**Техника безопасности**



Создано 10.07.2011 22.48

Автор: [Суперадмин](http://isalp.ru/component/contact/contact/6)

1. Инструктор\тренер всегда прав.
2. Если не прав, смотри выше.
3. Все обсуждения, комментарии и претензии, после маршрута на разборе.
4. Под лезущим человеком, на линии возможного падения как человека, так и камней не стоять.
5. При команде "КАМЕНЬ" не смотреть в верх, а немедленно прятаться.
6. Перед прохождением опасного участка со страховкой, спросить страхующего: "ГОТОВ?".
7. Начинать движение по опасному участку, со страховкой, только после команды "СТРАХОВКА ГОТОВА".
8. Если не уверен в своих действия - **спроси.**
9. Стараться не ронять предметы и камни.
10. Если уронил любой предмет или камень, немедленно и ГРОМКО подать команду "КАМЕНЬ".
11. При страховке товарища, не отвлекаться, наблюдать за действиями страхуемого, следить за движением веревки.
12. На снаряжение не наступать(в горах обычно работают в кошках).
13. В лагере, на маршруте, на занятиях всегда сообщать: куда и зачем отходишь.
14. При работе на маршруте, пользоваться снаряжением соответствующего качества.