|  |  |
| --- | --- |
| **«УТВЕРЖДАЮ»**Президент Ассоциации«Байкальская федерацияСкандинавской ходьбы»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н. Кудаев«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г. | **«УТВЕРЖДАЮ»**Министр спортаИркутской области \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Ю. Резник «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г. |
| **«УТВЕРЖДАЮ»**Глава администрации МООльхонского района\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Тыхеев«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г. |  |

ПОЛОЖЕНИЕ

 об Областном зимнем фестивале скандинавской ходьбы на Байкале.

Иркутская область 2018

|  |
| --- |
| **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ** Областной зимний фестиваль скандинавской ходьбы на Байкале (далее Соревнования).  Соревнования проводятся в соответствии с правилами, рекомендованными Русской Национальной Ассоциацией скандинавской ходьбы (далее – Национальная Ассоциация).  |
| Соревнования проводятся с целью развития и популяризации северной (скандинавской) ходьбы в Иркутской области, развития экологического туризма.  Задачами проведения соревнований являются: - массовое привлечение населения всех возрастов к регулярным занятиям физкультурой и спортом; - выявление сильнейших спортсменов по возрастным категориям; - повышение спортивного мастерства спортсменов; - обмен опытом между физкультурными, спортивными организациями, спортсменами, тренерами и судьями;- популяризация экологического туризма в Прибайкальском регионе. |
|  |
| **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ** |
| Соревнования проводятся в п. Сахюрта (Ольхонский район) 03 марта 2018 года на базе отдыха «Ковчег Байкала» в рамках Ледового фестиваля «Сарминский шквал»День приезда участников 2-3 марта 2018 года.Торжественное открытие соревнований 03 марта 2018 года в 9.30 ч.Закрытие соревнований 03 марта 2018 года в 17.00 ч. **3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**Министерство спорта Иркутской области, ОГБУ «Ресурсно-методический центр развития физической культуры и спорта иркутской области», администрация МО Ольхонского района, ассоциация «БФСХ» определяют условия проведения соревнований, предусмотренных настоящим Положением.  |
| Непосредственное проведение соревнований возлагается на Ассоциацию «Байкальская федерация скандинавской ходьбы» (далее – Ассоциация) и ООО «Байкал-Эко». |

|  |
| --- |
| **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**В соревнованиях участвуют спортсмены муниципальных образований Иркутской области, регионов Российской Федерации, иностранные делегации.  |
| К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие допуск врача, и своевременно представившие заявку установленной формы. Минимальный возраст спортсменов для участия в соревнованиях на дистанции 5 км – 14 лет, на дистанции 10,21 км – 18 лет.К участию в массовом старте на дистанции до 2 км допускаются все желающие без ограничений и регистрации. **5. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**Предварительные заявки на участие по установленной форме принимаются до 23 февраля 2018 года в Ассоциацию по адресу электронной почты аndrej\_baikal@mail.ru, контактный телефон (мобильный) +7 914 8 952 053. Оригиналы заявок подаются в мандатную комиссию 03 марта 2018 года с 8.30 до 9.30 часов по адресу: г.Сахюрта, база отдыха «Ковчег Байкала».Во время прохождения регистрации вместе с оригиналом заявки каждый участник предъявляет: - паспорт или иной документ, удостоверяющий личность; - медицинский допуск врача или Заявление о самостоятельной ответственности за свое здоровье на время соревнования.Заявка на участие в массовом старте на дистанции до 2 км не требуется. |

**6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призёры соревнований определяются в соответствии с Правилами, изложенными в Приложении №1.

Победители и призеры определяются в следующих возрастных группах:

|  |  |
| --- | --- |
|  |   |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 5 км  | 10 км | 21 км |
| Ю14-17/Д14-17 | М18-29/Ж18-29 | М18-29/Ж18-29 |
| М18-29/Ж18-29 | М30-39/Ж30-39 | М30-39/Ж30-39 |
| М30-39/Ж30-39 | М40-49/Ж40-49 | М40-49/Ж40-49 |
| М40-49/Ж40-49 | М50-59/Ж50-59 | М50-59/Ж50-59 |
| М50-59/Ж50-59 | М60-69/Ж60-69 | М60-69/Ж60-69 |
| М60-69/Ж60-69 | М70+/Ж70 | М70+/Ж70 |
| М70+/Ж70+ |  |  |

|  |
| --- |
|  Возраст спортсменов определяется на 31 декабря 2018 года. Возрастная категория, в которой заявлено менее трёх участников, по решению ГСК может быть объединена со смежной категорией.  |
|

|  |
| --- |
| **7. НАГРАЖДЕНИЕ**Участники, занявшие места с 1 по 3 на каждой из дистанций в каждой возрастной категории, награждаются грамотами и медалями.  |
| Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций. Все участники Фестиваля получают дипломы об участии в соревнованиях.**8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ** Расходы, связанные с оплатой награждения (медали, грамоты) за счет средств Министерства спорта Иркутской области, ОГБУ РМЦ РФК и СИО.Финансовое обеспечение соревнований, предусмотренных данным положением, осуществляется за счёт взносов участников соревнований, спонсоров и партнеров Третьего зимнего фестиваля северной ходьбы на Байкале.Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств, других участвующих организаций.Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.По вопросам стартового взноса обращаться по телефону (мобильный) 8 914 8 952 053 (Кудаев Андрей Николаевич). |

 |

**9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

|  |
| --- |
| **И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**Соревнования проводятся на объектах спорта, включённых в Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей.  |
| Ответственность за безопасность участников и зрителей и медицинское обеспечение возлагается на Ассоциация.Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016г. № 134н «О порядке оказания медицинской помощи при проведении физкультурных спортивных мероприятий».  |
| Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом и заверенная печатью медицинской организации в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016г. № 134н «О порядке оказания медицинской помощи при проведении физкультурных спортивных мероприятий». Возможно предоставление Заявления от участника фестиваля о том, что ответственность за свое здоровье он несет самостоятельно. |

**Приложение №1**

**Требования к технике передвижения по дистанции**

1. Участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику, соответствующую лыжному попеременному двухшажному ходу. Движению левой ноги вперёд соответствует движение вперёд правой руки с палкой и наоборот. Движения рук в стороны должны быть ограничены.

2. Ноги ставятся на опорную поверхность параллельно направлению движения. Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег и прыжки запрещены.

3. Выносимая вперёд нога должна ставиться на пятку. Допускается незначительное сгибание выносимой вперёд ноги в коленном суставе. Движение на полусогнутых ногах запрещено.

4. На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Отталкивание производится путём давления на ручку палки и темляк. Кисть руки при завершении отталкивания должна заводиться назад за корпус, рука должна распрямляться в локтевом суставе. Допускаются укороченные отталкивания при движении в подъём, перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания.

5. Выносимая вперёд палка ставится на опорную поверхность под углом, наконечник палки при этом должен быть направлен назад по отношению к корпусу. Локоть выносимой вперёд руки перед постановкой палки на опорную поверхность должен находиться впереди корпуса. Допускается незначительное сгибание руки в локтевом суставе при постановке палки на опорную поверхность.

6. Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Допускаются пропуски отталкивания с одной из сторон при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания. Пропуски отталкивания подряд с разных сторон и волочение палок запрещены.

7. Наконечники палок во время движения не должны подниматься над опорной поверхностью выше коленного сустава участника. Наконечники не должны быть направлены в стороны.

8. Участники должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Темляки должны быть застёгнуты всё время нахождения участника на дистанции. Темляки с системой быстрой фиксации должны быть пристёгнуты к ручкам палок всё время нахождения участника на дистанции.

9. Палки участника должны быть одинаковой длины. Длина палок должна находиться в пределах формулы «0.7 от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится при построении участников на старте.

10. При использовании телескопических палок участникам запрещается менять их длину во время нахождения на дистанции.

11. Участникам разрешается замена повреждённых палок. Пункты 9, 10 (непосредственно в момент замены) в случае замены повреждённых палок не применяются. Повреждённые палки должны быть предъявлены участником судейской коллегии после финиша.