Представитель команды _____ / _____ /
М.п. (подпись) (Ф.И.О.)

Контактный телефон: _____