

Согласовано:  
Президент Фонда  
«Содействие развитию лыжного спорта в г. Ангарске»

Утверждаю:  
Начальник управления  
по ФК и С Администрации АГО

\_\_\_\_\_  
Наумов О.Л.  
«9 апреля» апреля 2019г.

\_\_\_\_\_  
Неверова И.Ю.  
«9 апреля» апреля 2019г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении открытого чемпионата и первенства Иркутской области**  
**«СТРОЙКОМПЛЕКС БАМ Ангарский кросс-триатлон 2019».**

**1. Общие положения.**

- 1.1. Всероссийские соревнования по кросс-триатлону проводятся среди спортсменов, любителей спорта и здорового образа жизни с целью пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни, привлечения населения к регулярным занятиям спортом;
- 1.2. Выявления и стимулирования сильнейших спортсменов.

**2. Дистанции.**

- 2.1. Дистанции:
  - «Суперспринт»: 0,375 км плавание + 8 км велогонка + 2,8 км бег;
  - «Спринт»: 0,75 км плавание + 20 км велогонка + 5,6 км бег.
- 2.2. Общий лимит по времени прохождения дистанций:
  - «Суперспринт»: 1,5 часа с момента старта;
  - «Спринт»: 3 часа с момента старта.

**3. Дата и место проведения.**

- 3.1. Дата проведения: 20 июля 2019 года.
- 3.2. Место проведения: Россия, Иркутская область, город Ангарск, Еловский пруд, лесной массив, прилегающий с Восточной стороны к Еловскому пруду, дамба Еловского пруда.

**4. Регистрация.**

- 4.1. Для участия в соревновании участник должен пройти регистрацию на сайте <http://alpmarathon.ru/>.
- 4.2. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку и оплативший участие в соревновании. Заявки, не оплаченные до 17:00 18.07.19г. аннулируются.
- 4.3. Регистрация участников начинается 15.04.19г., разбита на периоды, см. п. 4.11. Положения.
- 4.4. Онлайн регистрация завершается 18.07.19г. в 17:00.
- 4.5. Дополнительная регистрация, в день старта, в стартовом городке: «Суперспринт» с 8:00 до 9:30, «Спринт» с 8:00 до 11:00, при наличии свободных слотов.
- 4.6. Лимит регистрации для дистанции «Спринт»: 270 человек.
- 4.7. Лимит регистрации для дистанции «Суперспринт»: отсутствует.
- 4.8. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
- 4.9. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут поступать по указанным контактам.
- 4.10. Формат участия индивидуальный: спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию.

#### 4.11. Стартовые взносы.

Дистанция	Онлайн регистрация, с 15.04.19 по 31.05.19, руб.	Онлайн регистрация, с 01.06.19 по 18.07.19, руб.	Дополнительная регистрация, в день старта, 20.07.19, руб.	Онлайн регистрация, возраст 12-15 лет, 65 лет и старше
Суперспринт	400	600	800	Бесплатно
Спринт	700	1000	1300	Бесплатно

4.12. Все участники соревнований, прошедшие предварительную регистрацию, будут застрахованы на период проведения соревнований. Сумма покрытия 30000 рублей на спортсмена.

#### 4.13. Отмена регистрации.

В случае болезни или отказа от участия в соревновании, стартовый взнос не возвращается. Участник может передать свой стартовый взнос другому участнику. Перерегистрация производится на основании письменного заявления, направленного на электронный адрес оргкомитета не позднее 17:00 16.07.2019г. В случае отмены соревнований из-за погодных условий, не сопоставимых с возможностью проведения соревнований или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), стартовый взнос не возвращается. По желанию участника 50% стартового взноса могут быть перенесены в качестве предоплаты его участия в соревнованиях в 2020 г.

#### 4.14. Возрастные группы.

- На дистанции «Суперспринт»: 12 лет и старше.

Группа, мужчины	Группа, женщины
М 12 – 13	Ж 12 – 13
М 14 – 15	Ж 14 – 15
М 16 и старше	Ж 16 и старше

- На дистанции «Спринт»: 14 лет и старше.

Группа, мужчины	Группа, женщины
М 14 – 15	Ж 14 – 15
М 16 – 17	М 16 – 17
М 18 – 19	Ж 18 – 19
М 20 – 29	Ж 20 – 29
М 30 – 39	Ж 30 – 39
М 40 – 49	Ж 40 – 49
М 50 и старше	Ж 50 и старше

4.14.1. Возрастные группы определяются на 31 декабря 2019 г.

### 5. Требования к участникам и условия допуска.

- 5.1. К участию в соревнованиях на дистанции «Суперспринт» допускаются лица, достигшие возраста 12 лет.
- 5.2. К участию в соревнованиях на дистанции «Спринт» допускаются лица, достигшие возраста 14 лет.
- 5.3. Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря 2019 г.
- 5.4. Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.
- 5.5. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

- 5.6. Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.
- 5.7. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников, может быть снят с соревнований решением главного судьи.

## 6. Получение стартового пакета.

- 6.1. Участник должен лично получить свой стартовый пакет.
- 6.2. Выдача стартовых пакетов в день старта в стартовом городке: «Суперспринт» с 8:00 до 9:30, «Спринт» с 8:00 до 11:00.
- 6.3. Выдача стартовых пакетов осуществляется при наличии и предъявлении:
- Документа, удостоверяющего личность (паспорта, водительского удостоверения или военного билета) или его ксерокопии.
  - Медицинской справки или ее ксерокопии. Принятые комиссией справки не возвращаются.
  - **Для участников, не прошедших предварительную регистрацию дополнительно:** наличие договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с включенными рисками вида спорта «триатлон». Справка оформляется в порядке живой у представителя страховой компании на месте старта. Стоимость страховки включена в стартовый взнос.

## 7. Порядок старта.

- 7.1. Дистанция «Суперспринт».
- Старт: 10:00;
  - Старт общий, совместный – мужчины и женщины.
- 7.2. Дистанция «Спринт».
- Старт мужчины: 11:30;
  - Старт женщины: 11:35;
  - Старт отдельный – мужчины и женщины.

## 8. Основные нарушения, влекущие временные штрафы или дисквалификацию участников.

- 8.1. Временные штрафы:
- **Участие в велосипедном и беговом этапах соревнований без одежды.**  
Верхняя часть тела спортсмена, торс, должен быть закрыт. Исключение составляет купальный/спортивный топ/бра у женщин и/или специальный плавательный костюм, закрывающий торс у мужчин.  
Штраф – 10 секунд.
  - **Незакрепление шлема на велосипеде** после велосипедного этапа.  
Шлем должен быть помещен/прикреплен на велосипед.  
Штраф – 10 секунд.
  - **Неправильное размещение номера участника на велосипедном и беговом этапах.**  
Регистрационный номер, закрепленный на поясе участника, в течение всего велосипедного этапа, должен находиться сзади – в нижней части спины спортсмена. В течение бегового этапа, этот же номер должен быть перемещен и находиться на поясе спереди.  
Штраф – 10 секунд.  
**На время штрафа, судья останавливает спортсмена в Пенальти боксе, расположенном в начале бегового этапа.**
- 8.2. Дисквалификация или недопуск к участию применяются в следствие:
- **Отсутствия закрепленного на голове велосипедного шлема.**

- **Участие в соревнованиях не под своим именем.**
- **Участие в соревнованиях с использованием звуковоспроизводящей аппаратуры** (плееры) и/или наушников. Исключение составляет звукоусиливающая аппаратура медицинского назначения (слуховой аппарат и пр.)  
При дисквалификации участника, стартовый взнос не возвращается.

## 9. Награждение.

- 9.1. Время награждения
  - «Суперспринт»: 13:45.
  - «Спринт»: 14:30.
- 9.2. Победители и призеры (1, 2, 3 место) на дистанции «Суперспринт» среди мужчин и женщин определяются и награждаются только в возрастных группах согласно п. 4.16. Положения.
- 9.3. Победители и призеры (1, 2, 3 место) на дистанции «Суперспринт», в возрастных группах, среди мужчин и женщин, согласно п. 4.14, награждаются грамотами и сувенирами с символикой Марафонов БАМ.
- 9.4. Участники, прошедшие полную дистанцию «Спринт», получают медаль финишера.
- 9.5. В абсолютном зачете, среди мужчин, на дистанции «Спринт» награждаются участники, показавшие результат с 1 по 5 включительно и получают:
  - 1, 2, 3 место - наградные медали;
  - 1, 2, 3, 4, 5 место - грамоты и ценные подарки.
- 9.6. В абсолютном зачете среди женщин на дистанции «Спринт» награждаются участницы, показавшие результат с 1 по 3 включительно и получают грамоты, медали и ценные подарки.
- 9.7. Победители и призеры (1, 2, 3 место) на дистанции «Спринт», в возрастных группах, согласно п. 4.14, среди мужчин и женщин, награждаются грамотами и сувенирами с символикой Марафонов БАМ.
- 9.8. В случае неявки спортсмена на церемонию награждения, призы остаются в распоряжении организаторов.
- 9.9. Протоколы финиша на сайте <http://alpmarathon.ru/>.

## 10. Руководство.

- 10.1. Общее руководство по организации соревнований осуществляет администрация Ангарского городского округа при поддержке министерства спорта Иркутской области, фонда «Содействие развитию лыжного спорта в городе Ангарске».
  - Директор мероприятия: Артем Детьшев;
  - Заместитель директора мероприятия: Владислав Арестов;
- 10.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на оргкомитет «Марафоны БАМ».
- 10.3. Генеральный спонсор: ЗАО «Стройкомплекс», генеральный директор Петров Александр Сергеевич.

## 11. Протесты.

Протесты подаются в течение 30 минут после финиша участника в письменном виде главному судье соревнований.

## 12. Транспорт.

Прибытие спортсменов на место старта (Российская Федерация, Иркутская область, г. Ангарск, Еловский пруд) осуществляется самостоятельно общественным транспортом или личным автотранспортом. Проезд участников осуществляется за личный счет или за счет командирующих организаций.

## 13. Медицинская помощь и питание.

- 13.1. На старте и финише участники могут получить медицинскую помощь.
- 13.2. На питательных пунктах и на финише, участники могут получить воду, изотоник, сладкий перекус.
- 13.3. Основное питание участников – за личный счет и за счет командирующих организаций.

#### **14. Информация.**

- Официальный сайт соревнований: <http://alpmarathon.ru/>,
- Обсуждение на портале: <http://angara.net/> (раздел форума «Триатлон»),
- Оперативная информация на официальных страницах в социальных сетях:
  - Фейсбук: <https://www.facebook.com/alpmarathon/>,
  - Инстаграм: <https://www.instagram.com/alpmarathon/>,
  - Вконтакте: <https://vk.com/alpmarathon>.
- Наши хештеги: #ВСЕнаБАМ, #ТриатлонАнгарск

#### **15. Контактная информация.**

телефон: +7 902 560 43 86, Оксана, +7 908 6476614, Евгения  
адрес электронной почты: [alpmarathon@mail.ru](mailto:alpmarathon@mail.ru).