УТВЕРЖДАЮ УТВЕРЖДАЮ

Председатель ФСОО «Клуб любителей Начальник Отдела по ФКиС

лыжных гонок г. Ангарска» администрации АМО

Романов С.А. И.А. Архипов

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014г.

СОГЛАСОВАНО СОГЛАСОВАНО

Директор ЛБК «Ангарский» ИП В.И. Кузнецов

И.О. Петров Организация спасения на водах

«Еловский пруд»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого чемпионата и первенства АМО

«II Ангарский триатлон»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся среди спортсменов и активных любителей спорта с целью:

* пропаганды спорта и здорового образа жизни;
* привлечения населения к регулярным занятиям спортом;
* выявления и стимулирования сильнейших спортсменов;

1. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 20 июля 2014 года. Плавание на «Еловском пруду», гонка на велосипедах и бег в лесном массиве в районе «Еловского пруда».

Регистрация участников – с 10:00 до 11:00 час. Старт в 12:00 час.

**Соревнования состоятся при любой погоде.**

1. ГРУППЫ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ, УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

* Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

Мужчины, юноши Женщины, девушки

1 группа – 1999-1997 г.р. 1999-1997 г.р.

2 группа – 1996-1985 г.р. 1996-1985 г.р.

3 группа– 1984-1975 г.р. 1984-1975 г.р.

4 группа– 1974-1965 г.р. 1974-1965 г.р.

5 группа– 1964 г.р. и старше 1964 г.р. и старше

* Юноши и девушки до 18 лет к соревнованиям допускаются только с допуском от врача (справка), по заявке на участие данных соревнований, оформленной тренером или расписки одного из родителей, оформленной при регистрации.
* Участникам соревнований 19 лет и старше во время регистрации необходимо расписаться и подтвердить ответственность за состояние своего здоровья.
* **Наличие шлема обязательно.** Не допускается участие с плеером, в наушниках.

1. ПОРЯДОК СТАРТА, ЭТАПЫ И ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ

Суперспринт

1-й этап: Плавание - 300 метров.

2-й этап: Гонка на велосипедах - 2 круга по 4 км.

3-й этап: Бег – 2 круга по 1,300 м.

Спринт

1-й этап: Плавание - 750 метров.

2-й этап: Гонка на велосипедах - 5 кругов по 4 км.

3-й этап: Бег – 4 круга по 1,300 м.

Старт в суперспринте и спринте совместный.

1. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯМИ

* Общее руководство подготовкой соревнований осуществляет главный судья соревнований - Матвеев Александр Владимирович.
* Помощь в организации и проведении соревнований оказывает Отдел по физической культуре и спорту администрации АМО.

Организации спасения на водах «Еловского пруда» необходимо выставить две лодки с работниками со средствами спасения (спасательный круг, конец Александрова) и привлечь медицинского работника, закрепленного за данной организацией.

1. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители и призёры «Суперспринта» в каждой возрастной группе награждаются грамотами и призами.

Победители и призеры в абсолютном зачете в дисциплине «Спринт» среди мужчин и женщин награждаются кубками и ценными призами.

Награждение в абсолютном зачёт среди мужчин проводится с 1 по 5 место, среди женщин - с 1 по 3 место соответственно. В случае присутствия менее 5-ти участников среди мужчин и менее 3-х участниц среди женщин в абсолютном зачёте, награждение проводится только за первое место.

1. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.

- Стартовый взнос составляет 200 рублей.

- Все расходы, связанные с проездом, размещением, питанием, несут сами участники или командирующие их организации.

- Расходы, связанные с награждением победителей и призёров, подготовкой трасс, оплатой судейства, несёт оргкомитет.

Для справок: Матвеев Александр Владимирович 8-904-9-074-111