

СОГЛАСОВАНО

Председатель ФСОО «Клуб любителей
лыжных гонок г. Ангарска»

_____ Романов С.А.
«_____» _____ 2013 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «ЛБК Ангарский»

_____ Петров.И.О.
«_____» _____ 2013 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по роллерам
среди лыжников-гонщиков среднего и старшего возраста

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Соревнования проводятся среди спортсменов-лыжников среднего и старшего возраста, с целью:

- пропаганды здорового образа жизни.
- привлечения жителей г. Ангарска к регулярным занятиям спортом.
- проведения контрольных стартов и тестирования показанных результатов.
- определения степени функциональной готовности спортсменов.
- повышения спортивного мастерства и определение сильнейших спортсменов среди лыжников-гонщиков среднего и старшего возраста.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

- Соревнования проводятся 21 июля 2013 года. на базе Лыжно-биатлонного комплекса «Ангарский», находящемся по адресу: 5,28 км. автодороги Ангарск-Савватеевка, лыжный стадион, строение 1.

3. ГРУППЫ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ:

Мужчины:		Женщины:	
М-1 25-29 лет	М-6 50-54 года	Ж-1 25-29 лет	Ж-6 50-54 года
М-2 30-34 года	М-7 55-59 лет	Ж-2 30-34 года	Ж-7 55-59 лет
М-3 35-39 лет	М-8 60-64 года	Ж-3 35-39 лет	Ж-8 60-64 года
М-4 40-44 года	М-9 65-69 лет	Ж-4 40-44 года	Ж-9 65-69 лет
М-5 45-49 лет	М-10 70 лет и старше	Ж-5 45-49 лет	Ж-10 70 лет и старше

4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ДИСТАНЦИИ:

- Регистрация участников 21 июля 2013 года на лыжно-биатлонном комплексе с 9:30 до 10:30

- Начало старта в 11:00, (старт отдельный через 15 секунд).

- Очередность старта по группам:

Женщины: группы Ж-10 – Ж-7 - 2 кр. х 2,3 км

Женщины: группы Ж-6 – Ж-1 - 3 кр. х 2,3 км

Мужчины: группы М-10 – М-8 - 3 кр. х 2,3 км

Мужчины: группы М-7 – М-1 - 4 кр. х 2,3 км

5. СПОСОБ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ:

- **Коньковый.**

6. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ:

- **Обязательное наличие** у каждого участника соревнований **шлема и очков.**
- Соревнования проводятся **на лыжероллерах** модели **START.**

7. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯМИ:

· общее руководство подготовкой соревнований осуществляет МАУ «ЛБК Ангарский», совместно с ФСОО «Клуб любителей лыжных гонок г. Ангарска».
· непосредственное проведение возлагается на главного судью соревнований – Гуренко Е.О.
Главный секретарь соревнований – Сидинхе Лариса Ивановна.

8. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

· в соревнованиях принимают участие любители лыжного спорта соответствующих возрастных категорий, имеющие допуск врача.
· к соревнованиям допускается неограниченное число спортсменов в каждой возрастной группе.

9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:

- победители и призёры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и ценными подарками.

10. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:

- Стартовый взнос составляет 100 рублей.
- Все расходы, связанные с проездом, размещением, питанием, несут сами участники или командирующие их организации.
- Подготовку трассы осуществляет МАУ «ЛБК Ангарский»
- Расходы, связанные с награждением победителей и призёров, оплатой судейства, несёт ФСОО «Клуб любителей лыжных гонок г. Ангарска» и спонсорские организации.

Для справок: 8-964-6-594-261 Романов Сергей Алексеевич

Возможна доставка участников соревнований от Ж/Д Вокзала и Автостанций г. Ангарска до ЛБК «Ангарский» и обратно. Стоимость проезда 60 рублей.
Количество пассажиров не менее 12 человек. Максимальное количество пассажиров 18.
Отправление автобуса в 9:00.
Предварительные заявки подавать по телефону 8-964-2-114-727 Максим.