

# Осенний набор 2023 в Иркутский клуб спелеологов (клуб ИКС):

Интересы клуба:

Краеведение, история, спелеология, этнография, путешествия

В рамках клуба осуществляется обучение (с 12 лет):

- техника лазанья на веревках (SRT, классика, вольный);
- техника прохождения препятствий (скальное, каминное лазанье);
- основы промышленного альпинизма;
- выживание в различных климатических условиях;
- спортивное и GPS-ориентирование; -спасательные работы;
- походная медицина и медицина катастроф;
- пещерная топография



**Общее собрание будет 13 сентября в 19.00 в помещении Иркутского молодежного центра ( ул.Марата -31, подвал)**

Будет курс молодого бойца с 16 сентября по 15 октября, в течение которого будет

- 4 лекционных занятия,
- 2 скальных тренировки на полигонах на Олхинском плато, выходные
- 2 полевых выхода в пещеры

В конце курса, по результатам, будет выдаваться клубная корочка ( что-то вроде справки о прохождении НТП).

С октября будет более простой график:

- лекция по средам по тематике предстоящего выезда
- + занятие в спортзале (веревки, скалолазание, волейбол)
- + участие по желанию в клубных поездках выходного дня

Курс «молодого бойца» включает прокат снаряжения - 3000 рублей (не включает проезд в походах), возможна рассрочка платежа.

**Дополнительная информация:**

Олег 951676, федеральный 8914 895 16 76,

[eridy@rambler.ru](mailto:eridy@rambler.ru) <http://speleox.net> <https://vk.com/speleox>

