

## **Положение о проведении соревнований по лыжным гонкам «Большой Альпинистский Марафон».**

### **Время и место проведения.**

**13 марта 2016 года**, станция «Огоньки», Восточно-Сибирской Железной Дороги, Иркутская область, в 30 км от г. Иркутска, Россия, по прибайкальской тайге.

### **Транспорт.**

Прибытие спортсменов на место старта (ст. Огоньки ВСЖД) осуществляется самостоятельно пригородным электропоездом сообщением «Иркутск-Сортировочный» - «Слюдянка», по расписанию до ст. «Огоньки», или личным автотранспортом. Проезд участников осуществляется за личный счет или за счет командирующих организаций.

### **Регистрация.**

Предварительная регистрация и оплата стартового взноса осуществляются на сайте [www.alpmarafon.ru](http://www.alpmarafon.ru) с 10:00 20.01.2016 до 17:00 09.03.2016. Выдача стартовых пакетов осуществляется на месте старта 13.03.2016 с 9:00 до 11:45.

Регистрация и оплата стартового взноса в день марафона 13.03.2016 на месте старта в порядке живой очереди с 9:00 до 11:45 в летнем корпусе детского лагеря Огоньки.

Участники, стартующие не под своим именем, дисквалифицируются.

### **Размер стартового взноса:**

- **предварительная регистрация** с 20.01.2016 до 09.03.2016: 50 км, 36 км, 22км - **500 рублей.**
- **регистрация в день старта:** 50 км и 36 км – **1000 рублей,** 22 км - **700 рублей.**

Для регистрации каждый участник обязан сообщить информацию о себе с обязательным указанием фамилии, имени, года рождения, места проживания, телефона. При получении стартового пакета участник должен предоставить личную страховку жизни, здоровья и несчастного случая согласно Правилам соревнований ФЛГР п. 24.3.2 или заполнить заявление о персональной ответственности за свое здоровье и подготовленность к марафону.

В случае болезни или отказа от участия в соревновании, стартовый взнос не возвращается.

Участник может передать свой стартовый взнос другому участнику. Перерегистрация производится на основании письменной заявки направленной на эл. адрес оргкомитета не позднее 17:00 10.03.2016. В случае отмены соревнований из-за плохих погодных условий или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), стартовый взнос не возвращается. По желанию участника 50% стартового взноса могут быть перенесены в качестве предоплаты его участия в соревнованиях в следующем 2017г.

### **Маркировка лыж.**

Каждый участник маркирует лыжи выданными наклейками с символикой марафона. Менять лыжи на дистанции запрещается. Финишировать участники должны на маркированных лыжах.

### **Учет времени.**

На дистанции марафона 50км используется транспондерная система учета времени TAG Heuer.

Каждому участнику марафона 50км, в стартовом пакете, выдается транспондер. Транспондер крепится на одну из ног, с помощью неопренового ремешка, на лодыжке, над лыжным ботинком. Транспондер подлежит обязательному возврату.

### **Дистанции.**

*Дистанция марафона – 50 км.* Включает в себя: подъем от места старта 3,7км (с набором высоты 192 м), 3 круга (круг 14,0 км.), спуск к финишу. Суммарный набор высоты на дистанции 1220м. Перепад высот 230м.

*Дистанция Лайт-марафона – 36 км.* Включает в себя: подъем от места старта 3,7км (с набором высоты 192 м), 2 круга (круг 14,0 км.), спуск к финишу. Суммарный набор высоты на дистанции 880м. Перепад высот 230м.

*Мини-марафон – 22 км. (1 круг).* Включает в себя: подъем от места старта 3,7км (с набором высоты 192 м), круг 14,0 км., спуск к финишу. Суммарный набор высоты на дистанции 540м. Перепад высот 230м. Контрольное время: в 16:00 допуск участников на всех дистанциях, на очередной круг, прекращается.

### **Порядок старта.**

Старт общий, в 12:00.

Стартовый коридор разбит на сектора.

В **1 секторе** стартуют гонщики, имеющие результат в марафоне до **3:10:00**, члены национальной сборной, мастера спорта России, победители марафона.

Во **2 секторе** стартуют гонщики, имеющие результат в марафоне **3:10:01 - 3:40:00**.

Во **3 секторе** стартуют гонщики, имеющие результат в марафоне **3:40:01 - 3:50:00** и гонщики, имеющие результат в Лайт-марафоне на 36км до **2:25:00**.

В **секторах 4, 5, 6** стартуют все остальные участники Марафона, участники Лайт-марафона и Мини-марафона.

Расстановка лыжников в секторах происходит только в лыжню. Расположение спортсмена и лыж вне нарезанной лыжни, запрещено. По мере наполнения сектора, доступ спортсменов в него, прекращается. За 10 минут до старта спортсменам запрещено покидать занятое место.

### **Участники марафона.**

К старту марафона допускаются участники 1997г.р. и старше.

Группы определяются для юниоров 1997-1996 г.р., мужчин и женщин 1995-1993 г.р., далее в градации по 5 лет для 1992-1942 г.р., 1941 г.р. и старше.

Возрастные группы определяются в соответствии с правилами ФЛГР в части определения возраста спортсмена - на 31 декабря 2016.

(Пример расчёта для участника 1981 г.р.: возраст = 2016 – 1981 = 35 лет = группа 35-39, код 2)

К старту Лайт-марафона и Мини-марафона допускаются участники 1999г.р. и старше. Возрастные группы не разделяются.

Код РЛЛС	Группа Мужчины	Группа Женщины	Год рождения
М	М 19 – 20	Ж 19 – 20	1997 – 1996
0	М 21 – 23	Ж 21 – 23	1995 – 1993
0	М 24 – 29	Ж 24 – 29	1992 – 1987
1	М 30 – 34	Ж 30 – 34	1986 – 1982
2	М 35 – 39	Ж 35 – 39	1981 – 1977
3	М 40 – 44	Ж 40 – 44	1976 – 1972
4	М 45 – 49	Ж 45 – 49	1971 – 1967
5	М 50 – 54	Ж 50 – 54	1966– 1962
6	М 55 – 59	Ж 55 – 59	1961 – 1957
7	М 60 – 64	Ж 60 – 64	1956 – 1952
8	М 65 – 69	Ж 65 – 69	1951 – 1947

9	М 70 – 74	Ж 70 – 74	1946 – 1942
10-12	М 75 +	Ж 75 +	1941 – и старше

#### **Стиль передвижения.**

На всех дистанциях марафона используется только классический стиль передвижения. Участники, применявшие свободный стиль передвижения, дисквалифицируются по заявлению двух участников или контроллеров на дистанции.

#### **Медицинская помощь и питание.**

На старте, на финише, на двух питательных пунктах, участники могут получить медицинскую помощь. На питательных пунктах и на финише, участники могут получить горячий чай, напиток, легкий перекус. В стартовом городке работает буфет. Основное питание участников марафона – за личный счет и за счет командирующих организаций.

#### **Финиш.**

Финиш марафона на стадионе ст."Огоньки". Финишный коридор открыт до 19:00.

#### **Награждение.**

Построение для награждения в **17:20**.

Абсолютный победитель марафона среди мужчин награждается денежным призом.

Абсолютный победитель марафона среди женщин награждается денежным призом.

Абсолютные победители в мужском и женском зачете, установившие рекорд трассы, награждаются денежными призами.

Победители и призеры Марафона, Лайт-марафона, Мини-марафона награждаются денежными призами и грамотами (1,2,3 место).

Победители, занявшие первые места, в возрастных группах (мужчины, женщины) на дистанции 50 км, награждаются грамотами.

Участники 10 марафонов награждаются дипломами.

Альпинистский зачет проводится среди участников, предъявивших книжку альпиниста.

Все, закончившие дистанцию марафона 50км, получают памятный значок.

Протесты подаются после финиша в письменном виде главному судье марафона.

Победители на всех дистанциях определяются по абсолютному единому времени.

В случае неявки спортсмена на церемонию награждения призы остаются в распоряжении организаторов.

Протоколы на сайте [alpmarafon.ru](http://alpmarafon.ru)

**Главный судья соревнований:** Войтенко Сергей Петрович

**Генеральный спонсор:** ЗАО «Стройкомплекс», директор Петров Александр Сергеевич

**Организатор:** администрация Ангарского городского округа, Фонд «Содействие развитию лыжного спорта в городе Ангарске».

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на Фонд «Содействие развитию лыжного спорта в г. Ангарске».

**Руководитель оргкомитета марафона:** Наумов Олег Леонидович

Информация: [angara.net](http://angara.net) (раздел форума «Беговые лыжи»), [alpmarafon.ru](http://alpmarafon.ru)

Связаться с организаторами: сот.8-908-647-66-14, раб.(3955) 69-11-00, 69-11-10, факс (3955) 69-11-02, эл.почта: [stroikom@irmail.ru](mailto:stroikom@irmail.ru), [info@stroikom.ru](mailto:info@stroikom.ru)