ЙОГА МАРАФОН

ВТОРОЙ ГОРОДСКОЙ МАРАФОН ЙОГИ

24.05 2015

7 ЧАСОВ ЙОГИ НОН-СТОП

МАРАФОН МАСТЕР-КЛАССОВ ОТ 10 ВЕДУЩИХ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОСНОВНЫХ СОВРЕМЕННЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ЙОГИ, ПРЕДСТАВЛЕННЫХ В ИРКУТСКЕ.

10:00 — **ОТКРЫТИЕ МАРАФОНА**

СЕЛИВАНОВА МАРИЯ. ШКОЛА ЙОГИ«КРЫЛЬЯ СОВЕРШЕНСТВА»

10:10 ПОКАЗАТЕЛЬНОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ
10:20 ПОСТАНОВКА ДЫХАНИЯ И КОМПЛЕКС ПРИВЕТСТВИЯ СОЛНЦУ

ТАРАСЕНКО НАТАЛЬЯ. ЙОГА ДЕРВИШЕЙ

10:50 ВВЕДЕНИЕ В ЙОГУ ДЕРВИШЕЙ

КИСУРИН МАРК. ЙОГА 23

11:30 ПОКАЗАТЕЛЬНОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ
11:40 СИЛОВАЯ МЕДИТАЦИЯ

ШЕСТАКОВА ИРИНА. КУНДАЛИНИ ЙОГА

12:10 ПРОЦВЕТАНИЕ В ТРАДИЦИИ КУНДАЛИНИ ЙОГИ

12:50 РУКАВИШНИКОВ АНТОН. АШТАНГА-ВИНЬЯСА ЙОГА

РАСПОПИНА НАТАЛЬЯ. ЙОГАТЕРАПИЯ

13:30 ЙОГА, КАК МЕТОД ИСЦЕЛЕНИЯ

КОПАЧЕВА НАТАЛЬЯ. ЙОГА АЙЕНГАРА

14:10 РОЛЬ ОБОРУДОВАНИЯ В ЙОГЕ АЙЕНГАРА

14:50 САМОЙЛОВА ИРИНА. POWER YOGA

ЛАВРУХИНА НАДЕЖДА. ПРОЕКТ ЙОГА СЕГОДНЯ

15:30 МЕДИТАЦИЯ В ТАНЦЕ. ТАНЦЕДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

ШИРЯЕВ РУСЛАН И КОТОВА АЛЕНА. АКРО-ЙОГА

16:10 ПОКАЗАТЕЛЬНОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ
16:20 ВВЕДЕНИЕ В АКРО-ЙОГУ

16:50 — **ЗАКРЫТИЕ МАРАФОНА**

МЕСТО: **БАЙКАЛ-АРЕНА**

Самопознание.ру
путеводитель по тренингам