

«Согласовано»  
Председатель президиума  
ОСО «Федерация лыжных гонок  
Иркутской области»  
\_\_\_\_\_ А. В. Щербаков  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

«Утверждаю»  
Министр спорта Иркутской области  
\_\_\_\_\_ И.Ю. Резник  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

«Согласовано»  
Заместитель председателя  
ИРО ОГО ВФСО «Динамо»  
\_\_\_\_\_ А.Ю. Лузгин  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении соревнований по лыжным гонкам «Гонка сильнейших лыжников Иркутской области»**

г. Иркутск

2016 год.

## **1. Общие сведения**

Соревнования «Гонка сильнейших лыжников Иркутской области» проводятся на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий Министерства спорта Иркутской области на 2016 г.

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации лыжных гонок в Иркутской области, ИРО «Динамо» и посвящаются Дню сотрудника ФСБ России.

Задачами проведения соревнований являются:

- активизации работы спортивных организаций и коллективов по развитию лыжных гонок в Иркутской области;
- привлечения к занятиям лыжными гонками молодёжи;
- определения лучших спортсменов в возрастных группах;
- выявление сильнейших лыжников ИРО «Динамо»
- повышение спортивного мастерства лыжников;
- совершенствование и укрепление материально-технической базы для занятий лыжными гонками;
- совершенствование методики многолетней подготовки лыжников.

## **2. Время и место проведения.**

Соревнования проводятся 04.12.2016 г. на лыжной базе ИРО «Динамо» (г. Иркутск, ул. Карпинская, 119).

Регистрация участников с 9.30:00 до 10:30.

Старт в 11:30.

Тел: 34-07-86 ОФМ и СР ИРО «Динамо»

## **3. Организация и руководство проведением соревнований.**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет отдел физкультурно-массовой и спортивной работы Иркутского регионального отделения ВФСО «Динамо», совместно с министерством спорта Иркутской области и общественной спортивной организацией «Федерация лыжных гонок Иркутской области» (далее - ОСО «Федерация лыжных гонок Иркутской области»). Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований: Щербаков Александр Васильевич. Тел: 89027675996.

## **4. Участники и программа соревнований.**

К соревнованиям допускаются участники, имеющие допуск врача, прошедшие мандатную комиссию.

**04 декабря 2016 г.** – масстарт, ход свободный.

Старт в 11:30.

Девушки, юноши: Мужчины: Женщины:

1 группа 2005-2006 г.р. 0 группа до 29 лет, 1 группа 18- 34 лет,

2 группа 2003-2004 г.р. 1 группа 30-34 лет, 2 группа 35 лет и старше,

3 группа 2001-2002 г.р. 2 группа 35-44 лет,

4 группа 1999-2000 г.р. 3 группа 45-54 лет.

4 группа 55 лет и старше

## ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

11:00 - парад открытия соревнований.

11.30 - общий старт по подгруппам:

- девочки, мальчики – 1 км
- мл. девушки, мл. юноши 2 км
- девушки, юноши – 3 км
- ст. девушки, ст. юноши 3 км
- женщины – 3 км
- мужчины – 5 км (0 - 4 возрастная группа)

**Стиль - свободный**

### **5. Определение победителей и награждение.**

Победители в каждой возрастной группе определяются по лучшему результату в каждой возрастной группе. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями министерства спорта Иркутской области. Лучшие спортсмены ИРО «Динамо» награждаются специальными призами ОФМ и СР ИРО «Динамо»

### **6. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами по лыжным гонкам, утвержденными приказом Минспорта России №116 от 06.03.2014 г.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях лыжной базы ИРО «Динамо» согласно действующим правилам проведения соревнований по лыжным гонкам, утвержденным Федерацией лыжных гонок России.

Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ответственность за безопасность участников и зрителей, медицинское обеспечение соревнований несет администрация лыжной базы ИРО «Динамо». Ответственность за жизнь и безопасность участников в пути следования к месту проведения соревнований возлагается на тренеров и представителей команд.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, включая риски соревнований, который представляется в комиссию по допуску

участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников может производиться как за счет средств командующих организаций, так и за счет средств самого участника.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой Ф.И. О. врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

#### **7. Финансовые расходы.**

Все расходы, связанные с проездом, питанием, размещением, стартовым взносом несут сами участники или командирующие их организации.

Проживание в гостинице «Динамо» от 450 руб. в сутки, в гостинице имеется столовая, тел. администратора: 8(3952)33 94 62

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований несут: ИРО «Динамо» - подготовка мест соревнований, подготовка лыжных трасс, ОСО «Федерация лыжных гонок Иркутской области» - оплата работы врача, судейских бригад и организационные расходы - за счет стартовых взносов.

Награждение победителей и призёров соревнований (медали, грамоты) – за счёт министерства спорта Иркутской области.

Стартовый взнос за одного участника: 0 - 4 группы (мужчины), 1 - 2 группы (женщины) – 100 руб., юноши и девушки 3 - 4 группы - 50 руб.

Освобождаются от стартового взноса юноши и девушки 1 - 2 группы и спортсмены ИРО «Динамо»

#### **8. Заявки:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены имеющие заявку, заверенную у врача физкультурного диспансера.

Заявки на участия принимаются судейской коллегией 04.12.2016 г. с 9.30:00 до 10:30 на лыжной базе ИРО «Динамо» (ул. Карпинская, 119).

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**