

Техника безопасности при проведении соревнований.

Во время соревнований участники должны соблюдать следующие правила:

- Участники всегда должны следовать промаркированной трассе, должны проходить через контрольный пункт (метеостанция «**Хамар-Дабан**») и не выкидывать мусор во время забега, должны соблюдать все правила соревнований.
- Участник, у которого возникли сложности, может прекратить борьбу в соревнованиях по собственной инициативе, или будет вынужден покинуть гонку по требованию директора забега.
- При получении травмы участник должен прекратить движение и сообщить, следующим за ним, участникам, те в свою очередь должны оказать первую доврачебную помощь, и далее сообщить судьям. Если участник не окажет помощь, то он будет дисквалифицирован с соревнований. Участники должны оказывать помощь остальным участникам в случае какой-либо опасности.
- Выход из соревнований совершается на контрольном пункте (по собственной инициативе или по принуждению) в соответствии с процедурой, за исключением экстренных случаев.
- Директор гонки или ответственный за контрольный пункт могут потребовать от участников, в любой точке соревнования, надеть ветрозащитные куртки, кепки или любую другую деталь обязательного снаряжения.
- При регистрации участнику выдается индивидуальный номер. **После церемонии награждения участник должен сдать номер в судейскую коллегию.**
- На старте участники выстраиваются в несколько полос, в первых рядах – топовые спортсмены. Стартовая зона - закрытая, и в неё допускаются только участники соревнований, которые проходят проверку на входе по спискам на старт. На входе проверяется наличие обязательного снаряжения, правильного расположения номера участника. Вход в зону запрещен посторонним лицам, не связанным с организацией забега.

- Участники соревнований должны иметь с собой минимальный набор снаряжения, для обеспечения их безопасности, это снаряжение должно быть исправно и в идеальном состоянии. Не при каких обстоятельствах не разрешается носить одежду, которая может быть оскорбительной для других участников. Председатель судейской комиссии оставляет за собой право отклонить использование снаряжения, которое может быть расценено как оскорбительное или не соответствующее требованиям.
- Для всех участников необходимо соблюдать правила, соблюдать спортивную солидарность по отношению к другим спортсменам, проявлять уважение к организаторам, зрителям. **Запрещено** толкать, пинать, ставить подножки, драться палочками и всячески мешать другим участникам проходить дистанцию.
- Участникам необходимо соблюдать предельную **осторожность** в зоне повышенной опасности (хребет от предвершины до самой вершины). **ОБГОН УЧАСТНИКОВ В ЭТОМ МЕСТЕ ЗАПРЕЩЕН.** Участники, которые спускаются с вершины, должны уступать участникам, которые движутся вверх. Так же участники обязаны придерживаться рекомендации спасателей на прохождение зоны повышенной опасности.
- Рекомендуется к использованию штормовая куртка, трекинговые или лыжные палочки, солнцезащитные очки.
- Контрольный пункт (Check Point) метеостанция «Хамар-Дабан» оснащен пунктом легкого питания.