**ПОЛОЖЕНИЕ**

О проведении Соревнования

По альпинистскому троеборью памяти Иркутских альпинистов

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Почтить память ушедших альпинистов.

1.2. Популяризация горных видов спорта и здорового образа жизни.

1.3. Стимулировать повышение индивидуального мастерства участников.

1.4. Выявить сильнейших.

1.5. Обеспечение связи поколений альпинистов.

**2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Сроки проведения: 7-8 октября 2023 г.

2.2. Место проведения: ст. «Старая Ангасолка» (149 км КБЖД).

**3. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

3.1. Общее руководство и проведение Соревнования осуществляется оргкомитетом.

3.2. Председатель оргкомитета: Шипановский Роман Викторович, тел. +79500668713.

3.3. Главный судья: Кириллов Сергей Анфилофиевич.

**4. СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ**

4.1. Соревнование проходит в личном зачете в трех видах: “лазание”, “жумар”, “бег в гору”.

4.2. Вид “лазание”: участник на скорость свободным лазаньем преодолевает скальный участок протяженностью 20–25м сложностью 5с–5с+ (fr). Лазанье в кошках и/или с инструментами допускается, но никаких регламентных преференций не имеет. Время нахождения на дистанции ограничивается контрольным временем (мужчины 4 мин., женщины 5 мин., ветераны 6 мин.)

4.3. Вид “жумар”: участник на скорость с помощью закрепленной веревки (вертикальных перил) преодолевает с судейским грузом скальный участок протяженностью 20–30 м. Судейский груз: мужчины – 12 кг, женщины – 6 кг. На дистанции допускается использование любых способов и снаряжения, применяемых в общепринятой альпинистской практике. Время нахождения на дистанции ограничивается контрольным временем (мужчины и женщины 6 мин., ветераны 9 мин.).

4.4. Вид “бег в гору”: участник на скорость поднимается по крутому склону протяженностью около 900 м с набором высоты около 450 м (профиль дистанции: <http://alptriathlon.baikal.ru/runprofile/>). Вид проходит в форме гонки преследования – участники стартуют по очереди с интервалом, который определяется по результатам видов “лазание” и “жумар”.

4.5. Методика судейства по каждому виду и методика расчета стартовых интервалов в гонке преследования регламентируется отдельным документом, публикуемым организаторами не менее чем за три дня до начала Соревнования.

**5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЯ**

5.1. К Соревнованию допускаются все желающие при выполнении следующих условий:

А) возраст не менее 16 лет. Участники младше 18 лет допускаются только при наличии на месте старта их постоянного тренера и письменного разрешения от родителей;

Б) отсутствие медицинских противопоказаний к занятию альпинизмом;

В) уплата стартового взноса в размере 1000 руб. (уплачивается при регистрации);

Г) наличие необходимого для прохождения дистанций индивидуального снаряжения и экипировки, включая страховочные системы и каски на технических видах. Все используемое участником страховочное снаряжение должно иметь маркировку СЕ (либо иное подтверждение соответствия действующим стандартам), не истекший срок службы и находиться в исправном состоянии.

5.2. Участник лично отвечает за все свои действия и решения. Выход участника на старт дистанции означает, что он:

А) Осознает и принимает все риски, связанные с участием в альпинистских соревнованиях;

Б) подтверждает отсутствие у него медицинских противопоказаний;

Г) признает, что его навыки и физические способности достаточны для преодоления предстоящей дистанции.

5.3. Участники, которые в данный момент не проходят дистанцию, должны находиться за пределами территории дистанций.

5.4. Предварительные заявки на участие подаются по форме: [https://forms.gle/e2jLjdFnzSr2xhWs6](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fforms.gle%2Fe2jLjdFnzSr2xhWs6&post=-172476014_106&cc_key=)

**6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**

6.1. Программа соревнования:

**7 октября**

11:00-12:00 – Заселение участников на турбазу.

12.00–12.30 – Регистрация участников у массива Африка вне зависимости от погодных условий (по окончанию времени регистрации заявки будут продолжать приниматься).

12.30–12.40 – Жеребьевка.

12.40 – Демонстрация прохождения дистанции лазания.

13.00 – Старт: мужчины – лазание на скорость с верхней страховкой, женщины – жумаринг.

13.00 – Старт: мужчины – жумаринг, женщины – лазание на скорость с верхней страховкой.

14:30 – **перерыв**, ОТКРЫТИЕ МЕРОПРИЯТИЯ (когда все участники прибудут на место старта);

15:00 – продолжение соревнований.

Окончание соревнований первого дня после прохождения обеих дисциплин последним участником.

**8 октября**

11.00 – Бег в гору.

14.00 – Награждение победителей и призеров.

6.2. Программа может быть изменена в зависимости от погодных условий и количества участников.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Победители и призеры определяются в мужском и женском зачетах отдельно по каждому виду и отдельно в зачете троеборья. В отдельных видах призовыми являются места 1 – 3. В зачете троеборья призовыми являются места: у мужчин 1 – 7, у женщин 1 – 4. В зачете троеборья также дополнительно определяются 3 призовых места в категории ветераны. Ветеранами являются участники, достигшие возраста 50 лет и более. В зависимости от результата ветеран может быть награжден как в общем, так и в ветеранском зачете.

7.2. Распределение мест в отдельных видах осуществляется по времени прохождения дистанций.

7.3. Распределение мест в зачете троеборья осуществляется в порядке финиша участников в гонке преследования вида «бег в гору». Первый финишировавший в гонке преследования вида «бег в гору» становится победителем троеборья.

7.4. Победители и призёры награждаются призами и грамотами.

8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

8.1. Все расходы, связанные с проездом, размещением, питанием, стартовым взносом, несут сами участники или командирующие их организации.

8.2. Для увеличения географии Соревнования организаторы могут персонально приглашать спортсменов из других регионов с компенсацией им расходов на участие в Соревновании.

9. ПРОЧЕЕ

9.1. Во всех случаях, не оговоренных данным Положением, оргкомитет руководствуется принципами порядочности и здравым смыслом.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.