«Утверждаю»
Директор СК «Ромашково»
А.В. Гаврилов
01 февраля 2014 г.

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ В 24-ЧАСОВОЙ ЛЫЖНОЙ ГОНКЕ
"РОМАШКОВСКИЙ ВЫЗОВ 24"
9 - 10 марта 2014 г.

**Правила гонки**

**1. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Гонка пройдет с 12:00 9 марта (воскресенье) по 12:00 10 марта (понедельник, нерабочий день) 2014 года. Место проведения –спортивная трасса СК «Ромашково», село Ромашково Одинцовского района Московской области. [Стартовый городок](http://www.sk-romashkovo.ru/path/) – на окраине села Ромашково со стороны МКАД.

**2. ПРОГРАММА ГОНКИ**

·  9 марта, 09:00-11:20 -          Регистрация участников

·  9 марта, 11:20-11:40 -          Предстартовый брифинг

·  9 марта, 11:40 -                     Открытие стартового коридора

·  9 марта, 11:50 -                     Открытие гонки

·  9 марта, 12:00 -                     Старт (общий для всех классов)

·  10 марта, 12:00 -                     Закрытие выхода на дистанцию

·  10 марта, не позднее 13:30 -  Награждение победителей и призеров

**3. УЧАСТНИКИ**

Соревнования проводятся по шести классам - Соло М, Соло Ж, Пары ММ, Пары ЖЖ, Пары смешанные, Четверки смешанные (не менее одного участника противоположного пола). К участию допускаются спортсмены, которым на день старта исполнилось 18 лет, подавшие заявку согласно п. 5 данных Правил, уплатившие стартовый взнос и заверившие личной подписью персональную ответственность за свое здоровье и выполнение настоящих Правил в [регистрационной карточке участника](http://www.sk-romashkovo.ru/actions/rv-24_2014/reg_card.pdf).

Подпись участника в регистрационной карточке подтверждает, что участник подробно ознакомился с настоящими Правилами перед началом гонки, полностью и безоговорочно принимает настоящие Правила, знает о рисках, которые возможны при участии в гонке, знает о состоянии собственного физического здоровья и пределы индивидуальных нагрузок, а также владеет необходимыми техническими навыками для безопасного прохождения дистанции. Принимая во внимание риски, которые возможны при проведении гонки, участник освобождает Организатора от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного или материального повреждения, понесенного им в течение гонки, что подтверждает личной подписью в регистрационной карточке.

Количество участников ограничено и составляет 150 человек суммарно во всех классах. Только предварительная заявка на участие и предварительная оплата стартового взноса гарантируют получение стартового номера.

**4. ФОРМАТ ГОНКИ**

Гонка проводится по кругу 8,4 км ([схема трассы](http://www.sk-romashkovo.ru/img/map_8.jpg)), стиль передвижения – свободный. Участники стартуют с общего старта. Победителем считается участник/команда, прошедший/прошедшая большее количество кругов за время гонки. Выход на дистанцию закрывается через 24 часа после старта. В классах пар и четверок на дистанции единовременно может находиться только один участник от команды. Команда сама определяет порядок старта своих участников и количество кругов, которое каждый участник должен проехать.

**5. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ И СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ**

Предварительная заявка на участие в соревнованиях подается через регистрационную форму 3Sport на сайте <http://reg.3sport.org/rom-vyzov-2014/apply>. Предварительные заявки принимаются до 16:00 7 марта 2014 г. включительно. Оплата осуществляется банковскими картами в соответствии с правилами, опубликованными на сайте [3sport.org](http://3sport.org/).Зарегистрированным считается участник, который заполнил регистрационную форму и оплатил стартовый взнос.

Список участников, успешно зарегистрировавшихся и подавших предварительные заявки, публикуется на странице регистрации на сайте <http://reg.3sport.org/rom-vyzov-2014/list> и доступен со страницы гонки [http://www.sk-romashkovo.ru/actions/rv-24\_2014/](http://www.sk-romashkovo.ru/actions/rv-24_2014).

Возможна заявка на участие в день мероприятия 9 марта 2014 г. на месте старта в случае, если по окончании срока приема предварительных заявок останутся свободные номера.

Возможны два варианта оплаты стартовых взносов:

1). Предварительная оплата при заявке через регистрационную форму 3Sport на сайте <http://reg.3sport.org/rom-vyzov-2014/apply> при предварительной заявке в соответствии с выбранным способом оплаты - до 16:00 7 марта 2014 г. включительно. Стартовый взнос - 1500 рублей с человека плюс комиссия платежной системы.

2) Оплата наличными на месте старта 9 марта 2014 г. Стартовый взнос - 3000 рублей с человека.

Выдача стартовых номеров осуществляется на месте старта в день старта строго с 09:00 до 11:20.

В сумму стартового взноса входит: медицинское обеспечение, стартовый номер, памятная медаль участника, пункт питания (круглосуточное обслуживание и весь ассортимент), подготовка трассы, организация стартового городка, судейство (регистрация, хронометраж, онлайн-трансляция результатов), места отдыха и сна, электроэнергия (розетки для зарядки аккумуляторов и подготовки лыж), биотуалет.

Услуги сервисёра для подготовки лыж в стартовый взнос не входят.

**6. РЕГЛАМЕНТ**

           Передвижение по дистанции

Участники обязаны находиться на дистанции с номером, надетым поверх одежды.

Участники передвигаются по размеченному кругу, каждый раз в конце круга пересекая линию финиша, где проходит учет прохождения круга судьями.

Пересечение линии финиша отдыхающими участниками команд с надетыми номерами запрещено. За нарушение возможна дисквалификация.

На стадионе после линии финиша расположена промаркированная область - транзитная зона (далее ТЗ) - место для смены участников в командах и выхода в сервисную зону и зону отдыха.

В зоне отдыха расположен пункт питания, обогреваемый шатёр для отдыха участников. Также предусмотрены тёплые бытовки для сна.

В сервисной зоне расположены стол и станки для подготовки лыж, розеточные блоки для подзарядки аккумуляторов налобных фонарей, пункт горячего питания, туалет.

Время нахождения участников в ТЗ, в сервисной зоне и в зоне отдыха не ограничено.

Хронометраж и выдача результатов

Хронометраж осуществляется судьями с помощью компьютерных отсечек по стартовым номерам при каждом пересечении участником линии финиша по завершении круга. Данные хронометража попадают в протокол результатов сразу после отсечки. Онлайн-трансляция текущих результатов ведется в интернете на странице гонки <http://www.sk-romashkovo.ru/actions/rv-24_2014/>  и на мониторе в шатре для отдыха. При хронометраже используется технология [3sport.org](http://3sport.org/).

Контрольный пункт

Контрольный пункт (КП) располагается на дальней части круга (5-й километр, Чижовский подъем). Контролер фиксирует время прохождения участником каждого круга. Данные с КП периодически поступают судьям на финише. При необходимости на КП можно обратиться за помощью и получить питание в минимальном ассортименте.

           Финиш

Участники/команды считаются закончившими гонку, если пересекают линию финиша *после* 12.00 10 марта. Если участник пересек линию финиша до 12.00 10 марта, а затем ни он сам, ни член его команды не вышел на трассу для продолжения гонки, участнику/команде в итоговом протоколе будет записано "не финишировал".

**Итоговое положение участников/команд определяется по количеству пройденных кругов. При равенстве пройденных кругов у двух или более участников/команд более высокое место займет участник/команда с меньшим итоговым финишным временем.**

*Пример: команда Х, прошедшая 40 кругов за 24.05,1, будет стоять выше команды Y, прошедшей те же 40 кругов за 24.11,8, но ниже команды Z, прошедшей 41 круг за 24.18,0.*

           Инвентарь

Замена лыж разрешена.

Участник может выйти в сервисную зону для подготовки лыж. Лыжи участнику могут готовить другие участники, члены его группы поддержки, либо можно воспользоваться платными услугами сервис-группы, если таковая будет.

В темное время суток - с 18.30 9 марта по 7.00 10 марта - участники обязаны передвигаться со включенным налобным фонарем. Нарушение этого правила грозит дисквалификацией.

Участники сами отвечают за техническое состояние фонарей и достаточное количество запасных аккумуляторов.

Для подзарядки аккумуляторов в распоряжении участников в зоне отдыха располагаются розеточные блоки. Участникам рекомендуется промаркировать свое оборудование, чтобы избежать путаницы зарядных устройств в розеточных блоках. Во избежание нехватки свободных электрических розеток участникам также рекомендуется пользоваться собственным (промаркированным) розеточным блоком для подзарядки аккумуляторов.

           Отдых

Участник в любое время в течение гонки имеет возможность уйти в зону отдыха, а также в бытовки для сна. Участники сами обеспечивают себя спальными принадлежностями (коврики, спальные мешки). Две бытовки расположены на парковке возле футбольного стадиона в 200 метрах от зоны отдыха. Количество спальных мест в бытовках ограничено, одновременно могут разместиться примерно 12 человек.

Питание

Пункт питания расположен за транзитной зоной. Горячее питание обеспечивает полевая кухня, расположенная рядом. Пункт питания работает круглосуточно, начиная с 12:20 9 марта (после старта гонки) и примерно до 14:00 10 марта (до  окончания награждения).

Ассортимент пункта питания: чай, бульон, вода, гречка с тушенкой, овсяная каша, хлеб, соль, соленые огурцы, сухофрукты (курага, изюм), грецкие орехи, бананы, лимоны, апельсины, печенье, тортики «Русская Нива». Также – одноразовая посуда и салфетки.

Также на пункте питания будут спортивные гели «Арена нон стоп +» (новый обогащенный вариант, оранжевая упаковка).

Пользование пунктом питания входит в стартовый взнос.

Медицинское обеспечение

В течение всей гонки будет дежурить бригада медицинской помощи – реанимобиль, врач, медсестра.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ и ПРИЗОВОЙ ФОНД**

*Величина призового фонда гонки будет определена не позднее 5 марта 2014 г.*
Победители и призеры получают призы и дипломы, а все закончившие гонку получают памятные медали.

**8. СПОРТИВНАЯ ЭТИКА**

Команды должны демонстрировать доброжелательное отношение друг к другу, к судьям и болельщикам.

**9. ПРОТЕСТЫ**

Протесты могут подаваться участниками гонки в письменном виде в течение всей гонки, но не позднее, чем через 30 минут после опубликования предварительных результатов гонки, и рассматриваются Жюри гонки в составе директора гонки, главного судьи и главного секретаря.

При подаче протеста протестующая сторона вносит 200 рублей, которые возвращаются протестующей стороне в случае удовлетворения протеста. В случае отклонения протеста деньги протестующей стороне не возвращаются.

**10. ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

Гонка проходит на территории Серебряноборского лесничества. Весь мусор и упаковки необходимо забирать с собой до транзитной зоны.

**11. ПРОЕЗД**

1. С внешней стороны МКАД

[Проезд](http://maps.yandex.ru/-/CVbgeF4F) (маршрут на Яндекс-карте отмечен красным): 57-й километр МКАД, внешняя сторона, ВТОРОЙ СЪЕЗД, пропускаем въезд на платную дорогу дубля Можайского шоссе, в самом начале въезда на Молодогвардейскую эстакаду направо, через 200 м опять направо, вдоль леса прямо 300 м до сетчатого забора охраняемой территории. По договоренности с охраной участникам гонки можно проезжать через ворота со стороны МКАД и парковаться на их территории бесплатно. Парковка на охраняемой территории перед противоположными воротами. От ворот до [стартового городка](http://www.sk-romashkovo.ru/actions/2014-02-23_WorldClass/worldclass_start_plan.png) пешком 50 метров. Сквозной проезд через эти ворота в село Ромашково и обратно закрыт! Автомобилистам рекомендуем воздерживаться от проезда к трассе через село Ромашково.

2. От стадиона "Медик"

Стадион "Медик": Москва, ул. Маршала Тимошенко, д. 1. Парковка возле стадиона на ул.Маршала Тимошенко и ул. Академика Павлова. В помещении стадиона есть раздевалки, душ, туалет. Раздевалка с хранением вещей платная - 50руб. От стадиона до Ромашковской трассы 1,8 км на лыжах или пешком (бегом) по размеченной лесной дороге. [Как добраться от стадиона "Медик" (посмотреть на Яндекс-Картах с отмеченными точками)](http://maps.yandex.ru/-/CVbguV8T)

3. Село Ромашково, маршрутное такси

От станции метро «Молодежная» до Ромашково курсирует маршрутное такси № 597. Время в пути 20-30 минут. Конечная остановка около платформы «Ромашково». Нужно перейти железную дорогу рядом с платформой, затем пешком по улице Советской 10 минут до футбольного стадиона.

4. Село Ромашково, электропоезд

С Белорусского вокзала на электричке в первом вагоне до станции «Ромашково» (25 мин.), перейти ж/д пути, затем пешком по улице Советской 10 минут до футбольного стадиона (Электрички по этой ветке также проходят мимо метро «Беговая», «Фили» и «Кунцевская». [*Расписания на Tutu.ru*](http://tutu.ru/06.php)

* [Электрички от станции "Москва Смоленская" до "Ромашково"](http://tutu.ru/rasp.php?st1=101&st2=801)
* [Электрички от станции "Ромашково" до "Москва Смоленская"](http://tutu.ru/rasp.php?st1=801&st2=101)

СК "Ромашково" не обеспечивает парковки у футбольного стадиона в селе Ромашково! Этим занимается футбольный клуб на коммерческой основе. Парковки у футбольного стадиона могут быть заняты автомобилями футболистов и приезжающих кататься лыжников.

Подробнее о проезде - <http://www.sk-romashkovo.ru/path>

Въезд на автомобиле в лесную зону запрещён!

**12. ПАРТНЕРЫ**

Генеральный партнер Клуба - [Компания «Хлебпром»](http://www.hlebprom.ru/), торговая марка [«Русская Нива».](http://www.hlebprom.ru/rus/brands/?id=8)

Партнеры гонки:

Компания [«Ювента-спорт»](http://uventasport.ru/).

Спортивное питание Арена

финансовую поддержку гонки осуществляет [Компания RU-CENTER](http://nic.ru/).

Информационные партнеры:

[Сайт журнала Лыжный спорт](http://www.skisport.ru/)

[Портал X-Race](http://www.x-race.msk.ru/)

[Портал XCSport](http://xcsport.ru/)

 Организаторы оставляют за собой право изменять настоящие Правила.

**Спортивный клуб "Ромашково"** - [http://sk-romashkovo.ru](http://sk-romashkovo.ru/)