**СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ**

Председатель президиума Общественной Директор МБОУ ДОД «ДЮСШ № 1»

спортивной организации «Федерации лыжных

гонок Иркутской области»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Щербаков А.В. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Чернявский Г.А.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении открытого Летнего Кубка ДЮСШ № 1 г. Усолье-Сибирское**

**По кроссу среди лыжников-гонщиков школьного возраста.**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся среди спортсменов школьного возраста, активно занимающихся

лыжными гонками с целью:

* Популяризации здорового образа жизни.
* Привлечения школьников к регулярным занятиям лыжным спортом как самому массовому и полезному для здоровья виду спорта.
* Проведения контрольных стартов и тестирования показанных результатов.
* Определения степени функциональной готовности спортсменов-разрядников.
* Повышения спортивного мастерства.
* Проведение неофициального зачета среди команд ДЮСШ отделения лыжных гонок.

1. **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

* Соревнования проводятся в три этапа.
* 1-й этап, индивидуальная гонка. Старт состоится 29 июня 2014 г. на лыжной базе «Снежинка» г. Усолье-Сибирское в 11.00 часов.
* 2-й этап, спринтерская гонка. Старт состоится 20 июля 2014 г. на лыжной базе «Снежинка» г. Усолье-Сибирское в 11.00 часов.
* 3-й этап, масс-старт. Старт состоится 29 (30) августа 2014 г. на лыжной базе «Снежинка» г. Усолье-Сибирское в 11.00 часов.

1. **ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯМИ.**

* Общее руководство подготовкой соревнований осуществляет МБОУ ДОД «Детская юношеская спортивная школа № 1».
* Помощь и поддержку соревнований оказывает ОСО «Федерация лыжных гонок Иркутской области».
* Непосредственное проведение возлагается на главного судью соревнований – Дейкина Алексея Петровича. Главный секретарь Дейкина Лариса Алексеевна.
* Порядок проведения 1-го этапа соревнований:

1. Регистрация
2. Жеребьевка
3. Индивидуальная гонка
4. Подведение итогов
5. Награждение

* Порядок проведения 2-го этапа соревнований:

1. Регистрация
2. Жеребьевка
3. Спринт
4. Подведение итогов
5. Награждение

* Порядок проведения 3-го этапа соревнований:

1. Регистрация
2. Масс-старт
3. Подведение итогов
4. Награждение
5. **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

* В соревнованиях принимают участие любители лыжного спорта, имеющие допуск врача.
* Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

1 группа – мальчики и девочки 2003 г.р. и младше

2 группа – юноши и девушки 2001-2002 г.р.

3 группа – юноши и девушки 1999-2000 г.р.

4 группа – юноши и девушки 1997-1998 г.р.

5 группа – юниоры и юниорки 1995-1996 г.р.

6 группа – мужчины и женщины 1994 г.р. и старше

* К соревнованиям допускается неограниченное число спортсменов в каждой возрастной группе независимо от пола.

1. **ДИСТАНЦИИ.**

* 1-й этап: Индивидуальная гонка

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 1 группа, 2группа, 3 группа | 4 группа, 5 группа, 6 группа |
| Юноши | 1,8 км | 3,6 км |
| Девушки | 1,8 км | 1,8 км |

Порядок прохождения индивидуальной гонки:

Индивидуальный старт через 30 сек согласно жеребьёвки.

* 2-й этап: спринт по пересеченной местности

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 1 группа, 2группа, 3 группа | 4 группа, 5 группа, 6 группа |
| Юноши | 2 х 600 м | 2 х 600 м |
| Девушки | 2 х 600 м | 2 х 600 м |

Порядок прохождения спринтерской гонки:

Индивидуальный старт через 15 сек согласно жеребьёвки.

* 3-й этап: Масс-старт

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 1 группа, 2группа, 3 группа | 4 группа, 5 группа, 6 группа |
| Юноши | 1,8 км | 3,6 км |
| Девушки | 1,8 км | 1,8 км |

Порядок прохождения масс-старта:

Забег с общего старта, возрастными группами.

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.**

* За каждое место, занятое участником на этапе, начисляются очки, согласно прилагаемой таблицы.
* По сумме очков набравших спортсменами в 3-х этапах составляется итоговая Кубковая Таблица результатов соревнований.
* Победителем соревнований признаётся участник, набравший наибольшее количество очков.
* Призёрами соревнований являются спортсмены, занявшие 2 и 3 места в Кубковой Таблице.
* За каждый этап победители и призёры награждаются грамотами, в Кубковом зачёте – грамотами, подарками.
* Победителем в неофициальном общекомандном зачёте среди спортивных школ считается команда, набравшая наибольшее количество очков. Количество очков, определяется как сумма очков, набранная 3-мя лучшими представителями данной школы в каждой возрастной группе на каждом этапе Кубка.

1. **ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.**

* Все расходы, связанные с проездом, размещением, питанием, несут сами участники или командирующие их организации.
* Расходы связанные с награждением победителей и призёров, подготовкой трасс, оплатой судейства, несёт оргкомитет и спонсорские организации.

Для справок 8 950 135 76 70,

Дейкина Лариса Алексеевна.

**Таблица начисления очков.**

|  |  |
| --- | --- |
| Местоаааа | Очкиааа |
| 1 | 100 |
| 2 | 90 |
| 3 | 80 |
| 4 | 75 |
| 5 | 70 |
| 6 | 65 |
| 7 | 64 |
| 8 | 63 |
| 9 | 62 |
| 10 | 61 |
| 70… | …1 |