ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по кроссу с препятствиями
«Тропа Самурая – Samurai Trail».
1. Общие положения.
1.1. Соревнования по кроссу с препятствиями проводятся среди спортсменов, любителей спорта и здорового образа жизни с целью пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни, привлечения населения к регулярным занятиям спортом;
1.2. Выявления и стимулирования сильнейших спортсменов.
2. Дистанции.
2.1. Дистанции:
Трейл 7 км: бег по пересеченной местности 7 км, три круга по 2,33 км, старт в 12-00. Для спортсменов старше 10 лет.

3. Дата и место проведения.
3.1. Дата проведения: 15 октября 2023 года.

3.2. Место проведения: Россия, Иркутская область, г. Иркутск, мкр-н Березовый, 67.
4. Регистрация.
4.1. Для участия в соревновании участник должен пройти регистрацию на сайте <http://baikalmarathons.ru/>
4.2. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку и оплативший участие в соревновании. Заявки, не оплаченные до 24:00 14.10.23 г. аннулируются.
4.3. Регистрация участников начинается 21.09.23 г.
4.4. Онлайн регистрация завершается 14.10.23 г. в 24:00.
4.5. Дополнительная регистрация, в день старта, в стартовом городке с 10:30 до 11:45, при наличии свободных слотов.
4.6. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
4.7. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут поступать по указанным контактам.
4.8. Формат участия индивидуальный: спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию.
4.9. Стартовые взносы. (Все спортсмены, на всех дистанциях, получат медаль финишера, а также индивидуальные номера с именем, фамилией и городом спортсмена.).
Всего 200 слотов, из них:

60 слотов первой волны по 1200 руб.

60 слотов второй волны по 1400 руб.

80 слотов третьей волны по 1600 руб.

После продажи указанного количества слотов на каждую из дистанций по более низкой цене, цена на слоты повышается до следующего уровня.

Участники до 18 лет и старше 60 лет получают скидку в 200 рублей от действующей на момент регистрации цены.

4.10. Отмена регистрации.
В случае болезни или отказа от участия в соревновании, стартовый взнос не возвращается. Участник может передать свой стартовый взнос другому участнику. Перерегистрация производится на основании письменного заявления, направленного на электронный адрес оргкомитета не позднее 24:00 13.10.2023 г.

По желанию участника 50% стартового взноса могут быть перенесены в качестве предоплаты его участия в соревнованиях в 2024 г.
4.11. Возрастные группы.
Зачет по возрастным группам среди мужчин и женщин:

Ученики самурая: 10 - 17 лет.
Младшие самураи: 18 - 39 лет.
Старшие самураи: 40 - 59 лет.
Сенсеи: старше 60 лет.

4.12. Возрастные группы определяются по полному количеству лет на дату соревнований.

5. Требования к участникам и условия допуска.

5.1. Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.
5.2. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.
5.3. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников, может быть снят с соревнований решением главного судьи.

6. Получение стартового пакета.
6.1. Участник должен лично получить свой стартовый пакет.
6.2. Выдача стартовых пакетов в день старта в стартовом городке: с 10:30 до 11:45.

6.3. Выдача стартовых пакетов осуществляется при наличии и предъявлении:
• Документа, удостоверяющего личность (паспорта, водительского удостоверения или военного билета) или его ксерокопии.
• Медицинской справки или или ее ксерокопии. Принятые комиссией справки не возвращаются.

7. Порядок старта.
7.1. Дистанция Трейл 7 км.
Старт общий по возрастным группам через 1 минуту. Первыми стартуют участники до 18 лет.
Участников трейла ожидает сложная трасса с известным подъемом "Самурай", а также несколько препятствий на каждом из трех кругов:

1. Лабиринт,
2. Змейка,
3. Перепрыгивание через барьеры в гору,
4. Перелазание через деревья,
5. Проползание под препятствием по-пластунски в гору,
6. Отжимания (мужчины 10 раз, женщины - 5 раз),
7. Ходьба гусиным шагом 15 метров.

На финише все участники приключенческой гонки получат медаль финишера в виде оружия японских воинов - металлического сюрикена!

8. Основные нарушения, влекущие временные пенальти или дисквалификацию участников.

8.1. Дисквалификация или недопуск к участию применяются в следствие:
• Участие в соревнованиях не под своим именем.
• Участник, который представляет опасность для других участников.
При дисквалификации участника, стартовый взнос не возвращается.

9. Награждение.
9.1. Время награждения (приблизительное)

• «Трейл, 7 км»: 14:30.

9.2. Победители и призеры (1, 2, 3 место) на дистанции «Трейл, 7 км» среди мужчин и женщин определяются и награждаются только в возрастных группах согласно п. 4.11. Положения.

9.3. В случае неявки спортсмена на церемонию награждения, призы остаются в распоряжении организаторов.
9.4. Протоколы финиша на сайте <http://baikalmarathons.ru/>

10. Руководство.
10.1. Общее руководство по организации соревнований осуществляет оргкомитет «Тропы Самурая».

• Руководитель оргкомитета: Петр Мехоношин;

Главный судья: Мехоношина Елизавета.

11. Протесты.
Протесты подаются в течение 30 минут после финиша участника в письменном виде главному судье соревнований.

12. Транспорт.
Прибытие спортсменов на место старта (Российская Федерация, Иркутская область,
г. Иркутск, мкр-н Березовый, 67) осуществляется самостоятельно общественным транспортом или личным автотранспортом. Проезд участников осуществляется за личный счет или за счет командирующих организаций.

13. Медицинская помощь и питание.
13.1. На старте и финише участники могут получить медицинскую помощь.
13.2. На питательных пунктах и на финише, участники могут получить воду, изотоник, сладкий перекус.
13.3. Основное питание участников – за личный счет и за счет командирующих организаций.

14. Информация.
• Официальный сайт соревнований: <http://baikalmarathons.ru/>
• Обсуждение на портатле: <http://angara.net/> (раздел форума «Трейлраннинг»),
• Оперативная информация на официальных страницах в социальных сетях:
- Фейсбук: <https://www.facebook.com/baikalmarathons/>
- Инстаграм: <https://www.instagram.com/baikalmarathons/>
- Вконтакте: <https://vk.com/baikalmarathons/>
• Наши хештеги: #ТропаСамурая #марафоныбайкал

15. Контактная информация.
телефон: +7 914 895 29 56, Петр,
адрес электронной почты: vsnk@bk.ru.