

Утверждаю:  
Президент Фонда  
«Содействие развитию лыжного спорта в г. Ангарске»  
А.С. Сафронов  
«05» декабря 2014г.



## Положение о проведении соревнований по лыжным гонкам «Большой Альпинистский Марафон»

### Время и место проведения.

**15 марта 2015 года**, станция «Огоньки», Восточно-Сибирской Железной Дороги, Иркутская область, в 30 км от г. Иркутска, Россия, по прибайкальской тайге,.

### Транспорт.

Прибытие спортсменов на место старта (ст. Огоньки ВСЖД) осуществляется самостоятельно пригородным электропоездом сообщением «Иркутск-Сортировочный» - «Слюдянка», по расписанию до ст. «Огоньки», или личным автотранспортом. Проезд участников осуществляется за личный счет или за счет командующих организаций.

### Регистрация.

Предварительная регистрация и оплата стартового взноса осуществляются на сайте [www.alpmarafon.ru](http://www.alpmarafon.ru) с 10:00 20.01.2015 до 17:00 12.03.2015. Выдача стартовых пакетов осуществляется на месте старта 15.03.2015 с 9:00 до 11:45.

Регистрация и оплата стартового взноса в день марафона 15.03.2015 на месте старта в порядке живой очереди с 9:00 до 11:45 в летнем корпусе детского лагеря Огоньки.

Участники, стартующие не под своим именем, дисквалифицируются.

### Размер стартового взноса:

- **предварительная регистрация** с 20.01.2015 до 12.03.2015: 50 км и 36 км - **500 рублей**, 22 км – 400 рублей
- **регистрация в день старта**: 50 км и 36 км – **800 рублей**, 22 км - 500 рублей.

Для регистрации каждый участник обязан сообщить информацию о себе с обязательным указанием фамилии, имени, года рождения, места проживания, телефона. При получении стартового пакета участник должен предоставить личную страховку жизни, здоровья и несчастного случая согласно Правилам соревнований ФЛГР п. 24.3.2 или заполнить заявление о персональной ответственности за свое здоровье и подготовленность к марафону.

В случае болезни или отказа от участия в соревновании, стартовый взнос не возвращается.

Участник может передать свой стартовый взнос другому участнику. Перерегистрация производится на основании письменной заявки направленной на эл. адрес оргкомитета не позднее 17:00 12.03.2015. В случае отмены соревнований из-за плохих погодных условий или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), стартовый взнос не возвращается. По желанию участника 50% стартового взноса могут быть перенесены в качестве предоплаты его участия в соревнованиях в следующем 2016г.

### Маркировка лыж.

Каждый участник маркирует лыжи выданными наклейками с символикой марафона. Менять лыжи на дистанции запрещается. Финишировать участники должны на маркированных лыжах.

### Учет времени.

На дистанции марафона 50км используется транспондерная система учета времени TAG Heuer.

Каждому участнику марафона 50км, в стартовом пакете, выдается транспондер. Транспондер крепится на одну из ног, с помощью неопренового ремешка, на лодыжке, над лыжным ботинком. Транспондер подлежит обязательному возврату.

### **Дистанции.**

*Дистанция марафона – 50 км.* Включает в себя: подъем от места старта 3,7км (с набором высоты 192 м), 3 круга (круг 14,0 км.), спуск к финишу. Суммарный набор высоты на дистанции 1220м. Перепад высот 230м.

*Дистанция Лайт-марафона – 36 км.* Включает в себя: подъем от места старта 3,7км (с набором высоты 192 м), 2 круга (круг 14,0 км.), спуск к финишу. Суммарный набор высоты на дистанции 880м. Перепад высот 230м.

*Мини-марафон – 22 км.* (1 круг). Включает в себя: подъем от места старта 3,7км (с набором высоты 192 м), круг 14,0 км., спуск к финишу. Суммарный набор высоты на дистанции 540м. Перепад высот 230м. Контрольное время: в 16:00 допуск участников на всех дистанциях, на очередной круг, прекращается.

### **Порядок старта.**

Старт общий, в 12:00.

Стартовый коридор разбит на сектора.

В **I** секторе стартуют гонщики, имеющие результат в марафоне до **3:25:00**, члены национальной сборной, мастера спорта России, победители марафона.

Во **II** секторе стартуют гонщики, имеющие результат в марафоне **3:25:00 - 4:00:00**.

В **III** секторе стартуют все остальные участники Марафона, участники Лайт-марафона и Мини-марафона.

### **Участники марафона.**

К старту марафона допускаются мужчины и женщины не моложе 18 лет.

К старту Лайт-марафона и Мини-марафона допускаются участники от 14 лет.

Возрастные группы (возраст участника определяется по количеству полных лет на 31 декабря 2014 г.):

14-15 лет включительно	1999-2000 г.г.р.
16-17 лет включительно	1997-1998 г.г.р.
18-19 лет включительно	1995-1996 г.г.р.
20-24 лет включительно	1990-1994 г.г.р.
25-29 лет включительно	1985-1989 г.г.р.
30-34 года включительно	1980-1984 г.г.р.
35-39 лет включительно	1975-1979 г.г.р.
40-44 года включительно	1970-1974 г.г.р.
45-49 лет включительно	1965-1969 г.г.р.
50-54 года включительно	1960-1964 г.г.р.
55-59 лет включительно	1955-1959 г.г.р.
60-64 года включительно	1950-1954 г.г.р.
65-69 лет включительно	1945-1949 г.г.р.
70-74 года включительно	1940-1944 г.г.р.
75-79 лет включительно	1935-1939 г.г.р.
80 лет	1934 г.р. и старше

### **Стиль передвижения.**

На всех дистанциях марафона используется только классический стиль передвижения. Участники, применявшие свободный стиль передвижения, дисквалифицируются по заявлению двух участников или контроллеров на дистанции.

### **Медицинская помощь и питание.**

На старте, на финише, на двух питательных пунктах, участники могут получить медицинскую помощь.

На питательных пунктах и на финише, участники могут получить горячий чай, напиток, легкий перекус. В стартовом городке работает буфет.

Основное питание участников марафона – за личный счет и за счет командирующих организаций.

**Финиш.**

Финиш марафона на стадионе ст."Огоньки". Финишный коридор открыт до 19:00.

**Награждение.**

Построение для награждения в **17:20**.

Абсолютный победитель марафона среди мужчин награждается денежным призом.

Абсолютный победитель марафона среди женщин награждается денежным призом.

Абсолютные победители в мужском и женском зачете, установившие рекорд трассы, награждаются денежными призами.

Победители и призеры Марафона, Лайт-марафона, Мини-марафона награждаются денежными призами и грамотами (1,2,3 место).

Победители, занявшие первые места, в возрастных группах (мужчины, женщины) на дистанции 50 км, награждаются денежными призами и грамотами.

Участники 10 марафонов награждаются дипломами.

Альпинистский зачет проводится среди участников, предъявивших книжку альпиниста.

Все, закончившие дистанцию марафона 50км, получают памятный значок.

Протесты подаются после финиша в письменном виде главному судье марафона.

Победители на всех дистанциях определяются по абсолютному единому времени.

В случае неявки спортсмена на церемонию награждения призы остаются в распоряжении организаторов.

Протоколы на сайте [alpmarafon.ru](http://alpmarafon.ru), [stroikom.ru](http://stroikom.ru)

**Главный судья соревнований:** Войтенко Сергей Петрович

**Организатор:** Фонд "Содействие развитию лыжного спорта в городе Ангарске"

**Руководитель оргкомитета марафона:** Наумов Олег Леонидович

**Генеральный спонсор:** ЗАО «Стройкомплекс», директор Петров Александр Сергеевич