**УТВЕРЖДАЮ**

 **Директор МАУ «ЛБК «Ангарский»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Арестов В.С.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2015 г.**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении открытого летнего Кубка ЛБК “Ангарский”**

**по кроссу среди лыжников-гонщиков.**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

 Соревнования проводятся среди спортсменов, активно занимающихся лыжными гонками с целью:

* Популяризации здорового образа жизни;
* Привлечения населения к регулярным занятиям лыжным спортом, как самому массовому и полезному для здоровья виду спорта;
* Проведения контрольных стартов и анализирование показанных результатов;
* Определения степени функциональной готовности спортсменов-разрядников;
* Повышения уровня спортивного мастерства.
1. **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**
* Соревнования проводятся в три этапа.
* 1-й этап - 28 июня 2015г, индивидуальная гонка. Регистрация участников с 9.30 до 10.30 во Дворце Творчества (корп.2) , ул. Ленина 2. Старт в 11.00ч. в парке Дворца Творчества Детей и Молодежи.
* 2-й этап - 26 июля 2015г, спринтерская гонка. Регистрация участников с 9.30 до 10.30 во Дворце Творчества (корп.2) , ул. Ленина 2. Старт в 11.00 ч. в парке Дворца Творчества Детей и Молодежи.
* 3-й этап - 23 августа 2015г, масс - старт. Регистрация участников с 9.30 до 10.30 во Дворце Творчества (корп.2) , ул. Ленина 2. Старт в 11.00 ч. в парке Дворца Творчества Детей и Молодежи.
1. **ОБЩЕЕ РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯМИ.**

 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МАУ «ЛБК «Ангарский». Непосредственное проведение возлагается на ГСК. Главный судя соревнований - Войтенко Сергей Петрович, гл. секретарь - Войтенко Надежда Михайловна.

Порядок проведения 1-го этапа соревнований:

1.Регистрация

 2. Индивидуальная гонка

 3.Подведение итогов

 4. Награждение

 Порядок проведения 2-го этапа соревнований:

1. Регистрация
2. Спринтерская гонка
3. Подведение итогов
4. Награждение

 Порядок проведения 3-го этапа соревнований:

1. Регистрация
2. Масс-старт
3. Подведение итогов
4. Награждение
5. **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

В соревнованиях принимают участие любители лыжного спорта, имеющие допуск врача.

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

1 группа – мальчики и девочки 2004 г.р. и младше

2 группа – юноши и девушки 2002-2003 г.р.

3 группа – юноши и девушки 2000-2001 г.р.

4 группа – юноши и девушки 1998-1999 г.р.

5 группа – юниоры и юниорки 1996-1997 г.р.

6 группа – мужчины и женщины 1995 г.р. и старше

К соревнованиям допускается неограниченное число спортсменов в каждой возрастной группе независимо от пола.

1. **ДИСТАНЦИИ.**

1-й этап: Индивидуальная гонка

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 1 группа, 2группа, 3 группа | 4 группа, 5 группа, 6 группа |
| Юноши | 1,2 км | 3,6 км |
| Девушки  | 1,2 км | 1,2 км |

Порядок прохождения индивидуальной гонки:

Индивидуальный старт через 30 сек согласно жеребьёвки.

2-й этап: спринт

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 1 группа, 2группа, 3 группа | 4 группа, 5 группа, 6 группа |
| Юноши | 2 х 600 м | 2 х 600 м |
| Девушки  | 2 х 600 м | 2 х 600 м |

Порядок прохождения спринтерской гонки:

Индивидуальный старт через 10 сек согласно жеребьёвки.

3-й этап: Масс-старт

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 1 группа, 2группа, 3 группа | 4 группа, 5 группа, 6 группа |
| Юноши | 1,8 км | 3,6 км |
| Девушки  | 1,8 км | 1,8 км |

Порядок прохождения масс-старта: Забег с общего старта, возрастными группами.

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.**
* За каждое место, занятое участником на этапе, начисляются очки, согласно прилагаемой таблицы.
* По сумме очков набравших спортсменами в 3-х этапах составляется итоговая Кубковая Таблица результатов соревнований.
* Победителем соревнований признаётся участник, набравший наибольшее количество очков.
* Призёрами соревнований являются спортсмены, занявшие 2 и 3 места в Кубковой Таблице.
* За каждый этап победители и призёры награждаются медалями и грамотами, в Кубковом зачёте –кубками , грамотами ,подарками.
1. **ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.**
* Все расходы, связанные с проездом, размещением, питанием, несут сами участники или командирующие их организации.
* Расходы связанные с награждением победителей и призёров, подготовкой трасс, оплатой судейства, несёт оргкомитет и спонсорские организации.

Для справок 89140083043

Войтенко Сергей Петрович

**Таблица начисления очков.**

|  |  |
| --- | --- |
| Местоаааа | Очкиааа |
| 1 | 100 |
| 2 | 90 |
| 3 | 80 |
| 4 | 75 |
| 5 | 70 |
| 6 | 65 |
| 7 | 64 |
| 8 | 63 |
| 9 | 62 |
| 10 | 61 |
| 70… | …1 |