ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении традиционных соревнований по лыжным гонкам «Лыжня Надежда».

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

 Соревнования проводятся среди спортсменов, активных любителей лыжного спорта среднего и старшего возраста с целью:

1. Привлечения горожан и жителей села к регулярным занятиям лыжным спортом как самому массовому и полезному для здоровья виду спорта.
2. Продления активной спортивной жизни спортсменов-любителей.
3. Повышения спортивного мастерства.
4. Активизации работы лыжных клубов, объединений любителей лыжного спорта.
5. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.
6. Соревнования проводятся 28 января 2023 г. На лыжной трассе Академгородок,
7. Старт в 12.00.  Начало регистрации в 11.00, окончание в 11.45 на 2-м этаже ЛИН СО РАН. Г. Иркутск, ул. Улан-Баторская, 3.

3.   ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯМИ.

1. Проведение соревнований осуществляется судейской бригадой, главный судья соревнований  Шеметов Николай.

4.   УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

1. В соревнованиях принимают участие  любители лыжного спорта.
2. Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:
3. **5 км:**
Мужчины от 10 до 69 лет,
Мужчины - старше 70 лет,

Женщины от 10 до 59 лет,
Женщины - 60 - 69 лет,
Женщины - старше 70 лет.

**10 км:**
Мужчины от 10 до 59 лет,
Мужчины - 60 - 69 лет,
Женщины Ж0 - до 29 лет,
Женщины Ж1 - 30 - 39 лет,
Женщины Ж2 - 40 - 49 лет,
Женщины Ж3 - 50 - 59 лет.

**20 км:**
Мужчины М0 - до 29 лет,
Мужчины М1 - 30 - 39 лет,
Мужчины М2 - 40 - 49 лет,
Мужчины М3 - 50 - 59 лет.
Женщины абсолют.

По опыту прошлых лет в приоритете возрастные группы для основных групп у мужчин на 20 км, у женщин на 10 км. Но пробежать каждый может любую дистанцию.
Ограничение только по верхней планке возраста участников:
На 20 км до 59 лет, на 10 км до 69 лет, на 5 км без ограничений.
4. При регистрации и прохождении мандатной комиссии, участники соревнований подтверждают личную ответственность за состояние своего здоровья, на основании допуска врача.
5. Стартовый взнос 300 руб. на 20 км, 200 руб. на 10 км, и 100 руб. на 5 км при он-лайн регистрации на сайте: http://baikalmarathons.ru до 17-00 27.01.2023
6. При оплате в день старта взнос не меняется.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

1. 28 января 12:00 – старт общий. Стиль Классический.
2. 14:30 – награждение победителей.

6.  ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.

1. Победители в личном зачете определяются в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин по результатам гонки.
2. Победители  в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин награждаются  призами и грамотами, призеры грамотами.
3. Все участники соревнований получают памятные вымпелы.

7.ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.

1. Все расходы, связанные с проездом, размещением, питанием, несут сами участники или командирующие их организации.
2. Расходы, связанные с награждением победителей и призеров,  подготовкой трасс, оплатой судейства, несет оргкомитет соревнований за счет стартовых взносов и средств спонсоров. Данное положение является официальным вызовом на соревнования.
3. Тел. для справок  8-914-895-29-56  Мехоношин Петр.