

Положение

**о проведении соревнований по лыжным гонкам
«Стройкомплекс БАМ Ангарский марафон 2019».**

1. Цели и задачи.

- 1.1. Соревнования являются личными и проводятся с целью пропаганды спорта и здорового образа жизни, повышения спортивного мастерства и спортивной квалификации, привлечения населения к регулярным занятиям спортом, выявления и стимулирования сильнейших спортсменов.
- 1.2. Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами вида спорта «Лыжные гонки».

2. Дата, время и место проведения.

- 2.1. Дата проведения: 24 февраля 2019 года.
- 2.2. Место проведения: лыжно-биатлонный комплекс «Ангарский», 5 километр автодороги Ангарск-Савватеевка, г.Ангарск, Иркутская область, РФ.
- 2.3. Время старта 12:00.
- 2.4. Местное время MSK +5.

3. Дистанции.

- 3.1. Марафон 50 км.
- 3.2. Лайт-марафон 30 км.
- 3.3. Мини-марафон 20 км.
- 3.4. Лыжная гонка 5 км.
- 3.5. БАМ Kids 1 км.

4. Стилль передвижения.

- 4.1. На всех дистанциях используется свободный стиль передвижения.

5. Размер стартового взноса.

Дистанция, км	Регистрация с 22.01.19 по 19.02.19, руб.	Доп. регистрация в день старта 24.02.19, руб.
Марафон 50 км	400	500
Лайт-марафон 30 км	400	500
Мини-марафон 20 км	200	300
Лыжная гонка 5км	50	100
БАМ Kids 0,8 км	Не проводится	Бесплатно

Медаль финишера на дистанции 50 км и 30 км

6. Регистрация.

- 6.1. Регистрация и оплата стартового взноса осуществляются на сайте <http://alpmarathon.ru/>.
- 6.2. Для регистрации участник обязан заполнить форму регистрации на сайте, произвести оплату стартового взноса в сроки, указанные в п. 5 Положения.
- 6.3. После завершения действий, обозначенных в п. 6.2. Положения, участник обязан отправить по адресу alpmarathon@mail.ru скан/фотокопию медицинской справки установленного образца о допуске до участия в соревнованиях по лыжным гонкам на выбранной дистанции.
- 6.4. Статус «Зарегистрирован» участник получает после выполнения п.п. 6.1.-6.3. Положения.

7. Дополнительная регистрация.

- 7.1. В день старта, с 9:00 до 11:30, в административном корпусе ЛБК Ангарский, в порядке живой очереди.

- 7.2. При получении стартового пакета участник должен заполнить заявление о персональной ответственности за свою жизнь и здоровье, а также подготовленность к соревнованиям.
- 7.3. Участники, стартующие не под своим именем, дисквалифицируются.

8. Участники соревнований.

- 8.1. Участником соревнований является любой зарегистрировавшийся в соответствии с п. 6 и 7 Положения.
- 8.2. Возрастные ограничения для допуска участников на дистанции:
 - Марафон – 18 лет и старше.
 - Лайт-марафон – 16 лет и старше.
 - Мини-марафон – 14 лет и старше.
 - Лыжная гонка 5км – 9 лет и старше
 - БАМ Kids – от 3 до 8 лет включительно

9. Выдача стартового пакета.

- 9.1. Выдача стартовых пакетов осуществляется в день старта, в административном корпусе ЛБК Ангарский с 9:00 до 11:30.

10. Замена лыж.

- 10.1. Менять лыжи на дистанции запрещается.

11. Учет времени.

- 11.1. На всех дистанциях марафона используется транспондерная система учета времени TAG Heuer.
- 11.2. Каждому участнику соревнований, в стартовом пакете, выдается чип-транспондер. Транспондер крепится на одну из ног, в нижней части лодыжки, над обувью, с помощью неопренового ремешка.
- 11.3. Запрещается размещение транспондера на руке, в карманах, в рюкзаке и других местах, кроме определенного в п. 11.2. Положения.
- 11.4. Ответственность за несоответствующее, согласно п. 11.2. Положения закрепление транспондера, несет участник соревнований.
- 11.5. Транспондер является собственностью оргкомитета «Марафоны БАМ» и подлежит обязательному возврату сразу после финиша на дистанции.

12. Краткое описание дистанций.

- 12.1. Дистанция «Марафон – 50 км» включает в себя: 5 кругов по 10 км, с набором высоты 170 м на круге. Суммарный набор высоты на дистанции 850 м.
- 12.2. Дистанция «Лайт-марафон – 30 км» включает в себя: 3 круга по 10 км, с набором высоты 170 м на круге. Суммарный набор высоты на дистанции 510 м.
- 12.3. Дистанция «Мини-марафон – 20 км» включает в себя: 2 круга по 10 км, с набором высоты 170 м на круге. Суммарный набор высоты на дистанции 340 м.
- 12.4. Дистанция «Лыжная гонка 5км» включает в себя: 1 круг, с суммарным набором высоты на дистанции 85 м.
- 12.5. Дистанция «БАМ Kids» проходит по стартовому полю основных дистанций соревнований – 400 м в одну сторону, разворот и 400 м в сторону стартового городка, с финишем в арку. Набор и перепад высот отсутствуют.

13. Контрольное время прохождения дистанций.

- 13.1. В 15:00 допуск участников на очередной круг на всех дистанциях прекращается.
- 13.2. Участники, не уложившиеся в контрольное время при прохождении дистанций, обязаны вернуться к месту финиша.

14. Порядок старта.

- 14.1. Старт марафона общий, в 12:00.
- 14.2. Старт Лайт-марафона общий, в 12:03.

- 14.3. Старт Мини-марафона общий, в 12:06.
- 14.4. Старт Лыжной гонки 5км общий, в 12:10.
- 14.5. Старт на дистанции БАМ Kids в 12:15.
- 14.6. Расстановка лыжников в секторах происходит на основании присвоенного номера.
- 14.7. Расположение спортсмена и лыж вне нарезанной лыжни запрещено.
- 14.8. За 10 минут до старта спортсменам запрещено покидать занятое место в стартовом коридоре.

15. Страхование рисков.

- 15.1. Все участники соревнований, прошедшие онлайн регистрацию, будут застрахованы на период проведения соревнований с суммой покрытия 30000 рублей каждый.

16. Транспорт.

- 16.1. Прибытие спортсменов на место старта (лыжно-биатлонный комплекс «Ангарский») осуществляется самостоятельно, междугородным автобусом Ангарск-Савватеевка, по расписанию до ост. ЛБК «Ангарский» или личным автотранспортом.
- 16.2. Проезд участников осуществляется за личный счет или за счет командирующих организаций.

17. Медицинская помощь и питание.

- 17.1. На старте, на финише, на двух питательных пунктах, участники могут получить медицинскую помощь.
- 17.2. На питательных пунктах и на финише, участники могут получить горячий чай, воду, легкий перекус.
- 17.3. В стартовом городке работает буфет.
- 17.4. Основное питание участников марафона – за личный счет и за счет командирующих организаций.

18. Возврат стартового взноса.

- 18.1. После завершения периода онлайн регистрации, стартовый взнос не возвращается.
- 18.2. До этого времени, участник может передать свой стартовый взнос другому участнику.
- 18.3. Перерегистрация производится на основании письменной заявки, направленной на электронный адрес оргкомитета alpmarathon@mail.ru не позднее даты и времени завершения онлайн регистрации.
- 18.4. В случае отмены соревнований из-за погодных условий или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), стартовый взнос не возвращается.
- 18.5. По желанию участника 50% стартового взноса могут быть перенесены в качестве предоплаты его участия в соревнованиях в следующем году.

19. Финиш.

- 19.1. Финиш всех дистанций соревнований на стадионе лыжно-биатлонного комплекса «Ангарский».
- 19.2. Финишный коридор открыт до 17:00.

20. Награждение.

- 20.1. Построение для награждения в 15:30.
- 20.2. Победители на всех дистанциях определяются по абсолютному единому времени.
- 20.3. **Участники, прошедшие полную дистанцию Марафон 50 км, Лайт-марафон 30 км, получают уникальная медаль финишера.**
- 20.4. **Марафон.**
 - 20.4.1. Абсолютные победители и призеры на дистанции Марафон среди мужчин награждаются ценными призами, медалями и грамотами - 1, 2, 3 место.
 - 20.4.2. Победители в возрастных группах, мужчины, награждаются ценными подарками и грамотами:

Юниоры 1999-2000 г.р.
Мужчины 20-23 года (молодежь)
Мужчины 24-29 лет
Мужчины 30-39 лет
Мужчины 40-49 лет

20.5. Лайт-марафон.

20.5.1. Абсолютные победители и призеры на дистанции Лайт-марафон награждаются ценными призами, медалями и грамотами: мужчины - 1, 2, 3 место, женщины - 1, 2, 3 место.

20.5.2. Победители в возрастных группах, мужчины, награждаются ценными подарками и грамотами:

Юноши 2001-2002 г.р.
Мужчины 50 лет и старше

Юниорки 1999-2000 г.р.
Девушки 21-23 года (молодежь)
Женщины 24-29 лет
Женщины 30-39 лет
Женщины 40-49 лет

20.6. Мини-марафон.

20.6.1. Абсолютные победители и призеры на дистанции Мини-марафон награждаются ценными призами, медалями и грамотами: юноши - 1, 2, 3 место, девушки 1, 2, 3 место.

20.6.2. Победители в возрастных группах, мужчины, награждаются ценными подарками и грамотами:

Юноши 2003-2004 г.р.

Девушки 2003-2004 г.р.
Девушки 2001-2002г.р.
Женщины 50 лет и старше

20.7. **Лыжня гонка 5км.** Абсолютные победители и призеры на дистанции Лыжня гонка 5км награждаются сладким призом (коробка конфет) - 1, 2, 3 место мальчики, 1, 2, 3 место - девочки. Награждение на месте финиша. Все участники награждаются сладким призом.

20.8. **БАМ Kids.** Все участники БАМ Kids, на финише, награждаются сладким призом. Без определения победителей.

20.9. Возрастные группы определяются в соответствии с правилами ФЛГР в части определения возраста спортсмена – **на 31 декабря 2018.** (Пример расчёта для участника 1983 г.р.: возраст = 2018 – 1983 = 35 лет = группа 35-39).

20.10. Участники, занявшие призовые места в абсолютном зачете, в награждении призовых мест в возрастных группах не участвуют.

20.11. Для участников дистанции БАМ Kids работает аниматор.

20.12. В случае неявки спортсмена на церемонию награждения призы остаются в распоряжении организаторов.

20.13. Протоколы на сайте <http://alpmarathon.ru/>.

21. Протесты.

21.1. Протесты подаются после финиша в письменном виде главному судье марафона.

22. Руководство проведением соревнований.

22.1. Главный судья соревнований: Войтенко Сергей Петрович, контактный телефон: +79140083043.

22.2. Генеральный спонсор: ЗАО «Стройкомплекс»

22.3. Организатор: оргкомитет Марафоны БАМ, при содействии администрации Ангарского городского округа, министерства спорта Иркутской области, Иркутской региональной федерации лыжных гонок.

22.4. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на оргкомитет Марафоны БАМ.

22.5. Руководитель оргкомитета соревнований: Наумов Олег Леонидович.

23. Информация.

23.1. Официальный сайт: <http://alpmarathon.ru/>,

23.2. Обсуждение на портатле: <http://angara.net/> (раздел форума «Беговые лыжи»),

23.3. Оперативная информация на официальной странице Фейсбук:

<https://www.facebook.com/alpmarathon/>, Инстаграм: <https://www.instagram.com/alpmarathon/>,
Вконтакте: <https://vk.com/alpmarathon>.

23.4. Наши хештеги: #АнгарскийМарафон, #ВСЕнаБАМ.

24. Контактная информация.

24.1. Телефон: +7 902 560 43 86, Оксана, +7 908 6476614, Евгения;

24.2. Адрес электронной почты: alpmarathon@mail.ru.