

## ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

13 марта 2011 года, станция «Огоньки», ВСЖД, по прибайкальской тайге, в 40 км от г. Иркутска.

## ТРАНСПОРТ

Прибытие спортсменов на место старта (ст. Огоньки ВСЖД) осуществляется самостоятельно пригородным электропоездом сообщением «Иркутск-Сортирочный» - «Слюдянка», по расписанию, до ст. «Огоньки» или личным автотранспортом.

## РЕГИСТРАЦИЯ

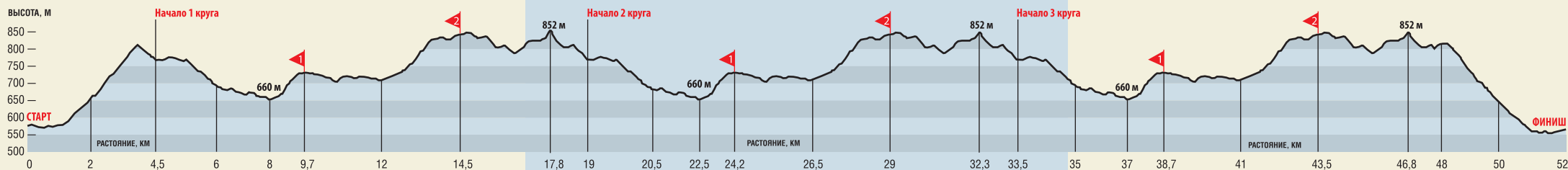
Регистрация участников марафона и Лайт-марафона начинается в 10:00 в судейском корпусе и заканчивается в 11:45.

## РЕГИСТРАЦИЯ И СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

Размер стартового взноса - 300 рублей. Возрастная группа от 60 лет и старше - бесплатно.

Для регистрации каждый участник обязан сообщить информацию о себе с обязательным указанием фамилии, имени, года рождения, места проживания, телефона и лично подтвердить ответственность за состояние своего здоровья и подготовленности к марафону.

**!** Не рекомендуется участвовать в марафоне спортсменам неподготовленным и имеющим хронические заболевания.



Каждый участник маркирует лыжи специальными стикерами. Менять лыжи на дистанции запрещается. Финишировать участники должны на маркированных лыжах.

## ДИСТАНЦИЯ

Дистанция марафона - 52 км (3 круга по 15 км) мужчинам и женщинам.

Дистанция Лайт-марафона - 37 км (2 круга по 15 км) женщинам, юниорам и юниоркам.

### ВПЕРВЫЕ новая дистанция!

Мини-марафон - 23 км (1 круг) всем желающим от 14 лет.

## ПОРЯДОК СТАРТА

Стартовая поляна разбита на сектора.

В I секторе стартуют гонщики, имеющие результат в марафоне до 3:25:00, члены национальной сборной, мастера спорта России, победители марафона.

Во II секторе стартуют гонщики, имеющие результат в марафоне 3:25:00 - 4:00:00.

В III секторе стартуют все остальные участники Марафона, участники Лайт-марафона и Мини-марафона.

## ОБЩИЙ СТАРТ В 12:00

Контрольное время прохождения 2 кругов на марафоне увеличено до 4 часов. В 16:00 поворот на 3-й круг закрывается.

В 12:30 будет дан старт детям на дистанцию 1 км.

## УЧАСТНИКИ МАРАФОНА

К старту марафона допускаются мужчины и женщины не моложе 16 лет. К старту Лайт-марафона допускаются участники от 14 лет, Мини-марафона от 13 лет.

Возрастные группы:

14-15 лет включительно	-1996 -1997 г.г.р.
16-17 лет включительно	-1994 -1995 г.г.р.
18-19 лет включительно	-1992 -1993 г.г.р.
20-24 лет включительно	-1987 -1991 г.г.р.
25-29 лет включительно	-1982 -1986 г.г.р.
30-34 года включительно	-1977 -1981 г.г.р.
35-39 лет включительно	-1972 -1976 г.г.р.
40-44 года включительно	-1967 -1971 г.г.р.
45-49 лет включительно	-1962 -1966 г.г.р.
50-54 года включительно	-1957 -1961 г.г.р.
55-59 лет включительно	-1952 -1956 г.г.р.
60-64 года включительно	-1947 -1951 г.г.р.
65-69 лет включительно	-1942 -1946 г.г.р.
70-74 года включительно	-1937 -1941 г.г.р.
75-79 лет включительно	-1932 -1936 г.г.р.
80 лет	-1931 г.р. и старше

## СТИЛЬ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

В марафоне используется только классический стиль передвижения. Участники, применявшие свободный стиль передвижения, дисквалифицируются по заявлению двух участников или контролеров на дистанции.

## МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ И ПИТАНИЕ

На старте, на финише и на двух питательных пунктах участники могут получить медицинскую помощь и горячее питание. В стартовом городке работает буфет.

## ФИНИШ

Финиш марафона на стадионе «Огоньки».

## НАГРАЖДЕНИЕ

Построение для награждения в 17:20

Абсолютный победитель марафона среди мужчин награждается денежным призом 15 тысяч рублей.

Абсолютный победитель среди женщин награждается денежным призом -10 тысяч рублей.

Абсолютные победители в мужском и женском зачете установившие рекорд трассы награждаются денежным призом 3 тысяч рублей.

Победители и призеры Марафона, Лайт-марафона, Мини-марафона награждаются денежными призами и грамотами.

Победители в возрастных группах у мужчин и женщин на дистанции 52 км награждаются денежными призами и грамотами.

Участники 10 марафонов награждаются дипломами.

**Внимание!**

Альпинистский зачет проводится среди участников предьявивших книжку альпиниста.

Призеры в альпинистском зачете, лайт-марафоне, мини-марафоне награждаются денежными призами и грамотами.

Все, закончившие дистанцию марафона, получают памятную медаль.

Призовой фонд марафона - 200 тысяч рублей.

Среди участников марафона проводится денежная лотерея.

Среди участников Лайт-марафона проводится денежная лотерея.

Протесты подаются после финиша в письменном виде главному судье марафона.

Протоколы на сайте stroikom.ru.

Большой альпинистский марафон с 2007 года входит в состав кубка «Лыжные марафоны России» - «Russialoppet». Желающие могут приобрести паспорт участника марафонов «Russialoppet» в оргкомитете.

Справки по телефонам:  
(3955) 69-11-00,  
моб. 8-908-6-47-66-14 (в рабочие дни)

Перепад высот на марафоне - 230 м. Суммарный набор высоты - 1220 м.