

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ ЗИМНИЙ ТРИАТЛОН 26 ЯНВАРЯ 2020 ГОДА

1. Цели и задачи:

- * пропаганда здорового образа жизни;
- * популяризация триатлона среди широких слоев населения;
- * выявление сильнейших спортсменов в дисциплине.

2. Организация:

Место – Лыжная база ИрГАУ, п. Молодежный, ул. Спортивная, 2.

Соревнования проводятся в дисциплине зимний триатлон.

Старт общий.

Этапы: бег 5 км; велосипед 10 км; лыжи (свободный стиль) 5 км.

Протяженность трассы и количество кругов для могут варьироваться в зависимости от метеорологических условий и форс-мажорных обстоятельств, все изменения будут вноситься не позднее 2-х дней до старта.

3. Участники соревнований:

Все участники делятся на М и Ж старше 18 лет

4. Порядок допуска к соревнованиям:

К соревнованиям допускаются участники, подписавшие бланк ответственности за состояние своего здоровья. Наличие велошлема на велоэтапе **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

5. Расписание соревнований:

11.00 – 11.45 Регистрации участников выдача номеров

12.00 - Старт

15:00 Подведение итогов гонки, награждение победителей и призеров соревнований.
Заккрытие мероприятия.

6. Порядок прохождения дистанции:

В случае прохождения каких-либо участков трассы пешком, участник не должен создавать помехи остальным участникам соревнований и по возможности должен двигаться не по проезжей части трассы. Участник обязан двигаться только по указанному, промаркированному маршруту; в случае выезда за пределы трассы участник обязан вернуться на трассу в том же месте. Несоблюдение этого правила повлечёт дисквалификацию. Любая помощь участникам со стороны третьих лиц на трассе запрещена. В случае выявления фактов оказания участникам помощи в прохождении дистанции результаты таких спортсменов аннулируются немедленно.
Беговой этап: - разрешено использовать любую обувь.

Велосипедный этап: - разрешено использование горных велосипедов (МТВ); - разрешено использовать любые типы покрышек. Минимальный размер покрышек 26х1,5 дюймов; - спортсменам разрешено толкать или нести на себе велосипед; - велосипедный шлем обязателен; - разрешено использовать любую обувь.

Лыжный этап: - стиль передвижения свободный; - при запросе на обгон, обгоняемый спортсмен должен уступить дорогу, как можно скорее; - запрещено передвижение в шлеме.

7. Транзитная зона, техническая помощь во время соревнований.

Транзитная зона располагается в специально отведенном месте в районе старта/финиша (в месте нахождения судейской коллегии). Движение на велосипедах и на лыжах в транзитной зоне запрещено. Участники не должны мешать друг другу при нахождении в транзитной зоне. Запрещено нахождение в транзитной зоне зрителей, тренеров и других лиц кроме участников. Зона технического обслуживания находится в непосредственной близости от транзитной зоны. Во время соревнований любой ремонт с применением посторонней помощи за пределами технической зоны ЗАПРЕЩЕН. В случае повреждения велосипеда или лыж участник не имеет права добираться до технической зоны против движения по трассе или срезать трассу. Исключение может быть лишь в том случае, если поломка произошла не дальше 100 метров от технической зоны. В случае выявления маршалами нарушений установленных правил результат участника аннулируется. Передача участникам питания осуществляется в специально отведённой зоне. Данная зона оговаривается на брифинге перед стартом.

8. Порядок регистрации на соревнования.

Предварительные заявки на участие принимаются на электронную почту medved2388@mail.ru
Стартовый взнос 200 рублей оплачивается в день старта.

В стоимость участия входит:

- * Подготовка и разметка трассы и транзитной зоны;
судейство и организация гонки;
- * Результат в итоговом протоколе; пункт питания в зоне старта/финиша во время гонки;
- * Номер;
- * Тёплое помещение
- * Горячий чай с печеньем/пряниками после финиша.

По итогам соревнований победителям и призерам вручаются призы и грамоты, учрежденные организаторами.

По всем вопросам
medved2388@mail.ru
8 (902) 769 08 55
Екатерина