



БЛИННЫЙ ЗАБЕГ - 2018

РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ

Дата : 17 марта 2018 года

Место: Лесной массив на берегу реки Китой

Соревнование «Блинный забег – 2017» проводится в целях:

- Пропаганды здорового образа жизни среди населения;
- Повышения уровня спортивного мастерства спортсменов;
- Создания атмосферы спортивного соперничества, предоставления спортсменам равных возможностей и честной борьбы;
- Выявление сильнейших спортсменов Иркутской области по трейлраннингу.

Организаторы соревнований

Клуб любителей бега «Ангарский трейл»

Место и время проведения забега

«Блинный забег» проводится в лесном массиве на берегу реки Китой
17 марта 2018 г. Старт в 12:00.

Участники забега

К участию в мероприятии «Блинный забег» допускаются все желающие не моложе 18 лет, при наличии медицинской справки и не имеющие противопоказаний.



Программа мероприятия

10⁰⁰-11⁴⁰

контрольная регистрация, внесение стартовых взносов, получение номеров;

11⁴⁰-12⁰⁰

подготовка к старту, общий старт

14⁰⁰-15⁰⁰

награждение призеров и победителей, развлекательная программа.

Подача заявок и требования к участникам соревнований

К старту допускаются только участники прошедшие предварительную регистрацию.

Зарегистрироваться можно на сайте angtrl.tilda.ws до 9 марта.

Правила прохождения и параметры дистанции

- Зачет результатов личный в группах «мужчины» и «женщины» на дистанциях 7 км и 14 км.
- Старт общий.
- Движение по кругу осуществляется по разметке.
- Переход на следующий круг проходит через транзитную зону.
- Финиш – на месте старта.
- Запрещено использование какого-либо транспорта, а также посторонней помощи во время прохождения дистанции. Спортсмен должен финишировать с тем же инвентарем, с каким вышел на старт. Допускается использование треккинговых палок.

Параметры дистанции

7 км > 1 круг

14 км > 2 круга

Обеспечение безопасности

Ответственность за жизнь и здоровье участников в пути к месту проведения соревнований и обратно, за безопасность участников до старта и после финиша возлагается на самого участника или совершеннолетнего представителя.

Ответственность за соблюдение правил безопасности при прохождении дистанции, за свою жизнь и здоровье участники несут самостоятельно.

Ответственность за соответствие подготовки участников уровню соревновательной трассы несут сами участники и их тренера. Выход участника на старт означает признание участником того, что его физические способности достаточны для преодоления предстоящей дистанции.

Определение результатов и награждение

Победители и призеры «Блинного забега» определяются в каждой группе по лучшему времени прохождения дистанции.

Победители и призеры награждаются медалями, дипломами и призами от спонсоров соревнований.

Финансирование

Расходы, связанные с внесением стартового взноса, проездом к месту соревнований и обратно, питанием, проживанием несут участники или командирующие организации.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, за счет стартовых взносов, средств организаторов и спонсорских средств.

**Информацию о проведении соревнований
можно получить по телефону:**



8(914) 932-91-62

>>>>>>>> ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА ЗАБЕГ <<<<<<<<<