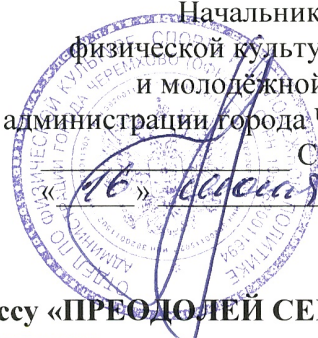




УТВЕРЖДАЮ:
Начальник отдела по
физической культуре, спорту
и молодёжной политике
администрации города Черемхово
С.Б. Малеев
« 16 » июля 2017 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении «Первенства г. Черемхово по кроссу «ПРЕОДОЛЕЙ СЕБЯ»
посвящённое 100 летнему юбилею города».

1. ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ:

Соревнование проводится для:

- популяризации лёгкой атлетики среди любителей бега и здорового образа жизни в г. Черемхово.
- привлечения жителей г. Черемхово, к регулярным занятиям спортом.
- проведения контрольных стартов и тестирования показанных результатов.
- определения степени функциональной готовности спортсменов.
- повышения спортивного мастерства и определение сильнейших спортсменов среди любителей бега.
- привлечения для участия любителей бега из г. Иркутска, г. Ангарска, г. Усолье-Сибирское, г. Свирска, Черемховского и Аларского районов.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

15 июля 2017 года.

Старт и финиш на стартовом стадионе Лыжной базы г. Черемхово.

3. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ и ДИСТАНЦИИ:

Регистрация:

На месте старта с 10:30 до 11:30.

Начало старта в 11-45. Старт раздельный через 5 мин.

Очередность старта по группам:

- 1. Группа:** Дети с 7 до 12 лет -1 км. в 11-45.
- 2. Группа:** М-Ж все желающие (любители) - 7 км. (2 круга по 3,5 км.) в 12-00.
- 3. Группа:** М-Ж с 13 лет и выше на 10 км. (2 круга по 5 км.) старт в 12-10.
- 4. Группа:** М-Ж с 16 лет и выше на 20 км. (4 круга по 5 км.) старт в 12-10.

4. УСЛОВИЯ ДОПУСКА УЧАСТНИКОВ:

К соревнованиям допускаются все желающие юноши и девушки, мужчины и женщины. Для регистрации каждый участник обязан сообщить информацию о себе с обязательным указанием фамилии, имени, года рождения, места проживания, телефона. Для получения стартового номера участник должен предоставить личную страховку жизни, здоровья и несчастного случая согласно Правилам соревнований и/или заполнить заявление о персональной ответственности за свое здоровье, подготовленность к соревнованию.

Стартовый взнос 200 рублей для участников 3-й и 4-й группы.

5. БЕЗОПАСНОСТЬ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ:

Медицинское обслуживание на старте, финише, осуществляет врач физкультурного диспансера.

Питание: На старте, финише, на промежуточных питательных пунктах, участники могут получить воду от волонтеров.

Основное питание участников соревнований – за личный счет.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:

Награждение начинается в 14:30.

Подведение итогов и награждение проводится в абсолютном зачете 1, 2, 3 место по каждой дистанции:

1. Победители и призёры в общем зачёте на дистанции 1 км. «Детский забег» награждаются медалями и грамотами.
2. Победители и призёры в общем зачёте на дистанции 5 км. награждаются медалями и грамотами.
3. Победители и призёры в общем зачёте на дистанции 10 км. награждаются медалями и грамотами и памятным статуэтками.
4. Победители и призёры в общем зачёте на дистанции 20 км. награждаются медалями, кубками и грамотами.

Всем участникам всех дистанций – диплом участника, медали финишеров первым 30 финишировавшим на дистанции 20 км.

Самый младший участник и самый старший награждаются памятным сувениром!

По завершению соревнований проводится чаепитие за счёт организаторов.

8. ЗАЯВКИ НА РЕГИСТРАЦИЮ и ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:

Стартовый взнос составляет 200 рублей для участников 3-й и 4-й группы.

Предварительные заявки на участие можно отправлять: сот. тел. № 89021720471.

Эл.почта: timofeev_sv@kvsu.ru или сообщением в группу : <https://vk.com/cheremSPORT>

Все расходы, связанные с проездом, размещением, питанием, несут сами участники или командирующие их организации.

Расходы, связанные с награждением победителей и призёров, оплатой судейства, несёт оргкомитет и спонсорские организации.

Для справок: 8-902-1-720-471 Тимофеев Сергей.

9. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯ:

Организатор: «Отдел по Физической культуре, спорту и молодёжной политике».

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на Судейскую коллегию.

Главный судья соревнований: Стеглянников Ю.Н.

Технический судья соревнований: Тимофеев С.В.

Спонсоры:

Информация: <https://vk.com/cheremSPORT>


Связаться с организаторами: сот. тел. № 89021720471, № 89086538714

Эл.почта: timofeev_sv@kvsu.ru

P.S. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в действующий регламент соревнований при изменении организационно - технических мероприятий и погодных условий.

Данное положение является официальным вызовом на соревнование.

Заведующий отделением
спортивно-массовой подготовки МБУ «ЦРФКиС»



Ю.Н. Стеглянников