**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований по бегу**

**«VIII Большой Осенний Кросс-трейл»**

**среди любителей и спортсменов среднего и старшего возраста**

**1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

Целью проведения соревнований является организация и проведение спортивно-массовых мероприятий.

Задачи:

* привлечения жителей г. Иркутска, Иркутской области к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
* проведения контрольных стартов и тестирования показанных результатов;
* повышения спортивного мастерства и определению сильнейших любителей и спортсменов среднего и старшего возраста.

**2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся **27 сентября 2020** **года** в лесу за Академгородком по беговой кроссовой трассе. Старт наверху от Института географии (ул. Улан-Баторская,1)

**Программа соревнований:**

**10:00 – 10:45** – регистрация участников, выдача стартовых номеров;

**10:45 –** торжественное построение, открытие соревнований;

**11:00 –** старт, общий для мужчин и женщин;

**13:30 –** подведение итогов, награждение победителей и призеров.

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ**

Непосредственное руководство, ответственность за безопасность участников соревнований и организацию медицинского обеспечения возлагается на главную судейскую коллегию.

Подготовка и маркировка трассы соревнований возлагается на Совет клубов любителей бега г. Иркутска

Ответственный за проведение соревнований: Конев Михаил Яковлевич.

Главный судья – Белоусов Олег Викторович (тел.: 8-964-219-74-15).

Главный секретарь – Шеметов Николай Геннадьевич (тел.: 8-9025-660-290).

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются:

|  |  |
| --- | --- |
| Мужчины: | Женщины: |
| М-1 18-29 лет  М-2 30-39 лет  М-3 40-49 лет  М-4 50-59 лет  М-5 60-69 лет  М-6 70 лет и старше | Ж-1 18-29 лет  Ж-2 30-39 лет  Ж-3 40-49 лет  Ж-4 50-59 лет  Ж-5 60-69 лет  Ж-6 70 лет и старше |

**5. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Статья расходов | Ответственные за финансирование |
| 1. | Медали | Организаторы соревнований |
| 2. | Грамоты | Организаторы соревнований |

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, проживание), несут командирующие организации.

Иные сборы средств для мероприятия запрещены.

**6. ДИСТАНЦИИ**

Дистанции для всех возрастных групп:

Женщины: **12 км** (3 круга по 4 км.);

Мужчины: **12 км** (3 круга по 4 км.).

**7. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

В соревнованиях принимают участие любители и спортсмены соответствующих возрастных категорий, имеющие допуск врача или по личной расписке за свое здоровье.

К соревнованиям допускается неограниченное число участников в каждой возрастной группе.

**8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.**

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин, награждаются медалями и грамотами.

**9. КОНТАКТЫ**

8-902-577-68-49 – Конев Михаил Яковлевич

8-964-801-09-81 – Китов Александр Данилович.

Предварительные заявки отправлять на электронный адрес:E-mail [693344@rambler.ru](mailto:693344@rambler.ru).

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

Иркутск 2020г.