

СОГЛАСОВАНО

Председатель Президиума Общественной спортивной организации «Федерации лыжных гонок Иркутской области»

Белов В.В.

2013 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДОД ДЮСШ «Юность»

Домнич Ю.Д.

2013 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого многоэтапного Летнего Кубка ДЮСШ «Юность» г.Шелехова среди лыжников-гонщиков школьного возраста

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся среди спортсменов школьного возраста, активно занимающихся лыжными гонками с целью:

- Популяризации здорового образа жизни.
- Привлечения школьников к регулярным занятиям лыжным спортом как самому массовому и полезному для здоровья виду спорта.
- Проведения контрольных стартов и тестирования показанных результатов.
- Определения степени функциональной готовности спортсменов-разрядников.
- Повышения спортивного мастерства.
- Проведение неофициального зачета среди команд ДЮСШ отделения лыжных гонок.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в три этапа.

- 1-й этап, индивидуальная гонка. Старт состоится 16 июня 2013 г. на лыжной базе «Металлург» г.Шелехова. Начало соревнований в 11.00 часов.
- 2-й этап, спринтерская гонка. Старт состоится 13 июля 2013 г. на лыжной базе «Металлург» г.Шелехова. Начало соревнований в 11.00 часов.
- 3-й этап, масс-старт. Старт состоится 31 августа 2013 г. на лыжной базе «Металлург» г.Шелехова. Начало соревнований в 11.00 часов.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯМИ.

- Общее руководство подготовкой соревнований осуществляет МБОУ ДОД ДЮСШ «Юность».
- Помощь и поддержку соревнований оказывает ОСО «Федерация лыжных гонок Иркутской области».
- Непосредственное проведение возлагается на главного судью соревнований – Лисанова Павла Васильевича. Главный секретарь Фролов Олег Александрович.
- Порядок проведения 1-го этапа соревнований:
 1. Регистрация
 2. Жеребьевка
 3. Индивидуальная гонка
 4. Подведение итогов
 5. Награждение
- Порядок проведения 2-го этапа соревнований:
 6. Регистрация
 7. Жеребьевка
 8. Спринт
 9. Подведение итогов
 10. Награждение
- Порядок проведения 3-го этапа соревнований:
 11. Регистрация
 12. Масс-старт
 13. Подведение итогов
 14. Награждение

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

- В соревнованиях принимают участие любители лыжного спорта, имеющие допуск врача.
- Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:
 - 1 группа – мальчики и девочки 2002 г.р. и младше.
 - 2 группа – юноши и девушки младшего возраста 2000-2001 г.р.
 - 3 группа – юноши и девушки среднего возраста 1998-1999 г.р.
 - 4 группа – юноши и девушки старшего возраста 1996-1997 г.р.
 - 5 группа – мужчины и женщины 1995 г.р. и старше
- К соревнованиям допускается неограниченное число спортсменов в каждой возрастной группе независимо от пола.

5. ДИСТАНЦИИ.

- 1-й этап: Индивидуальная гонка

	1 группа	2 группа, 3 группа	4 группа, 5 группа
Юноши	1,0 км	1,6 км	2 км
Девушки	0,8 км	1 км	1,6 км

Порядок прохождения индивидуальной гонки:

Индивидуальный старт через 30 сек согласно жеребьёвки.

- 2-й этап: спринт по пересеченной местности

	1 группа	2 группа, 3 группа	4 группа, 5 группа
Юноши	2 x 300 км	2 x 500 км	2 x 800км
Девушки	2 x 300 км	2 x 500 км	2 x 800 м

Порядок прохождения спринтерской гонки:

Индивидуальный старт через 15 сек согласно жеребьёвки.

- 3-й этап: Масс-старт

	1 группа	2 группа, 3 группа	4 группа, 5 группа
Юноши	1,0 км	2 км	4 км
Девушки	1,0 км	2 км	3 км

Порядок прохождения масс-старта:

Забег с общего старта.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.

- За каждое место, занятое участником на этапе, начисляются очки, согласно прилагаемой таблицы.
- По сумме очков набравших спортсменами в 3-х этапах составляется итоговая Кубковая Таблица результатов соревнований.
- Победителем соревнований признаётся участник, набравший наибольшее количество очков.
- Призёрами соревнований являются спортсмены, занявшие 2 и 3 места в Кубковой Таблице.
- За каждый этап победители и призёры награждаются грамотами, в Кубковом зачёте – медалями, грамотами, подарками.
- Победителем в неофициальном общекомандном зачёте среди спортивных школ считается команда, набравшая наибольшее количество очков. Количество очков, определяется как сумма очков, набранная 3-мя лучшими представителями данной школы в каждой возрастной группе на каждом этапе Кубка.

7. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.

- Все расходы, связанные с проездом, размещением, питанием, несут сами участники или командирующие их организации.
- Расходы связанные с награждением победителей и призёров, подготовкой трасс, оплатой судейства, несёт оргкомитет и спонсорские организации.

Таблица начисления очков.

Место	Очки
1	100
2	90
3	80
4	75
5	70
6	65
7	64
8	63
9	62
10	61
70...	...1