**ОФСОО «ФЕДЕРАЦИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО МНОГОБОЬЯ»**

**Региональное отделение по Иркутской области**

УТВЕРЖДАЮ

Президент ОФСОО «Федерация Функционального многоборья»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Н. Сливенко

**РЕГЛАМЕНТ**

**проведения «Кубок Иркутской области**

**по функциональному многоборью ко Дню Победы»**

**Региональный отборочный этап на Чемпионат России**

**Главный судья Кутергин Д.В. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**1. Цели и задачи.**

Региональный отборочный этап Чемпионата России по функциональному многоборью (далее – Соревнования) проводятся с целью:

* 1. Популяризация и развитие функционального многоборья в Иркутской области.
  2. Пропаганды спорта и здорового образа жизни.
  3. Повышение спортивного мастерства.
  4. Выявления наиболее физически подготовленных атлетов.
  5. Отбор атлетов для участия в финальных соревнованиях Чемпионата России по функциональному многоборью в возрастной категории 18-34 года.

**2.** **Место и сроки проведения соревнований.**

**2.1** Место проведения соревнований: **СК «Энегрия»,** г. Ангарск, 219 квартал, стр. 12, здание МЖК.

**2.2** Дата проведения соревнований – **12 мая 2018 года, начало соревнований - 11.00.  
2.3 Регистрации участников на соревнования осуществляется по 8 мая до 20.00.** Зарегистрироваться можно на рецепции **в СК «Энергия», личным сообщением в VK**  <https://vk.com/energia_ang> или отправить анкету (приложение 1) на электронную почту [**energy-cf@mail.ru**](mailto:energy-cf@mail.ru).

**2.4 Стартовый взнос на соревнования, оплата по 08.05.2018 до 20.00 - 1000 руб.**

Карта СБЕРБАНК для оплаты стартового взноса: **4276 1801 2187 4910** илиоплату можно произвести в СК «Энергия» у администратора.

(указывайте ФИО за кого оплачен стартовый взнос)

**3.** **Руководство проведения соревнований.**

**3.1** Региональный отборочный этап Чемпионата России по функциональному многоборью - это отбор на ежегодное всероссийское спортивное мероприятие, имеющее в структуре предварительный и финальный этап.

**3.2** Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет Спортивный клуб «Энегрия» (ООО «Энергия Фитнес) г. Ангарск, 219 квартал, стр. 12, здание МЖК.

**Телефон для справок: (3955) 54-13-59, 89148847809   
3.3** В тексте настоящего Регламента используются термины и определения в следующем их значении:

**Региональное отделение федерации функционального многоборья на базе СК «Энергия»** - является организатором спортивных соревнований.

***Соревнование*** – спортивное мероприятие с уникальной интенсивной спортивной программой, состоящей из заданий.

***Задание*** – представляют собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.

***Оргкомитет*** - рабочий орган, осуществляющий организацию, подготовку и проведение спортивных соревнований **Региональное отделение федерации функционального многоборья на базе СК «Энергия»**.

***Регламент*** - нормативный документ регионального отделения федерации функционального многоборья, определяющий порядок и условия участия атлетов, судей.

***Атлет*** - это человек, обладающий необходимой совокупностью спортивных параметров для участия в спортивных соревнованиях по ФМ.

***Судья*** - лицо, назначенное Оргкомитетом и исполняющее свои обязанности в соответствии с договором и настоящим Регламентом.

***Неспортивное поведение*** - это враждебные действия или поведение, направленные на причинение морального, физического и иного ущерба человеку без применения физического воздействия (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению к представителям оргкомитета, другим спортсменам, зрителям и спонсорам Соревнований)

**3.4** Общее судейство координируют: Кутергин Дмитрий и Малых Оксана.

**3.5** Главный судья соревнований – Кутергин Д.В..

Главный секретарь – Малых О.А.

**4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.**

**4.1** К участию в Соревнованиях допускаются мужчины и женщины в возрасте от **18 до 34 лет,** имеющие соответствующую физическую подготовку, прошедшие регистрацию, оплатившие вступительный взнос и одетые в спортивную одежду.

**Также к участию допускаются атлеты 16-17 лет и 35+, при кол-ве участников от 3 и более человек они выступают в отдельной возрастной группе, но не имеют квот при отборе на Чемпионат России (т.к. для этих возрастных групп отбор пройдет в он-лайн формате в июне месяце).**

**4.2** Соревнования проводятся в индивидуальном зачете отдельно среди мужчин и женщин.

**4.3** Каждый участник обязан иметь **справку от врача (О допуске к соревнованиям соответствующей нагрузки), полис обязательного медицинского страхования и документ, удостоверяющий личность.**

**4.4** Для участия в Соревнованиях каждый Спортсмен обязан согласиться со всеми Правилами, включая обязательство предоставить медицинскую справку, отказ от претензий и документ удостоверяющий личность.

**4.5** **Все участники Соревнований должны являться членами в ОФСОО «Федерация функционального многоборья»**.

**4.6** Деление участников по весовым категориям не производится.

**4.7** Каждый Атлет обязан демонстрировать спортивное поведение.

**4.7.1** Неспортивное поведение, такое как споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению к представителям оргкомитета Соревнований, другим спортсменам, зрителям и спонсорам Соревнований, может со стороны Оргкомитета наказываться штрафом со снятием очков, дисквалификацией, удалением Спортсмена с Соревнований, дисквалификацией с будущих Соревнований или в соответствии с законом;

**4.7.2** Спортсмены несут ответственность за поведение своих тренеров, группы поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной категории признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Соревнований, тогда к этому тренеру, группе поддержки или гостям, а также к Спортсмену или Команде будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

**4.8** Спортсмены допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценке стандартов движения, и спортивной обуви;

**4.9** В Соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька.

**4.10** Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и т.п. усилителями.

**5. Программа соревнований.**

* 1. Соревнования будут проведены в один день 12.05.2018 г. среди мужчины и женщины.
  2. На каждом из этапов Атлеты должны выполнить определенные соревновательные комплексы.
  3. Каждый соревновательный комплекс представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений по перемещению собственного тела, а также контролю и управлению внешними объектами.

**5.5** Комплексы упражнений для различных полов различаются по степени технической сложности и степени нагрузки;

* 1. Соревновательные задания, входящие в программу состязаний, могут быть анонсированы для участников в день соревнований либо ранее по решению Оргкомитета.
  2. Если Атлет не переходит к выполнению следующего задания по какой-либо причине (травма, дисквалификация и т.п.), в общей таблице этот Атлет будет находиться в конце списка после всех, кто выполнил задание, и не сможет перейти на следующий этап Соревнований.
  3. Масштабирование или изменение соревновательных заданий запрещены.

**5.9.** Формат соревновательных комплексов включает следующие составные части:

**5.9.1**. Определенные движения

* Стартовая и конечная точки движении
* Ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия

**5.9.2.** Определенное количество подходов и/или повторений

**5.9.3**. Определенное оборудование

**5.9.4**. Определенный вес отягощений

**5.9.5.** Фиксированное время работы или лимит времени

**5.9.6**. Особенности присуждения очков.

**5.10** Спортсмен, до подачи стартовой команды, не может касаться соревновательного инвентаря, если иное не оговорено на инструктаже.

**6. Условия и система проведения соревнований.**

**6.1** Условия, предусматривающие использование квот, предоставленных Оргкомитетом «Чемпионата России по функциональному многоборью» (далее «Чемпионат») рамках проводимых соревнований регионального отборочного цикла ОФСОО «Федерация функционального многоборья»:

**6.1.1** Отбор участников от каждого региона ОФСОО «Федерация Функционального многоборья» на Чемпионат будет осуществляться с первого места в своем регионе в возрастной группе 18-34 года.

**6.1.2** Список атлетов, отобравшихся на Чемпионат путем регионального отборочного соревновательного цикла, публикуется спустя три дня по окончанию последнего турниров.

**7. Определение победителей.**

* 1. Атлет с лучшим результатом становится первым и получает 50 балл, далее следует Атлет со следующим результатом, который получает 48 балла и т.д. соответственно таблице:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Место | Количество очков |  | № п/п | Место | Количество очков |
| 1 | 1 | 50 |  | 11 | 11 | 36 |
| 2 | 2 | 48 |  | 12 | 12 | 35 |
| 3 | 3 | 46 |  | 13 | 13 | 34 |
| 4 | 4 | 44 |  | 14 | 14 | 33 |
| 5 | 5 | 42 |  | 15 | 15 | 32 |
| 6 | 6 | 41 |  | 16 | 16 | 31 |
| 7 | 7 | 40 |  | 17 | 17 | 30 |
| 8 | 8 | 39 |  | 18 | 18 | 29 |
| 9 | 9 | 38 |  | 19 | 19 | 28 |
| 10 | 10 | 37 |  | 20 | 20 | 27 |

* 1. Если Атлеты показали одинаковый результат, то каждому из Атлетов с одинаковым результатом присуждается по одинаковому количеству баллов, следующие Атлеты начинают считаться по порядковому номеру, к примеру: 1,1,3,4...
  2. Во всех этапах Соревнований зачет очков ведется общий.
  3. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных баллов во всех этапах в рамках программы Соревнований.
  4. При наличии Атлетов, показавших одинаковый результат по итогам прохождения всех заданий, победителем считается спортсмен, который показал лучший результат выполнения последнего комплекса упражнений. В случае совпадения результатов последнего комплекса, сравнение ведется по результатам предыдущего комплекса и т.д.

1. **Судейство соревнований.**

**8.1**. Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результата Атлетов.

**8.2**. Каждый из Судей обязан пройти все установленные организаторами инструктажи. Судья, отсутствовавший на инструктажах, не допускается к судейству.

* 1. Нарушение Атлетом требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.

**8.4.** Отказ в выполнении инструкций Судьи, перебранки или попытки унизить судью или персонал Соревнований может вылиться в штрафные санкции или дисквалификацию Атлета с Соревнований.

* 1. Судьи Соревнований имеют право остановить выполнение Атлетом задания в любой момент Соревнований, если предполагают, что Атлет находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.

**8.6.** Как только Атлет вступил на соревновательную территорию, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.).

1. **Протесты и апелляции.**

**9.1** Рассмотрение спорной ситуации может быть произведено Главным судьей или Заместителем главного судьи непосредственно на соревновательной площадке до начала следующего захода без подачи протеста;

**9.2** Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде на имя Главного судьи соревнования;

**9.3** Протест может быть подан не позднее завершения соревновательного этапа, в котором было допущено нарушение или произошел инцидент;

**9.4** Протест подается Спортсменом лично;

**9.5** Для вынесения решения по поданному протесту Главным судьей может быть приглашен Судья и тренер Спортсмена;

**9.6** Спортсмены или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других Спортсменов;

**9.7** Все заинтересованные стороны смогут предоставить известные им факты после закрытия Соревнований;

**9.8** Решение по протесту, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению;

**9.9** Видео, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения Судьи Соревнований. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые связанные с протестом медиа файлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

1. **Условия финансирования и награждение.**

**10.1** Призовой фонд идет на оплату обслуживающего персонала соревнований и организацию мероприятия.

**10.2.** Победители и призеры среди участников награждаются медалями, грамотами и ценными призами на усмотрение спонсоров и партнеров Соревнований.

**ПРИЛОЖЕНИЕ №1**

**Анкета для участия**

**«Кубок Иркутской области по функциональному**

**многоборью ко Дню Победы»**

**Региональный отборочный этап на Чемпионат России**

**Индивидуальный зачет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Вопрос | Ответ |
| 1 | ФИО |  |
| 2 | Дата рождения |  |
| 3 | Возраст (полных лет) |  |
| 4 | Возрастная категория  (нужное отметить) | Основная 18-34\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Юниоры 16-17\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Мастера 35+\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 5 | Город, где живете |  |
| 6 | Клуб, в котором тренируетесь |  |
| 7 | Спортивные достижения (звания, награды) |  |
| 8 | E-mail |  |
| 9 | Телефон |  |