

**УТВЕРЖДАЮ**

Президент ОФСО «Федерация лыжных гонок  
по Шелеховскому району»



Малафеев Р.В.

«01» марта 2026 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении Открытых соревнований по скоростному забегу в гору на лыжах «Лыжный штурм»**

**Дисциплина:**

Индивидуальная гонка.

**Вид спорта:**

Лыжные гонки № код 0310005611Я

г. Шелехов  
22 марта 2026 г.

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

Открытые соревнования по скоростному забегу в гору на лыжах «Лыжный штурм» (далее – соревнования) проводится среди спортсменов, активно занимающихся лыжными гонками с целью:

- Популяризации здорового образа жизни.
- Привлечения школьников и взрослого населения к регулярным занятиям лыжным спортом как самому массовому и полезному для здоровья виду спорта.
- Активизации работы лыжных клубов, спортивных школ, объединений любителей лыжного спорта.
- Продления спортивного долголетия спортсменов среднего и старшего возрастов.

## **2. ВРЕМЯ, МЕСТО И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.**

- Дата проведения: 22 марта 2026 г.
- Адрес: п.Чистые Ключи, Шелеховский район
- Программа соревнований:  
Индивидуальный старт. Свободный стиль. Начало соревнований в 11 час. 00 мин.  
С 09 час. 00 мин. до 10 час.00 мин. – регистрации участников соревнований.  
С 10 час. 00 мин. до 10 час.10 мин. – жеребьевка.  
С 10 час. 20 мин. до 10 час.40 мин. – выдача номеров.  
11 час. 00 мин. - старт первого участника.

## **3. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯМИ.**

- Общее руководство проведением соревнований осуществляет Администрация спортивной школы «Юность» г.Шелехова. Соревнования проводятся согласно действующим правилам проведения соревнований по лыжным гонкам, утвержденными Федерацией лыжных гонок России.
- Главный судья соревнований: Малафеев Роман Викторович (тел. +79500513434)
- Технический секретарь: Фролов Олег Александрович

## **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.**

- В соревнованиях принимают участие спортсмены школьного возраста, а также спортсмены – любители среднего и старшего возрастов.
- Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:
  - 1 группа – мальчики, девочки 2014 г.р. и младше
  - 2 группа – юноши и девушки младшего возраста 2012–2013 г.р.
  - 3 группа – юноши и девушки 2010–2011 г.р.
  - 4 группа – юноши и девушки старшего возраста 2008–2009 г.р.
  - 5 группа – мужчины и женщины 1996–2007 г.р. (18-29 лет)
  - 6 группа – мужчины и женщины 1986–1995 г.р. (30-39 лет)
  - 7 группа – мужчины и женщины 1976–1985 г.р. (40-49 лет)
  - 8 группа – мужчины и женщины 1966–1975 г.р. (50-59 лет)
  - 9 группа – мужчины и женщины 1956-1965 г.р. (60-69 лет)
  - 10 группа – мужчины и женщины 1955 г.р. и старше (70 лет и старше).
- Возраст участника считается на 31 декабря предыдущего года.
- К соревнованиям допускаются неограниченное число спортсменов в каждой возрастной группе независимо от пола.
- При регистрации участники соревнований подтверждают личную ответственность за состояние своего здоровья на основании допуска врача.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

### □ Дистанции:

Группа	Мужчины	Женщины
1 группа – мальчики, девочки 2014 г.р. и младше	3 км	3 км
2 группа – юноши и девушки младшего возраста 2012–2013 г.р.	5 км	3 км
3 группа – юноши и девушки 2010–2011 г.р.	7,5 км	5 км
4 группа – юноши и девушки старшего возраста 2008–2009 г.р.	7,5 км	5 км
5 группа – мужчины и женщины 1996–2007 г.р. (18-29 лет)	15 км	7,5 км
6 группа – мужчины и женщины 1986–1995 г.р. (30-39 лет)	15 км	5 км
7 группа – мужчины и женщины 1976–1985 г.р. (40-49 лет)	15 км	5 км
8 группа – мужчины и женщины 1966–1975 г.р. (50-59 лет)	7,5 км	3 км
9 группа – мужчины и женщины 1956–1965 г.р. (60-69 лет)	7,5 км	3 км
10 группа – мужчины и женщины 1955 г.р. и старше (70 лет и старше).	5 км	3 км

- **Организаторы соревнований оставляют за собой право изменить порядок старта и дистанции в связи с погодными условиями в день соревнований.**
- Порядок старта участников определяется судейской коллегией после регистрации участников.
- Спортсмены принимают участие в соревнованиях только на дистанции соответствующей своей возрастной группе. Участие в соревнованиях ВНЕ КОНКУРСА запрещено.

## 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.

- Результатом спортсмена является время, затраченное участником при прохождении дистанции.
- Участник, который не стартовал или не финишировал, считается не закончившим дистанцию и дисквалифицируется.
- Победителем соревнований признается участник, показавший лучший результат на дистанции.
- Победители соревнований в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами.

## **7. ТРЕБОВАНИЕ О ЗАПРЕТЕ НА ПРОТИВОПРАВНОЕ ВЛИЯНИЕ НА РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ И ТРЕБОВАНИЯ О ЗАПРЕТЕ НА УЧАСТИЕ В АЗАРТНЫХ ИГРАХ В БУКМЕКЕРСКИХ КОНТОРАХ И ТОТАЛИЗАТОРАХ ПУТЕМ ЗАКЛЮЧЕНИЯ ПАРИ НА ОФИЦИАЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.**

С целью предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований запрещается:

- Осуществлять подкуп спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд, других участников и организаторов официального спортивного соревнования (в том числе их работников), принуждение или склонение указанных лиц к оказанию влияния на результат официального спортивного соревнования или совершение этих действий по предварительному сговору с указанными лицами в целях достижения заранее определенного результата этого соревнования
- Получение спортсменами, спортивными судьями, тренерами, руководителями спортивных команд, другими участниками или организаторами официального спортивного соревнования (в том числе их работниками) денег, ценных бумаг, иного имущества, пользование указанными лицами услугами имущественного характера, извлечение ими других выгод и преимуществ или их предварительный сговор в целях достижения заранее ими других выгод и преимуществ или их предварительный сговор в целях достижения заранее определенного результата или исхода этого соревнования.
- Прием ставок на официальные спортивные соревнования в букмекерских конторах и тотализаторах, а также выплата по ним выигрышей.
- Предотвращение противоправного влияния на результаты официального спортивного соревнования и борьба с ним осуществляются в соответствии с Федеральным законом №198-ФЗ от 23 июля 2013 года, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, а также в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями.

## **9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

За счет собственных средств:

- предоставление наградной атрибутики (грамоты и медали)
- канцелярские, организационные расходы, оплата работы судейской бригады, обеспечение медицинского сопровождения.

Стартовый взнос 300 руб.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.