



## ПЛАВАНИЕ

**Валентина Перфильева стала призёром крупных соревнований по зимнему плаванию, проходивших в начале декабря в Тюмени.**



Состязания, объединившие V Тюменский открытый Кубок, III этап Кубка России и II этап Кубка мира по зимнему плаванию, собрали свыше 300 любителей этого экстремального вида спорта из разных стран. Иркутскую область представляла команда клуба «Прибайкальцы», в составе которой выступила единственная участница из Шелехова. Валентина Перфильева, тренер с более чем 40-летним стажем, давно занимается моржеванием, попробовать свои силы в соревнованиях впервые решила в нынешнем году: на втором международном открытом чемпионате по зимнему плаванию «Кубок Байкала» она завоевала сразу три золотых медали. Так что и на Тюмень настрой был боевой, хотя здесь пришлось столкнуться с некоторыми трудностями: незнакомый водоём, свои погодные особенности, другой уровень конкуренции... Однако Валентина Яковлевна – человек с неисчерпаемым оптимизмом в душе, умеющий во всём найти пользу.

– На этих соревнованиях я получила хороший опыт в плане техники плавания, подружилась с интересными участниками, общение с которыми доставило огромное удовольствие. Мы подбадривали друг друга, делились советами, что и как лучше сделать. С Викторией, спортсменкой из Испании, например, мы сразу нашли общий язык и сейчас поддерживаем связь.

В группе женщин 65–69 лет на дистанциях 25 и 50 м вольным стилем Валентина Яковлевна заняла пятое место, а в заплыве на 25 м баттерфляем одержала победу. Кроме того, в эстафете 4 x 25 м клуб «Прибайкальцы» стал четвёртым.

В феврале 2020 года в Словении пройдёт чемпионат мира по зимнему плаванию. И если финансовый вопрос, от которого зависит участие в этих состязаниях, решится положительно, наша землячка и там покажет соперникам, что такое сибирская закалка!

## ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ

**В Шелеховском районе состоялись традиционные детские соревнования по горнолыжному спорту «Киндер сюрприз».**

На протяжении многих лет их организует горнолыжная школа «Олха» при поддержке одноимённого горнолыжного комплекса в Шелеховском районе. В этом году на старт вышли больше сотни ребят в возрасте от трёх до девяти лет из Байкальска, Иркутска (горнолыжные клубы «Лисы», «Снежный барс», «Эскимосы»), спортшколы «Вершина», ДЮСШ «Рекорд», впервые выступили на этих состязаниях юные гости из Братска и, конечно, представляли свою школу воспитанники «Олхи».

Мальчишки и девчонки соревновались в слаломе-гиганте на трассе протяжённостью около 450 метров. Заезды проводились по упрощённым правилам, тем не менее оценивались по всей строгости с ис-



пользованием электронной системы хронометража, которая, к слову, применяется и на Олимпийских играх. Результаты вызывали у ребят разные эмоции: были тут и радость с восторгом от успеха, и слёзы разочарования от недостигнутой победы. Но неизменно перед церемонией награждения к детям прямиком с горы спускается на лыжах сам Дед Мороз и дарит праздничное на-



роение. Заодно каждый ребёнок по традиции получает шоколадное лакомство «Киндер сюрприз».

Воспитанники горнолыжной школы «Олха» показали следующие результаты. Среди девочек 2013 г. р. «золото» завоевала Кира Антипина. Среди участниц 2011 г. р. Валерия



Жеглова также взяла награду высшей пробы, Татьяна Уварова стала бронзовым призёром, а Варвара Ильичевой не хватило немного до попадания в тройку лидеров – у неё 4-е место. В группе мальчиков 2012 г. р. Камилъ Кишинский занял третью строчку протокола.

Рекорд трассы – 30.18 сек. – установил Сергей Арсентьев из спортшколы «Вершина».

Организаторы благодарят за помощь в формировании призового фонда и предоставлении наградной атрибутики своих партнёров: магазин «Фан Спорт», горнолыжный комплекс «Олха», компанию «Сервиско».

Фото Алексея Гайщница

## ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА



**Шелеховские спортсменки показали отличный результат на первых в области соревнованиях по эстетической гимнастике**

ТАК, 19 декабря на состязаниях в групповых упражнениях команда кандидатов в мастера спорта (КМС), в состав которой вошли Алина Фомина, Варвара Шеленберг, Милена Григорьева, Дарья Артамонова и Екатерина Колупаева, уверенно завоевала «золото».

20-21 декабря на первенстве области спортсменки де-

монстрировали уровень подготовки в индивидуальной программе. Здесь в группе девочек 2011 г. р. по программе I юношеского разряда Мария Дворяшина стала бронзовым призёром; среди 30 участниц, выступавших по программе III спортивного разряда, Маргарита Красноперова и Софья Ершова заняли 4-е и 6-е места соответственно. В

**Насыщенным выдался декабрь для воспитанниц федерации художественной гимнастики города Шелехова. Спортсменки успешно выступили на областных соревнованиях, в том числе по новому для нашего региона виду спорта.**

группе гимнасток 2007 г. р. по программе КМС Софья Толпыга показала седьмой результат. А по программе МС Виктория Дворяшина в категории девушек 2004 г. р. и старше удостоилась бронзовой награды и права в составе сборной представлять Приангарье на чемпионате Сибирского федерального округа, который пройдёт в конце января в Омске.

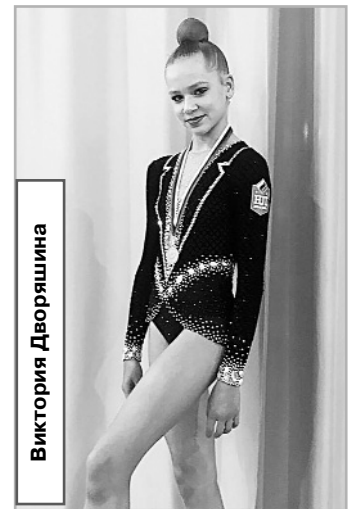
Ещё одна хорошая новость от звёздочек федерации: в этом году Анастасия Гладких и Дарина Платон выполнили норматив КМС.

Кроме того, 15 декабря, впервые в нашем регионе состоялось первенство области по эстетической гимнастике. Это молодой, активно развивающийся в России, а теперь и у нас вид спорта. В отличие от художественной, эстетическая гимнастика подразумевает выполнение только груп-

повых упражнений без предмета. Задача команды – с максимально отточенной синхронностью – до каждого взгляда, вздоха, до едва заметного движения мизинцем – передать через завораживающий язык тела красоту музыки, характер, чувства. И в этом тонком искусстве юные шелеховчанки дважды стали призёрами. Второе место заняла команда девочек 9-10 лет: Милана Себелева, Юлия Квятковская, Алёна Барахтенко, София Круглова, Дарья Бубнова, Юлиана Буракова и София Ермакова. Победу одержали девчата 6-8 лет: Ангелина Шельменкова, Милана Чуднова, София Петрова, Надежда Сафонова, Кристина Щелина, Варвара Щербина, Лия Юферева.

Желаем нашим гимнасткам, а также их талантливым наставникам – старшему тренеру федерации Екатерине

Ершовой, тренерам Александре Юферевой и Екатерине Дементьевой – новых успехов в следующем соревновательном сезоне, и отдельно Виктории Дворяшиной – высоких результатов на предстоящем чемпионате СФО!



Виктория Дворяшина

## АДАПТИВНЫЙ СПОРТ



**Команда Шелеховского района заняла третье место в Кубке Иркутского регионального отделения Всероссийского общества инвалидов по волейболу сидя.**

На областных соревнованиях 21 декабря нашу команду представляли члены Шелеховского районного отделения ИРО ВООИ: Светлана Ориент, Сергей Шишкин, Николай Исаев, Александр Белобородов, Андрей Уваров и Анатолий Боровиков. Соперники оказались довольно сильными, однако и наши спортсмены не робкого десятка: в напряжённой борьбе команда сумела завоевать третье место.



**З**а шахматными досками встретились 20 человек в возрасте от 8 до 86 лет. Самым старшим участником оказался Эдуард Браун, а младшее поколение поклонников интеллектуального спорта представляли воспитанники тренера Юлии Яковлевой, и надо отметить, что ребята держались очень достойно в партиях со взрослыми шахматистами.

## ШАХМАТЫ

**С 18 ноября по 12 декабря в Шелехове проходил чемпионат города по классическим шахматам.**

По итогам соревнований в своих группах победителями стали Виктор Кравченко (1947 г. р.), Лариса Ковалева (1943 г. р.), Тимофей Федотов (2012 г. р.); «сере-

бро» завоевали Руслан Максимов (2008 г. р.) и Максим Иванов (2012 г. р.); третьи места заняли Виктор Клейменов (1951 г. р.) и Тимофей Дёмин (2012 г. р.).

### ПРИХОДИТЕ ИГРАТЬ!

**В течение года в Шелехове проходят турниры по классическим шахматам, а также турниры по быстрым шахматам. Принять в них участие могут все желающие, независимо от возраста и уровня подготовки. Присоединяйтесь!**

**Узнать график соревнований на 2020 год можно в городском отделе культуры, молодёжной политики и спорта: 8 (39550) 5-94-87.**

Подготовила Ксения ГОРБУНОВА

